



科目名稱 Course Title	運動傷害防護 Athletic Trainer			課程代號 Course No.	RMD-171-01-A1
開課系級 Department	休產系一年級 休產系一年級	學分數 Credit(s)	2	時數 Hour(s)	2
選別 Required or Elective	7-選修	開課別 Duration	半年 第一學期 Required,1st Semester		
授課教師 Instructor	蕭秋祺				
缺曠課規定 Attendance Policy	缺曠課時數 ( 含事 / 病假 ) 達授課總時數三分之一 ( 12 小時 ) 以上者，學期成績以零分計。 Student will receive a semester grade of zero for a course if absences from class exceed one third ( 12 hrs ) of total class hours.				
課程概要 Course Description	本課程乃了解各項運動傷害急救、預防與運動安全之專業知識、學會運動傷害之各項急救技巧。 This course aims to provide an understanding of the professional knowledge related to the first aid, prevention, and safety of various sports injuries. Students will learn various first aid techniques applicable to sports injuries.				
基本核心能力/系核心能力 Core Competency	核心能力	核心能力說明			
	設計規劃休閒產品與服務活動的能力				
	導覽解說休閒產品的推廣能力				
	經營運動類休閒活動的能力				
	創意與溝通的能力				
	『註：該課程之核心能力以紅色表示。』				
教學目標 Course Objectives	了解各項運動傷害急救、預防與運動安全之專業知識、學會運動傷害之各項急救技巧，與培養正確運動觀念及熱心助人之積極態度。				
授課方式 Approach to Instruction	CDIO (本課程僅執行CDI部分)				
課程授課語言 Course language	本國語				
是否自編教材 Whether self-edited textbooks	是				
成績評定 Grading	◎平時評量 20%：出缺席、課堂表現與互動 ◎期中評量 60%：實作測驗 ◎期末評量 20%：筆試				
教科書與參考書目 Textbooks and References	蕭秋祺(2015)。運動傷害：急救、預防、安全				
聯絡方式 Contact Info	tonyhshiau@g2.usc.edu.tw				
備註 Remark	CDIO (本課程僅執行CDI部分)				
週次 Weeks	進度內容 Syllabus				

為保護與尊重他人之智慧財產權，請勿於合理使用範圍外，非法引用、影印或重製書籍以免觸法。

Please respect intellectual property rights when making handouts for students.



實踐大學一一三學年度第二學期 教學計畫表  
Course Syllabus, Academic Year 2024-2025(2nd Semester)

( 實際授課內容及成績評定，以教師上課時規定為準。 )

製表日期：114/4/21 頁次：2 / 2

1	(02/16~02/22)	課程大綱與上課規定說明
2	(02/23~03/01)	運動傷害概論(骨骼與肌肉系統) (屬CDIO之C部分課程)
3	(03/02~03/08)	急性運動傷害處置(PRICE)；常見運動傷害處置與預防 (屬CDIO之C部分課程)
4	(03/09~03/15)	特殊運動傷害處置與預防；紫外線傷害處置與預防 (屬CDIO之C部分課程)
5	(03/16~03/22)	實作(一)：三角巾包紮與彈性繃帶包紮(韻律教室) (屬CDIO之I部分課程)
6	(03/23~03/29)	實作(二)：運動貼紮(韻律教室) (屬CDIO之I部分課程)
7	(03/30~04/05)	期中實作測驗1：包紮與貼紮(韻律教室)
8	(04/06~04/12)	實作(三)：傷患搬運；緊急事故處理(叫叫ABC)(體育館) (屬CDIO之I部分課程)
9	(04/13~04/19)	實作(四)：肌肉伸展；運動按摩(韻律教室) (屬CDIO之I部分課程)
10	(04/20~04/26)	期中實作測驗2：傷患搬運與運動按摩(韻律教室)
11	(04/27~05/03)	伸展運動的生理反應與技巧 (屬CDIO之I部分課程)
12	(05/04~05/10)	運動傷害療法 (屬CDIO之C部分課程)
13	(05/11~05/17)	頭頸胸腹部常見傷害 (屬CDIO之C部分課程)
14	(05/18~05/24)	上下肢常見傷害 (屬CDIO之C部分課程)
15	(05/25~05/31)	陸上與水上運動安全 (屬CDIO之I部分課程)
16	(06/01~06/07)	熱身與緩和運動；傷害復健、預防；運動鞋比一比 (屬CDIO之I部分課程)
17	(06/08~06/14)	期末考(線上筆試)
18	(06/15~06/21)	彈性教學(線上教學·運動傷害百科)
19	(06/22~06/28)	

為保護與尊重他人之智慧財產權，請勿於合理使用範圍外，非法引用、影印或重製書籍以免觸法。  
Please respect intellectual property rights when making handouts for students.