UNILIFE

Look & Feel & Live Better

ISSUE
- 도쿄로 떠나는 금빛 여정
  근대5종 전웅태, 김세희 선수

TEAM UNICITY
- 새로운 팀 유니시티
  구단을 이끄는 감독 인터뷰
  울산현대 홍명보 감독,
  KB손해보험 후인정 감독

HEALTH
- 멘탈(Mental)을 관리하라
- 혈관 건강이 삶의 질을 결정한다
- 기획 웹툰_콜레스테롤과 중성지방
- 여름철 건강 관리,
  맛있고 건강하게 수분충전

BEAUTY
- 썸머시즌 뷰티 케어
  피부 노화를 앞당기는 햇볕에
  올바르게 대처하는 방법,
  덥고 습한 환경에서 발생하기 쉬운
  피부 트러블 관리요령

UNICITY KOREA LIFE MAGAZINE
JULY 2021 VOL.76

존경하는 유니시티 코리아 가족 여러분,

겨울 칼바람에 옷깃을 여미던 때가 엊그제 같은데, 어느덧 무더위와 함께 장마가 찾아왔습니다. 이렇듯 시간은 변함없이 흐르고 계절이 여러 차례 바뀌고 있지만, 지금 우리는 작년 초부터 시작된 코로나의 그림자 때문에 여전히 불안감 속에서 평범한 일상으로 돌아가는데 어려움을 겪고 있습니다.

이런 상황에서 2021년 하반기를 시작하면서 많은 생각을 하게 됩니다. 지난 상반기 동안 나는 어떤 삶을 살아 왔을까? 최선을 다해 내 삶은 물론, 다른 사람들의 삶까지 더 풍요로워질 수 있도록 최선을 다했을까? 이제 곧 다가올 수확의 시간을 위해 내가 세운 목표와 계획에 얼마나 가까워졌을까? 지난 시간은 스스로 만족할 만한 시간들이었을까?
부디 모두가 목표에 가깝게 다가간 시간들이었기를 소망합니다.

오늘은 다가올 2021년 하반기를 계획하고, 다시 각자의 마음을 단단히 동여맬 때입니다. 우리 모두 올해 남은 하반기동안 후회 없이, 각자가 세운 계획과 목표를 향해 뛰어가는 시간이 되길 소망합니다. 비록 코로나의 어두운 그림자가 아직 완전히 걷히지 않아서 어려움이 있지만 힘을 내시기 바랍니다. 몇 년 전 많은 분들의 가슴에 잔잔히 다가와 큰 힘이 되어 주었던 한 젊은 시인의 글이 생각납니다. 당시 30대 초반이었던 젊은 시인은 그의 시 〈신호등처럼〉 에서 이렇게 말합니다.

Christopher Kim

김현수 드림
President of Unicity International

“ 우리가
신호등을 기다릴 수 있는 이유는
곧 바뀔 거란 걸 알기 때문이다.
그러니 힘들어도 조금만 참자

곧 바뀔 거야
좋게”

혹시 지금 힘든 분이 계시다면 이 시를 기억하시기 바랍니다.
목표, 그리고 목표의 이유인 “Why?”가 명확할 때 더 큰 힘을 낼 수 있습니다. 이를 통해 후회 없는 수확의 시간을 맞이하시기 바랍니다.

각자의 삶은 물론 다른 이들의 삶까지 더 풍요로워질 수 있도록 최선을 다하는 여러분들의 의지와 소망에 큰 감사를 드립니다. 또한 큰 격려의 박수와 존경심을 함께 보냅니다.

New goals and challenges

CONTENTS

UNICITY KOREA LIFE MAGAZINE
JULY 2021 VOL.76

2021 MESSAGE

02 **경영진 인사말**
유니시티 인터내셔널 사장

06

ISSUE

06 **도쿄로 떠나는 금빛 여정**
근대5종 전웅태, 김세희 선수

TEAM UNICITY

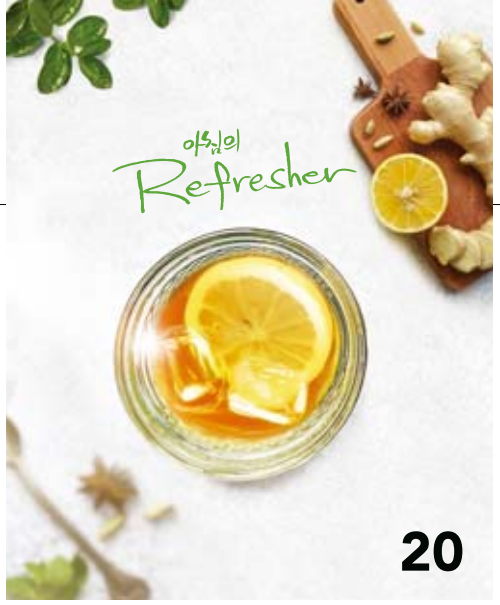
12 **스페셜 인터뷰**
새로운 팀 유니시티
구단을 이끄는 감독 인터뷰
울산현대 홍명보 감독, KB손해보험 후인정 감독

16 **팀 유니시티 소개**
유니시티가 후원하는 선수들

12

ESSAY

18 **준비된 자의 성취**



20

HEALTH

20 멘탈(Mental)을 관리하라

24 혈관 건강이 삶의 질을 결정한다

28 기획 웹툰_콜레스테롤과 중성지방

30 여름철 건강 관리
맛있고 건강하게 수분충전

BEAUTY

32 썸머시즌 뷰티 케어
피부 노화를 앞당기는 햇볕에 올바르게 대처하는 방법
덥고 습한 환경에서 발생하기 쉬운 피부 트러블 관리요령

32

BUSINESS TIP

40 한계를 극복하는데 도움이 되는
현실적인 조언들

24

NEWS

42 내 손안의 오피스
유니시티 마이비즈 공식 오픈

44 14일간의 미션!
#C플러스 챌린지

46 #유니시티코리아
해시태그 캠페인 당선작 소개

NOTICE

48 건강기능식품에 관한
허위·과대 광고(2)

50 온라인매체를 통해 제품구매 시
소비자 피해 주의사항

51 온라인 판매와 관련된 당사규정 및
방침 위반에 따른 회원쉽 제재조치
안내

52 허위·과대·과장 광고 금지 안내

54 세계 각국 오피스 주소

UNILIFE All Rights Reserved.

본 잡지에 실린 기사 및 이미지에 대한 무단복제를 금합니다. 유니시티코리아는 한국도서잡지 윤리위원회의 잡지실천요강을 준수합니다. 본 잡지는 유니시티코리아 회원 여러분들에게 영업 활동을 포함하여 다양한 정보를 제공해 드리기 위한 것입니다.

The Uni Life Magazine is published by Unicity Korea., Ltd. 3rd Fl., 328, Teheran-ro, Gangnam-gu, Seoul, 06212, **Tel** 02-3450-1800 **Fax** 02-553-4231

금빛 영광을 향한
거침없는 여정

근대5종 선수
전웅태

근대5종 선수
김세희

팀 유니시티 근대5종 선수

Special Interview

근대5종 경기에 대해 들어보셨나요? 이름에서 알 수 있듯 근대5종 경기는 사격, 육상, 승마, 펜싱, 수영 총 5개 종목을 겨루어 총 합산 점수로 등수를 매기는 종합 스포츠 경기입니다. 우리에겐 아직 생소한 종목이지만, 이미 기원전 708년 제18회 고대 올림피아대회에서 실시했을 정도로 전통과 유래가 깊은 종목으로 1912년 제5회 올림픽경기대회 때부터 정식종목으로 채택되어 현재까지 이어오고 있습니다.

팀 유니시티에서는 일본 도쿄로 금빛 영광을 향해 떠나는 근대5종 선수 전웅태, 김세희 선수를 만나보았습니다. 전웅태, 김세희 선수는 지난 2018 자카르타–팔렘방 아시안 게임에서 각각 개인전 금메달과 은메달을 획득했을 뿐 아니라 근대5종 월드컵과 세계선수권 대회에서 우승하며 국내뿐 아니라 전 세계에서도 두각을 나타내고 있는 선수들입니다.

지구촌 최대 스포츠 축제에 도전하는 두 선수들은 더운 날씨와 코로나–19로 어려운 상황속에서도 젊은 패기와 열정으로 훈련을 소화해 내고 있다고 하는데요, 그 곁에는 언제나 팀 유니시티가 함께하고 있습니다. 팀 유니시티의 전웅태, 김세희 선수를 만나보았습니다.

Q&A

Q. 근대 5종을 시작하게 된 계기는 무엇인가요?

전웅태 전 초등학교때부터 수영을 했었는데요, 늘 대회에 나가도 3~4등 수준이어서 결과에 대한 아쉬움과 스트레스가 있었어요. 그러다가 문득 서울체육중학교 재학 때 선생님께 근대5종 종목으로 전환할 것을 권유 받았는데, 바로 가야겠다! 라는 느낌이 왔고, 근대5종에 대해 끌리게 되었어요. 바로 종목 전환하는게 쉽지 않았고 부모님도 처음에는 걱정하셨지만, 제가 한다고 하니 그래도 믿어주셨습니다. 뭔가 잘 할 수 있을 것 같은 느낌이 들었어요.

김세희 저는 원래 수영을 하면서 체고를 입학했습니다. 한번 체력 테스트에서 육상을 했는데, 그 때 옆에서 훈련을 하고 있던 근대5종 선수들과 관계자 분들께서 제가 뛰는 모습을 보시고, 가능성이 있다며 권유해 주셨어요. 수영은 종목 특성상 구력이 중요한 동시에 기록을 단축하기가 쉽지 않고, 육상도 중요하다 보니 제가 적합하다고 생각하셨던 것 같아요. 또한 운 좋게 올림픽 꿈나무를 육성하는 기간과 맞아 떨어져서 근대 5종을 시작하게 되었습니다.

Q. 근대5종 경기가 다른 사람들에게는 낯설게 느껴지기도 하는데, 근대5종이 무엇인지, 관중 포인트가 어떤 것인지 간단하게 설명해 준다면?

전웅태, 김세희 근대 5종에서 어떤 경기를 하는 지 모르시는 분들도 많으실 텐데요, 룰이 어렵지 않아서 경기를 한번 보시면 분명 빠져드실 거예요. 특히 제일 마지막에 사격과 육상을 함께하는 경기에서 승패가 좌우되는 만큼, 다른 종목에서 좋은 성적을 거둬도 마지막까지 변수가 있기 때문에 끝날 때까지 끝난 게 아닌 매력이 있어요.

전웅태 종목이 많아서 보기 힘드실 수도 있지만, 쉽게 보실 수 있게 많이 변화하고 있어요. 선수들은 좀 힘들긴 하지만, 보시는 분들은 더 흥미진진하게 보실 수 있을 거에요.

Q. 훈련을 하면서 가장 힘든 점이 있었다면?

김세희 코로나19 상황 이후, 해외 훈련을 다녀오고 나서 격리해야하는 기간이 가장 힘들었습니다. 저 같은 경우는 몸 상태를 끌어 올리고 회복하는데 시간이 걸리는 타입이라 2주 격리를 하고 나면 운동을 못했던 공백을 채우고 경기력을 회복하는 점이 힘들었던 것 같습니다.

전웅태 자가격리 기간 때문에 시합 일정이 애매한 경우에는 아예 길게 해외에서 체류하면서 경기를 치뤘습니다. 아무래도 해외 체류가 길어지다 보면 대한민국의 '밥심'을 제대로 발휘할 수 없는 점이 가장 힘들고 아쉬웠어요. 보통의 경우에는 한국에 들어와 쉬면서 컨디션을 회복하고, 다시 해외로 경기를 하러 출국했는데 새로운 루틴에 적응하면서 월드컵 대회를 치뤄내야 했던 점이 가장 힘들었습니다.

“

제 몸에 맞는 다양하고, 좋은 제품을
섭취할 수 있는 것도 좋지만,
무엇보다 유니시티 가족 분들이
다같이 응원해 주셔서 제일 좋습니다.

”

Q. 가장 기억에 남는 경기는?

김세희 저는 몇 주 전에 했던 세계선수권에서 우승했던 경기가 가장 기억에 남습니다. 우선 준비과정이 힘들었고, 시합 직전까지 몸을 끌어올려야 하는 상황이라 한국에서부터 이집트 도착해서까지 힘들었는데, 고생하고 나서 좋은 결과를 얻었기에 더 기억에 남습니다.

전웅태 저는 올해 4월 개인전 금메달 땄을 때가 가장 인상깊게 남는데요, 큰 대회 앞두고 선수들을 파악하는 상황이었고 서로 견제하는 상황에서 금메달을 따니까 더 자신감을 회복할 수 있는 계기가 되었습니다. 좋은 기운을 현재까지 유지할 수 있어서 고마운 대회였던 것 같습니다.

Q. 곧 중요한 경기를 앞두고 있는데, 끝난 뒤 하고 싶은 게 있다면?

김세희 가족들이랑 프라이빗한 공간에서 편히 쉴 수 있는 여행을 갔으면 좋겠어요. 다들 제가 훈련한다고 뒷바라지 해 주시느라 늘 고생이 많으셨고, 일정이 미뤄지다 보니 그 기간이 더 길어졌는데 끝나고 나면 다 같이 마음 편하게 쉴 수 있었으면 좋겠습니다.

전웅태 전 아직 생각해 본적이 없어요. 다른 건 눈에 안보이고요, 그런 걸 생각할 시간이 없어서요(웃음). 아직은 큰 경기를 앞두고 있으니 좋은 성적이 나올 수 있도록 최선을 다 할 뿐입니다!

Q. 유니시티를 알게 된 계기?

전웅태 한체대 재학시절, 조교님의 추천으로 바이오스 라이프 이 에너지를 직접 구매해 섭취하게되었습니다. 이후에도 제품이 너무 좋아서 계속 섭취하고 있었는데, 후원 제안을 받아 너무나 기쁜 마음으로 팀 유니시티와 함께 하게 되었습니다.

김세희 저도 바이오스 라이프 이 에너지 제품을 섭취하고 있었다가 팀 유니시티로 후원을 받게 되었습니다. 후원을 통해 더욱 다양한 제품을 접할 수 있어서 너무 좋습니다. 좋은 성적으로 보답하겠습니다.

“

제품이 너무 좋아서 계속 섭취하고 있었는데,
후원 제안을 받아 너무나 기쁜 마음으로
팀 유니시티와 함께 하게 되었습니다.

”

Q. 가장 좋아하는 제품은?

전웅태 당연히 바이오스 라이프 이 에너지 제품은 말할 것도 없고요. 예전엔 여러 제품을 챙겨 먹어야 했던 번거로움이 있었는데, 코어 헬스 팩은 아침, 점심에 간편하게 챙겨먹을 수 있어 편리하게 섭취하고 있습니다. 특히 훈련이 새벽부터 시작되는 터라 식사 후 잠깐 취침하고 나면 소화가 안되어 불편했는데, 엔지겐 B 플러스 제품을 섭취하면서 이런 불편함을 많이 해소할 수 있어 좋습니다.

김세희 저도 바이오스 라이프 이 에너지 제품을 가장 좋아해 훈련 중간중간마다 섭취하고 있습니다. 또한 제가 시력이 좋지 않아 늘 신경을 쓰고 있는데요, 특히 야외에서 치루는 경기다 보니 바람이 많이 불거나, 모래가 들어가는 경우에는 사격 경기를 할 때 신경이 많이 쓰입니다. 비전 에센셜 플러스 제품을 섭취하고 나서는 이러한 눈의 불편함이 많이 좋아지는 것을 느꼈고, 초점도 잘 맞는 것 같아 요즘에 가장 좋아하는 제품 중 하나입니다.

Q 유니시티가 좋은 이유?

전웅태 아무래도 제가 와다(WADA, 세계반도핑기구)에 등록되어 있는 선수다 보니 도핑관련해서 신경을 쓰고 있는데요, 유니시티를 접하기 전에 건강보조식품을 섭취할 때는 제대로 된 허가를 받은 제품인지, 도핑에 안전한 제품인지 직접 일일이 찾아봐야 했었는데, 유니시티 제품은 식약처는 물론, 안티도핑테스트도 통과한 제품이라 의심없이 믿고 섭취할 수 있어 좋습니다. 다른 신경 쓸 필요 없이 운동에만 집중할 수 있습니다.

김세희 제 몸에 맞는 다양하고, 좋은 제품을 섭취할 수 있는 것도 좋지만, 무엇보다 유니시티 가족 분들이 다같이 응원해 주셔서 제일 좋습니다(웃음). 항상 든든하게 후원해 주신다는 걸 느껴서 더 자신감이 생기는 것 같아요. 늘 감사드려요!

Q. 유니시티코리아 가족분들께 인사 부탁드립니다.

김세희 항상 저희를 물심 양면으로 아낌없이 격려해 주셔서 정말 감사드려요. 보내주시는 성원에 보답할 수 있도록 최선을 다하겠습니다!

전웅태 좋은 성적으로 보답하는 경기를 보여드릴게요. 다가오는 8월 5,6,7일 도쿄에서 열리는 지구촌 최대 스포츠 축제에서 근대5종 경기가 열립니다. 경기도 많이 지켜봐 주시고 응원해 주시기 바랍니다. 고맙습니다!

팀 유니시티 후원 구단을 이끄는 새로운 수장,

울산현대축구단 홍명보 감독, KB손해보험 스타즈 배구단 후인정 감독을 만나다.

2021년, 새로운 시즌을 맞이해 팀 유니시티의 두 개 구단에서도 새로운 감독님들을 맞이하게 되었습니다. 주인공은 바로 2002 한일월드컵의 주역이자 한국 축구계의 역사에 없어서는 안 될 스타 울산현대 축구단 홍명보 감독님과, 더 높게 더 밝게 빛날 KB손해보험 스타즈 배구단을 이끄실 후인정 감독님입니다. 새로운 시작으로 더 멋진 시즌을 위해 애쓰고 계시는 두 분의 감독님들을 만나 선수들과 팀에 대한 애정, 그리고 스포츠인으로서의 철학에 대해 들어보았습니다.

울산현대축구단 홍명보 감독 인터뷰

Q. 팀 유니시티에서는 처음으로 만나뵙습니다. 유니시티코리아 가족 여러분들께 인사 부탁드립니다.

안녕하세요, 유니시티코리아 가족 여러분. 울산현대 11대 감독 홍명보입니다. 팀 유니시티 인터뷰로 부임 후 첫 인사를 드리게 됐습니다.

Q. 울산현대에 부임하신 지 6개월 정도 되셨는데요, 부임 후 선수들을 위해 특별하게 진행하신 훈련 방법이나 묘책이 있으셨나요? 혹은 아직 해보지 않았지만, 한번 시도해 보고 싶은 트레이닝 방법이 있으신가요?

체계적인 전술, 체력 훈련은 기본이고 나아가 선수들의 개인적인 면면을 파악하기 위해 노력하고 있습니다. 선수와 지도자 경험상 각 선수들에게 정통한 코칭 방식이 있고 또 그것을 빠르게 캐치하는 것이 지도자의 중요한 역할이라 생각합니다. 그래서 선수와 코칭스태프 전원을 대상으로 MBTI 성격 유형 검사를 진행했고 실제 훈련과 지도에 활용하고 있습니다. 내향적인 선수에게는 공개적인 조언이나 지도는 피하고 또 외향적인 선수와는 적극적인 대화와 교류를 하고 있습니다. '자유스러우면서 규율이 있는 팀'을 만들고 싶은 만큼 선수들의 자율성이 최대한 반영된 트레이닝 방법을 고안, 시도해 보고 싶습니다.

Q. 홍명보 감독님을 보면 2002년 한일 월드컵의 주역이자, 이후로도 한국 축구 역사에 괄목할 만한 족적을 남기셨습니다. 축구 인생에 있어 가장 기억에 남는 순간은 언제인가요?

한일 월드컵 4강 진출과 런던올림픽 동메달 획득, 최근에는 AFC 아시아 챔피언스리그 (이하 ACL) 최다 연승 기록(15연승)과 ACL 조별 예선 전승 등 제 축구 인생에 있어 정말 많은 이벤트가 있었습니다. 모두 귀중한 경험이자 추억이라 어느 하나를 쉽게 말씀드리기 힘들지만, 격리라는 제한적인 환경과 낯선 기후에서 선수단이 하나로 뭉쳐, 대회 최다 연승 기록 수립과 조별예선 6전 전승이라는 성과를 거둔 이번 2021 ACL 조별예선을 꼽고 싶습니다.

‘원포올, 올포원(One for all, All for one) 하나를 위한 모두, 모두를 위한 하나’ 슬로건 아래 모두 하나가 되는 팀을 만들고 싶습니다.

Q. 올해 좋은 성적으로 울산현대가 현재까지 정규리그에서 선두를 달리고 있습니다. 선수들이 올해 초 ACL 우승으로 전보다 더 자신감 있는 플레이를 보여주고 있는 게 아닌가 싶습니다. 감독님께서 선수들에게 원하는 플레이 스타일이라던지, 아니면 추구하시는 축구 철학이 있다면 어떤 것인가요?

지난 1월 울산현대 감독 취임식에서 전했던 메시지와 같이 ‘원포올, 올포원(One for all, All for one) 하나를 위한 모두, 모두를 위한 하나’ 슬로건 아래 모두 하나가 되는 팀을 만들고 싶습니다. 축구는 팀 스포츠인 만큼 팀을 위해 노력해야 합니다. 물론 각자의 개성은 충분히 살리고 팀을 위해 헌신, 희생하면 거기에 대한 보상과 격려를 해주는 구조를 만들 것입니다. 개인과 팀이 서로 배려한다면 위대한 결과물을 만들 수 있기 때문에 선수단 책임자로서 개인의 책임과 헌신을 지지할 것입니다.

Q. 곧 열릴 2020 도쿄올림픽에 출전하는 선수들 중에 울산현대 소속 선수들이 가장 많습니다 (설영우, 이동준, 이동경, 원두재). A매치 경험이 많으신 감독님께서 이 선수들에게 특별히 해주고 싶으신 조언이 있나요?

ACL 그리고 리그를 앞둔 감독의 입장에선 팀 내 선수들의 국가대표 대거 발탁이 아쉬운 마음도 있지만 그만큼 우리 선수들이 도쿄에서 멋진 모습을 보여주고 왔으면 합니다. 더 큰 무대에서 뛰며 성장해 돌아왔으면 합니다. 무더운 여름날에 우리 선수들이 대한민국을 위해 시원한 즐거움을 줄 수 있도록 멀리서 응원하겠습니다. 건강하고 밝은 모습으로 돌아오길 바랍니다.

Q. 이제 시즌이 반 정도 지나갔습니다. 올 한 해에 꼭 이루고 싶으신 개인적인 목표가 있으신가요?

팀의 우승이나 최고의 성적도 중요하지만 울산현대라는 팀의 확고한 철학을 만들고 싶습니다. 앞으로 언제든 우승할 수 있는 탄탄한 기반을 만들고 싶습니다. 또한 우수한 유소년 시스템을 갖춘 울산현대에서 프랜차이즈 스타가 나오고 어린 선수들도 팀의 구심점이 될 수 있는 베이스를 만들어 나가고 싶습니다.

About Unicity Korea

Q. 평소 건강관리를 위해 하고 계시는 생활 습관이 있으신가요?

규칙적인 생활을 중요시합니다. 운동은 물론 식사도 규칙적으로 유지하고 매일 꼬박꼬박 비타민 및 영양제 섭취로 부족한 영양분을 보충합니다. 아무래도 일 년 중 약 10개월 동안 진행되는 리그와 컵 대회 일정을 소화하려면 꾸준한 건강관리가 필요합니다.

Q. 유니시티의 제품을 처음 접해보셨다고 들었습니다. 유니시티 제품의 장점은 무엇이라고 생각하시나요?

섭취를 직접 해보니 활기차고 건강한 생활에 도움이 되는 것 같습니다. 또한 제품이 소분화, 분말화되어 있어 음용과 휴대에 편리해 원정 경기, 훈련이 많은 축구단 특성에 잘 맞는다고 생각합니다.

Q. 가장 선호하는 유니시티의 제품은 어떤 제품인가요?

바이오스 라이프 이 에너지 제품을 애용하고 있습니다. 물에 타 마실 수 있어 복용하기도 편할 뿐만 아니라 파우치에 소분되어 있는 분말형이라 국내외 원정 경기, 일상에서도 편하게 지니고 다닙니다.

KB손해보험 스타즈 배구단 후인정 감독 인터뷰

Q. KB손해보험에 부임하시면서 유니시티와도 함께 하시게 되었습니다. 다시한번 부임을 축하드리며, 유니시티코리아 가족 여러분들께도 인사 부탁드립니다.

안녕하세요. 유니시티코리아 가족 여러분, 2021-22시즌 KB손해보험 스타즈 배구단(이하 KB손해보험) 감독을 맡은 후인정입니다. 반갑습니다.

Q. 프로 구단에서는 처음으로 감독으로서 지도자 생활을 시작하시게 되셨는데, 감독님께서 생각하시는 지도자로서의 가장 중요한 덕목은 무엇인가요?

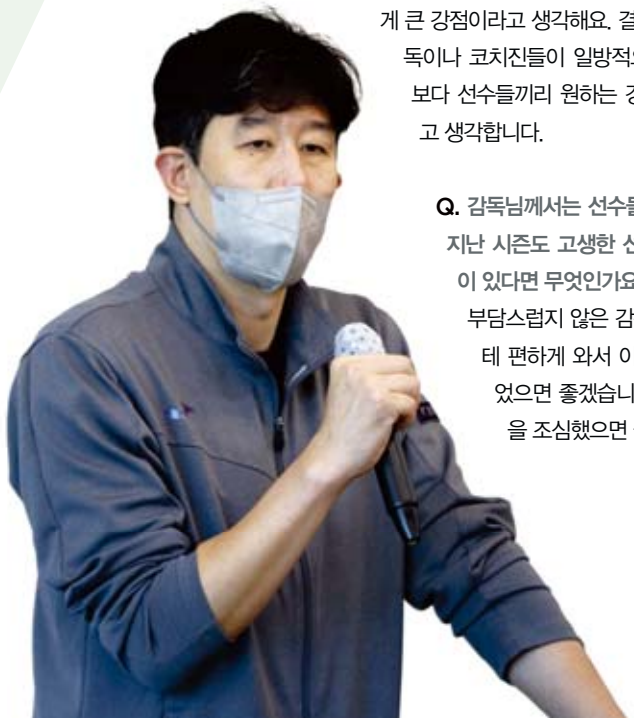
선수들과의 의사소통이 가장 중요하다고 생각합니다. 감독의 생각뿐 아니라 선수들의 생각을 서로 공유하면 더 많은 아이디어가 창출될 수 있어 더 좋은 팀이 될 수 있을 것이라고 기대합니다. 선수들과 편하게 의사소통을 하려고 최선을 다하고 있습니다.

Q. 배구 철학으로 '즐거운 배구'를 뽑으셨는데요, 감독님이 생각하시는 '즐거운 배구'란 구체적으로 어떤 배구인가요?

제가 생각하는 즐거운 배구는 말 그대로 배구를 하는 것 자체를 즐기는 것입니다. 승부도 중요하지만 배구를 한다는 것 자체를 즐길 줄 알아야 자기가 하고 싶은 플레이를 자신 있게 할 수 있는 것이라고 생각합니다. 자신만의 플레이를 하다 보면 좋은 승부 결과도 기대할 수 있겠지요.

Q. 감독님이 생각하시는 KB손해보험만의 가장 큰 강점은 무엇인가요?

위에도 언급했지만, 좋은 팀이 되기 위해서는 소통이 가장 중요합니다. 그런 면에서 KB손해보험 선수들은 선수들끼리 대화도 많이 하고 생각을 많이 공유하는 게 큰 강점이라고 생각해요. 결국 코트에서 뛰는 건 선수들이기 때문에 감독이나 코치진들이 일방적으로 많은 얘기를 선수들에게 전달하는 것보다 선수들끼리 원하는 경기를 자발적으로 만들어 가는게 중요하다고 생각합니다.



Q. 감독님께서는 선수들에게 어떤 감독님이 되고 싶으신가요? 또 지난 시즌도 고생한 선수들에게 바라는 점이나 부탁하시는 부분이 있다면 무엇인가요?

부담스럽지 않은 감독이 되고 싶습니다. 선수들이 언제든 저한테 편하게 와서 이런 저런 얘기할 수 있는 편안한 감독이 되었으면 좋겠습니다. 선수들에게 바라는 점은 아무래도 부상을 조심했으면 좋겠어요. 한 시즌을 지내다 보면 크고 작은

부담스럽지 않은 감독이 되고 싶습니다.
선수들이 언제든 저한테 편하게 와서 이런 저런 얘기할 수 있는 편안한 감독이 되었으면 좋겠습니다.

많은 부상을 겪을 수 있는데, 안전하게 부상없이 한 시즌을 소화하면 그 시즌의 반은 성공했다고 볼 수 있죠. KB손해보험의 모든 선수들이 건강하게 한 시즌을 보내기를 바랍니다.

Q. 선수들의 건강도 신경 쓰이실 텐데, 선수들에게 추천하는 혹은 당부하는 건강관리법이 있으신가요?

자기관리를 당부하고 싶습니다. 선수들한테 항상 "프로의 자기관리는 자신이 해야 된다"고 강조하고 있습니다. 본인의 몸 상태는 자기 자신이 제일 잘 알기 때문에 본인이 먼저 잘 파악하고, 필요에 따라 도움을 받으며 관리해 나가는 것이 가장 중요하다고 생각합니다. 훌륭한 플레이를 위해서라면 자기 자신에 맡는 관리방법을 터득해 나가야 합니다.

Q. 작년에 KB 손해보험이 플레이오프에 진출해 좋은 성적을 기록했습니다. 새롭게 시작하는 올 시즌목표는 무엇인가요?

올 시즌 목표 역시 작년과 같이 플레이오프 진출입니다. 그렇지만 작년 성적에 너무 신경 쓰다 보면 선수들, 코칭스텝까지 부담을 많이 가질 수 밖에 없다고 생각해요. 이번 시즌은 새로운 KB손해보험만의 스타일로 팬 분들께 신선한 플레이를 선보이도록 최선을 다하겠습니다!

About Unicity Korea

Q. 평소 건강관리를 위해 하고 계시는 생활 습관이나 특별한 방법이 있으신가요?

평소 식습관을 신경쓰는 편입니다. 요즘에는 자기 전이나 너무 늦은 시간에 음식을 섭취하는 걸 지양하고 있습니다.

Q. 많은 국가대표 선수들과 프로 스포츠 선수들이 유니시티코리아 제품을 섭취하고 있는데요, 혹시 KB손해보험에 오시기 전에 유니시티 제품을 접해본 적이 있으셨나요?

많은 프로팀 소속 선수들이 유니시티코리아 제품을 섭취하고 있는 걸로 익히 알고있습니다. 저 역시도 대학 감독으로 재직하던 때 접해본 적이 있었습니다. 그래서인지 KB손해보험으로 오게 되면서 유니시티를 다시 만나게 되어 반가웠습니다.

Q. 유니시티의 제품을 직접 접해보시니 어떠셨나요?

몸에 부담없이 섭취할 수 있는 점이 가장 좋았습니다. 무엇보다 선수들이 섭취할 때 가장 신경쓰는 부분이 안정성인데, 유니시티 제품은 식약처는 물론, 안티 도핑 테스트도 마친 제품이라서 걱정없이 각자의 건강상태에 맞게 섭취할 수 있어 좋습니다.

Q. 가장 선호하는 유니시티의 제품은 어떤 제품인가요?

아무래도 컨디션에 도움이 될 수 있는 비타민 제품을 선호합니다. 코어 헬스 팩은 다양한 비타민을 간편하게 섭취할 수 있어서 잘 챙겨먹고 있구요, 바이오스 라이프 이 에너지는 요즘 같은 무더운 날 지치기 쉬울 때 간편하게 마실 수 있어 애용하고 있습니다.

팀 유니시티는 다양한
종목의 프로스포츠 팀과
선수들에게 유니시티
제품을 공급함으로써
선수들의 경기력 향상을
지원하고 최적의 건강을
향한 유니시티만의 철학을
전파하고 있습니다.

TEAM Unicity

롯데자이언츠
이대호

LG트윈스
임찬규

두산베어스
박건우

삼성라이온즈
강민호

삼성라이온즈
김상수

삼성라이온즈
구자욱

KT위즈
황재균

한화이글스
하주석

NC다이노스
김태군

울산 현대 축구단

우리은행 위비 여자프로농구단

러시아 루빈 카잔 FC
황인범

레슬링 국가대표
김현우

레슬링 국가대표
류한수

쇼트트랙 국가대표
최민정

근대5종 국가대표
전웅태

근대5종 국가대표
김세희

팀 유니시티 현황

프로스포츠 팀

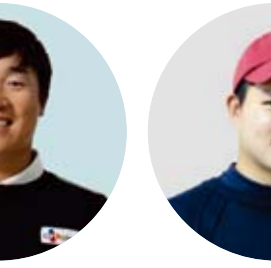
- 축구 울산현대축구단
- 배구 KB손해보험 스타즈 배구단
  GS칼텍스 KIXX 여자 배구단
- 농구 우리은행 위비 여자프로농구단
  KCC 이지스 프로농구단

프로스포츠 선수

- 롯데자이언츠 이대호
- LG트윈스 임찬규
- 두산베어스 박건우
- 삼성라이온즈 강민호
- 삼성라이온즈 김상수
- 삼성라이온즈 구자욱
- KT위즈 황재균
- 한화이글스 하주석
- NC다이노스 김태군
- 러시아 루빈 카잔 FC 황인범
- PGA 프로골퍼 이경훈
- KPGA 프로골퍼 전준형

국가대표 선수

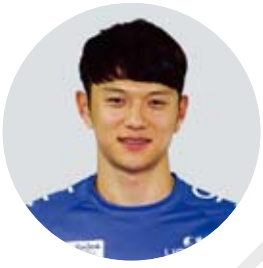
- 레슬링 김현우
- 레슬링 류한수
- 쇼트트랙 최민정
- 근대5종 전웅태
- 근대5종 김세희
- 카누 조광희
- 카누 최민규



PGA 프로골퍼
이경훈

KPGA 프로골퍼
전준형

카누 국가대표
조광희



카누 국가대표
최민규

GS칼텍스 KIXX 여자배구단

KB 손해보험 스타즈 배구단

KCC 이지스 프로 농구단

준비된 자의
성취

Achievement

‘유비무환(有備無患)’이라는 사자성어가 있습니다. 준비가 잘 되어 있으면 근심 걱정이 없다는 뜻인데, 현대에 이르러서는 이 의미를 좀 더 적극적으로 해석할 필요가 있습니다. 우환을 피하기 위한 준비를 넘어서서, 목표한 지점까지 성공에 이를 수 있도록 성취를 돕는 준비가 필요하기 때문입니다. 농경사회에서는 계절과 시기에 따라 해야 할 일들이 정해져 있기에 이에 대한 준비가 미흡하면 마음속에 근심이 자리 잡을 수밖에 없었습니다. 하지만 지금의 비즈니스 환경은 똑같이 반복된다고 장담할 수 있는 것이 아무 것도 없습니다. 정해지지 않은 미래에 대해 더 많이 공부하고 더 많이 준비한 사람이 그만큼 유리합니다. 어쩌면 더욱 가혹하고 치열한 경쟁 속에서 내일을 준비해야 하는 시대가 도래한 것입니다. 더구나 산업화 시대의 경쟁은 상대적으로 노력이 부족한 사람이 앞서나가는 사람을 조금 느린 속도로 뒤따라가는 구조가 아닙니다. 다음 단계로 진입하기 위한 토대를 미리 준비하고 있지 않으면 어느 순간 영영 도태되어버리는 특징을 지니고 있습니다. 분명 스스로 어느 정도 노력을 하고 있는데도 계속해서 제자리걸음을 걷다가 결국 지쳐서 쓰러지게 되는 것입니다. 사실 우리가 극심한 피로감과 좌절감을 느끼는 상황은 육체적으로 힘들 때라기보다 더 이상 나아가지 못하는 자신의 모습을 발견하며 한계를 느낄 때입니다. 이를 극복하기 위해서는 계속해서 앞으로 나아가는 수밖에 없습니다. 어제보다 오늘 더 발전되어 있고, 내일 더 성장해 있을 나의 모습이 기대된다면 사람은 절대로 지치지 않습니다. 긴 세월동안 한 가지 일에 몰두한 장인들이 늘 하던 일을 날마다 똑같이 반복하기만 했을 거라고 생각한다면 그것은 오산입니다. 이들은 매일 더욱 기술을 연마하는 한편, 바뀌는 시대에 적응하기 위해 고민하고 준비합니다. 이를 실천하지 않는다면 그렇게 오랫동안 자신의 분야에서 살아남지 못합니다. 여러분도 항상 준비하시기 바랍니다. 준비된 자는 근심이 없는 것을 넘어 자신감이 넘칩니다. 그리고 기회가 왔을 때 이를 놓치지 않고 큰 성취로 거둬들일 수 있습니다.

멘탈을 관리하라

*멘탈(Mental): 생각하거나 판단하는 정신. 또는 정신세계

심신안정과 스트레스 완화에 도움을 주는 식품들

최근 들어 미디어를 통해 정신과 전문의나 심리학자들의 모습을 보는 일이 부쩍 잦아지고 있습니다. 서점에는 심신안정을 관리하는데 도움이 될 만한 책들이 베스트셀러 목록에서 항상 높은 순위를 차지하고 있습니다. 그만큼 반복되는 일상 속에서 스트레스와 압박감에 시달리는 현대인들이 많아졌다는 반증일 것입니다. 예전보다 복잡해졌으나 깊이 있게 교류하기는 어려운 대인관계, 간편해졌다고 말하지만 훨씬 스트레스를 유발하는 디지털 환경, 편한 사람들과 즐겁게 어울릴 수 있는 기회는 별로 없는데 반해 혼자 있는 시간은 갈수록 늘어나는 등, 마음을 평온하게 유지하기 어렵게 만드는 다양한 요소들이 많아지고 있습니다. 실제로 최근 영국에서는 국민의 외로움에 대처하기 위해 정부 부처가 신설되고 신임 장관이 임명될 정도로, 단순한 개인의 문제를 넘어 국가와 인류 공통의 문제로 부각되고 있습니다.
이 같은 상황에서 전문가들은 마음을 안정적으로 유지하기 위해서 건전한 취미생활, 적절한 운동, 가족과의 대화시간, 친구와의 교류 등이 필요하다고 강조하고 있습니다. 이 밖에 영양 섭취를 통해서도 심신안정에 도움을 줄 수 있는 식품들은 무엇이 있는지 알아보겠습니다.

마테

남미의 고대 문명부터 이어져 온 멘탈 관리 비법

황량한 고산지대가 많아 식물성 영양 섭취가 부족하기 쉬운 남미 대륙에서 오랜 역사 동안 생활건강음료로 사랑받아온 마테차에는 심신의 안정과 건강에 도움이 되는 다양한 성분들이 함유되어 있습니다.

주요성분

테오브로민

테오브로민은 쓴맛이 나는 식물성 알칼로이드계 물질로 대표적으로 마테와 카카오에 함유되어 있습니다. 초콜릿을 먹었을 때 기분이 좋아지게 만드는 성분인 테오브로민은 침착하고 차분한 기분을 유지하도록 도와주며, 집중력을 향상시키고 정신적 피로를 줄여주는 것으로 알려져 있습니다.

클로로겐산

식물의 잎이나 열매에서 발견되는 폴리페놀 화합물의 일종인 클로로겐산은 식물이 다양한 외부자극과 스트레스로부터 자신을 보호하기 위해 생성하는 물질입니다. 항산화 작용과 항암 작용이 잘 알려진 효능인데, 최근 들어서는 불안감과 우울증을 완화시켜준다는 사실이 밝혀지기도 했습니다.

마테인

천연카페인 성분의 일종인 마테인은 보통의 카페인과 유사한 작용을 하지만 비교적 의존성이 적고 긴장을 풀어주며, 오랜시간 적정한 수준으로 정신을 맑게 유지하는데 도움이 된다고 합니다.

사포닌

인삼의 유효성분이기도 한 사포닌은 이미 잘 알려진 면역력 증강과 소염 효과 및 지방 합성 억제 등의 다양한 효능 외에, 기억력과 집중력을 높이는 데도 도움이 된다는 사실이 최근 들어 밝혀지고 있습니다.

생강

세계 공통의 건강식품

생강만큼 전 세계에서 광범위하게 오랜 세월 동안 약용으로 활용되어 온 식품은 거의 없을 것입니다. 생강은 호흡기와 소화기 건강에 유익한 성분들이 많이 들어 있을 뿐 아니라 뇌와 혈관 건강에 좋은 성분들도 다량 함유되어 있습니다.

주요성분 Ginger

진저롤

생강에 들어있는 진저롤은 소염 · 항균 효과와 함께 혈액순환을 돕고 콜레스테롤이 혈관에 쌓이는 것을 억제해서 뇌혈관 건강에 도움이 됩니다. 또한 근육통을 완화하여 통증을 줄여주는 효과가 있는 것으로 나타났습니다.

쇼가올

생강의 쇼가올은 화학적으로 진저롤과 유사한 구조를 지니고 있으며 둘 다 맵고 알싸한 맛을 내는 성분입니다. 쇼가올은 진저롤이 가열과 건조 등의 가공과정을 거치는 동안 생성되는데 항산화, 항염증 이외에도 중추신경계를 진정시키는 작용을 하는 것으로 알려져 있습니다.

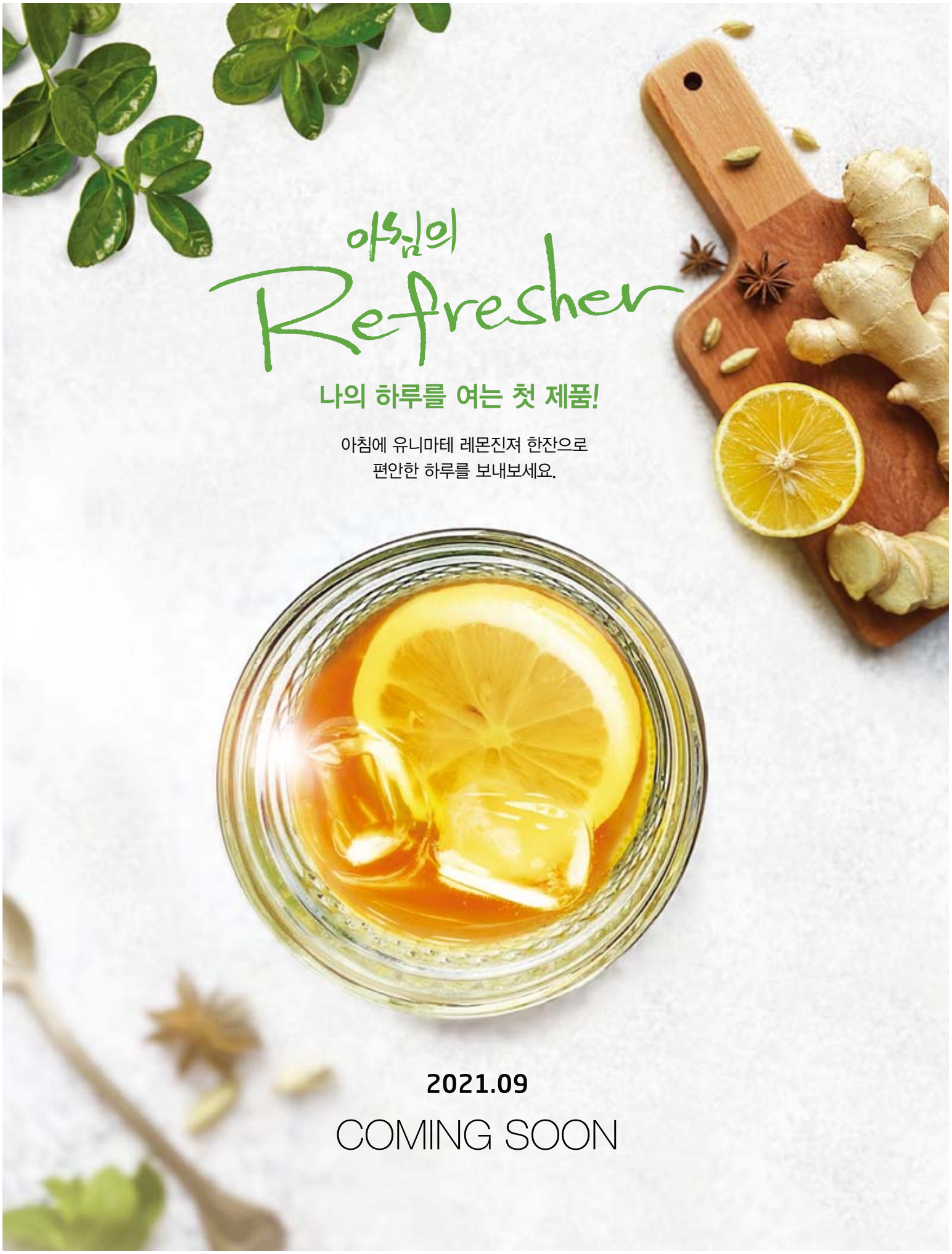
우유

따뜻한 우유에서 발견한 락티움은 숙면과 스트레스 완화에 도움을 줌

예로부터 불면에 시달리는 사람들에게 잠자리에 들기 전 따뜻한 우유를 권하곤 했습니다. 따뜻한 우유가 수면건강에 도움이 된다는 것을 경험적으로 알고 있었던 것인데. 이와 같은 사실에 착안하여 우유의 다양한 성분을 연구한 끝에 찾아낸 것이 바로 락티움입니다.

락티움 (유단백가수분해물) Lactium

락티움은 우유에 들어있는 카제인 단백질을 소화흡수가 용이한 형태로 분해한 유단백가수분해물입니다. 락티움은 스트레스를 받을 때 우리 몸에서 나오는 호르몬인 코르티솔의 분비를 감소시켜 스트레스로 인한 긴장 완화와 수면건강 개선에 도움을 주며, 스트레스 때문에 혈압이 상승하는 것을 억제하고 정서적으로 차분한 상태를 유지하는데도 도움이 되는 것으로 알려져 있습니다. 또한 우유에서 유래한 성분이기에 비교적 높은 안전성을 지니고 있는 것이 장점입니다.


아침의
Refresher
나의 하루를 여는 첫 제품!
아침에 유니마테 레몬진저 한잔으로
편안한 하루를 보내보세요.
2021.09
COMING SOON

혈관 건강이 삶의 질을 결정한다.

심뇌혈관질환은 우리나라에서 암에 이어 두 번째로 높은 사망률을 기록하고 있는 주요 사망원인입니다. 특히 문제가 심각해지기 전까지 증상이 잘 드러나지 않기 때문에 방심하고 있다가 갑자기 불행이 닥치는 경우가 많아 침묵의 암살자라고 불리기도 합니다. 또한 심뇌혈관질환은 발병 후 회복 이후에도 심각한 후유증을 남기는 경우가 많아서 기본 생활습관부터 꾸준히 관리해 주어야 합니다. 건강한 혈관은 인체가 정상적인 활동을 유지하기 위해 가장 먼저 갖추어야 하는 필수 조건이며, 혈관 건강관리의 핵심은 최대한 노화를 늦추는 것이기에 일찍 관리를 시작해서 꾸준한 노력을 기울이는 것이 최선의 방법입니다.

“혈관 건강을 지키는 생활습관”

운동

규칙적인 운동이 혈관질환으로 인한 사망률을 크게 낮춰준다는 연구결과들이 많이 있는데, 최근 국내 연구진의 발표에 의하면 이미 심뇌혈관 질환을 가지고 있는 사람에게도 운동이 큰 효과를 발휘하는 것으로 나타났습니다. 평소에 신체 활동량을 늘이려는 노력과 함께 일주일에 3회 이상 땀이 나는 정도의 유산소 운동을 하면 심혈관 기능이 좋아져서 관련 질환이 발병할 확률도 자연스럽게 줄어듭니다. 하지만 갑자기 과격한 운동을 하면 오히려 심장과 혈관에 무리를 줄 수 있으므로 자신의 컨디션과 전문가의 조언에 따라 운동 강도를 조절해야 합니다. 또한 평소 고혈압이 있다면 이른 아침 운동이나 갑작스런 산행은 피하는 것이 좋습니다.

체중 관리

일단 비만 체질이 되면 이상지질혈증이나 동맥경화증과 같은 혈관질환이 발생하기 쉬울 뿐 아니라 심장도 더 피로감을 느끼게 됩니다. 몸이 커진 만큼 더 많은 양의 혈액을 공급해야 하는데다가 이마저도 콜레스테롤 때문에 좁아진 혈관을 통해서 이루어져야 하기 때문입니다. 하지만 단순히 체중을 감소시키기 위해 굶는 다이어트를 할 경우 근육량이 부족한 마른 비만이 되어 요요현상이 왔을 때 더 살이 찌기 쉬워질 수 있으므로, 적절한 식이요법과 운동을 병행하며 체중과 체지방률을 정상범위 내에서 관리해야 합니다.

나트륨 섭취는 줄이고 수분과 식이섬유 섭취는 늘리기

혈중 나트륨 농도가 높아지면 삼투압 현상 때문에 혈류량이 늘어나서 혈압이 상승하게 됩니다. 따라서 평소 짜고 자극적인 음식을 멀리하는 한편 물을 충분히 마셔주도록 합니다. 물은 나트륨을 희석하고 배출시키는 작용을 하는데, 같은 원리로 식사 때마다 수분이 풍부한 채소를 챙겨 먹는 것이 좋습니다. 채소에는 수분 뿐 아니라 식이섬유 역시 풍부하기 때문에 나트륨과 콜레스테롤을 몸 밖으로 배출시키는데 도움이 됩니다. 이 때 오메가-3 지방산이 풍부한 생선을 곁들이면 더욱 좋습니다.

금연과 절주

흡연은 심뇌혈관질환, 말초동맥질환, 관상동맥질환 등 각종 혈관질환의 주요 원인 중 하나이며 특히 고혈압이나 당뇨가 있을 경우 위험성을 더욱 큰 폭으로 증가시킵니다. 또한 혈관에 궤양을 유발하여, 염증 때문에 생긴 혈전이 혈관을 막아 심각한 후유증을 남기는 버거씨병은 일명 ‘담배병’으로 불릴 만큼 흡연자에게서 발생하는 비율이 압도적으로 높습니다. 한편 과도한 음주는 혈관을 지나치게 확장시키는데 이 같은 과정이 반복되다 보면 혈관의 탄력이 낮아지게 됩니다. 이 외에도 음주는 중성지방 수치를 높이는 원인이 되며 심장에도 부담을 주므로 적정량을 넘기지 않도록 주의해야 합니다.

콜레스테롤 수치 개선에 도움이 되는 식품 섭취하기

잘 알려진 대로 등 푸른 생선, 견과류 등에 풍부한 오메가-3 지방산과 채소나 해조류, 통곡물 등에 풍부한 식이섬유는 콜레스테롤 수치를 개선시키는데 도움이 됩니다. 비교적 최근 들어 주목받고 있는 식품으로는 스피루리나가 있는데, 스피루리나는 혈중 콜레스테롤 농도를 낮춰줄 뿐만 아니라 항산화, 피부건강 등에 효과가 있는 것으로 알려져 시간이 갈수록 찾는 사람들이 늘어나고 있습니다.

“혈관 건강관리에 도움이 되는 식품 **스피루리나**”

스피루리나는 약 36억 년 전에 지구상에 출현한 것으로 알려진 미세조류의 일종입니다. 엽록소로 광합성 작용을 시작한 거의 최초의 생물이며, 현미경으로 보면 용수철 같은 모양을 띠고 있는데 덕분에 '나선'을 뜻하는 라틴어에서 유래한 스피루리나(spirulina)라는 이름을 얻게 되었습니다. 특이하게도 동물과 식물에서 각각 섭취해야 하는 좋은 영양소를 동시에 함유하고 있어서 우주인을 위한 식품으로 개발될 만큼 각종 영양성분이 매우 풍부하며, 세포벽이 무척 얇아 섭취했을 때 흡수율이 높다는 장점이 있습니다.

스피루리나의 영양성분과 특징

스피루리나는 고대 마야인들이 식품으로 활용하기도 했지만, 본격적으로 연구 개발되기 시작한 것은 20세기 후반에 들어서면서부터입니다. 스피루리나는 흡수율이 뛰어난 양질의 단백질이 전체 구성 성분의 65~70% 정도를 차지하고 있으며 칼슘과 철분, 그 밖에 각종 미네랄과 10여 종의 비타민을 풍부하게 함유하고 있습니다. 또한 스피루리나는 항산화 성분인 엽록소 클로로필 외에도 푸른색 천연색소인 피코시아닌이 풍부해서 남조류로 분류되는데, 이 피코시아닌은 동물의 담즙색소와 유사한 성질을 지니고 있어서 지방의 소화를 돕는 작용을 하며, 세포분열시 단백질을 공급하여 면역세포를 강화하는데 도움을 줍니다. 그리고 강력한 항산화작용을 하는 것으로 알려져 있는데, 스피루리나에는 클로로필, 피코시아닌과 함께 카로티노이드, 감마리놀렌산, SOD 등의 항산화성분이 고루 들어있어 피부 건강에도 도움을 줍니다. 특히 스피루리나는 혈압을 낮추고 콜레스테롤 수치를 개선시키는 한편 동맥경화를 예방하고 뇌졸중의 위험을 감소시키는데 도움이 되는 것으로 알려져 있습니다. 여기에 생산과정이 친환경적이라는 특징을 지니고 있는데, 매우 높은 염도의 물에서 서식하기 때문에 다른 생물이 살기 어려워 별도의 살충제나 항생제 사용이 불필요하며 먹이사슬의 최하위층에 위치하여 중금속이 축적될 확률도 거의 없습니다. 배양과정 역시 광합성의 특성상 이산화탄소를 제거하면서 산소를 발생시키기 때문에 온실가스 배출을 줄이는 효과가 있습니다.

각종 항산화 성분

10여종의 비타민

철분

칼슘

단백질

건강기능식품
식품의약품안전처

스피루리나 보충용 제품

클로로파워

클로로파워는 피부 건강 및 항산화에 도움을 줄 수 있는
스피루리나를 주성분으로 함유하고 있는 제품입니다.

스피루리나

남조류의 일종으로 미세한 나선형 모양을 하고 있으며 다양한 영양소가 함유되어 있는 식품입니다.
탄수화물, 단백질, 지방, 비타민을 비롯하여 칼슘, 마그네슘, 철, 아연 등 다양한 미네랄과 카로티노이드, 클로로필, 피코시아닌, 항산화 효소 등의 많은 종류의 영양소가 집약되어 있습니다. 또한 소화 흡수율이 좋아 영양 가치가 높은 식품 원료로 각광받고 있습니다.

- 식습관과 평소 생활습관 등을 고려하여 **항산화 성분의 섭취를 증가**시키고자 하시는 분
- 평소 **피부건강**에 도움을 받고자 하시는 분
- **항산화 건강**에 도움을 받고자 하시는 분

UNICITY

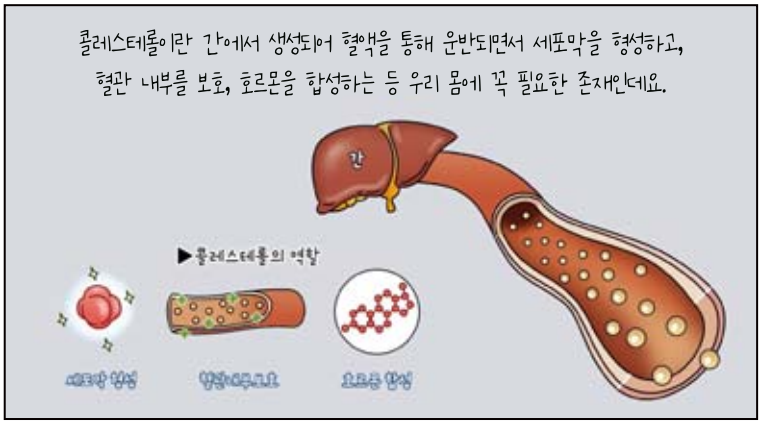
기획 웹툰_콜레스테롤과 중성지방

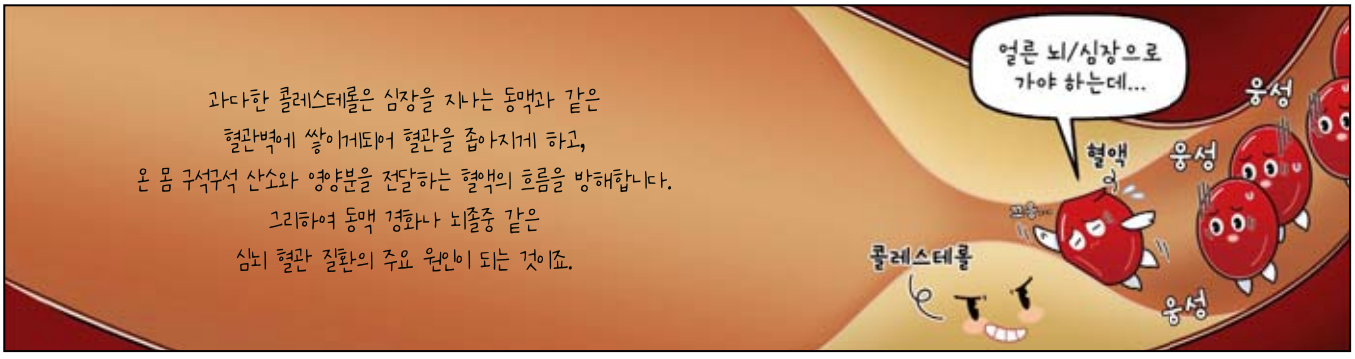
그러면 실질적으로 우리 몸을 불리는,
즉 비만을 가속화시키는 주요 원인이 되는데요.
따라서 대부분의 비만 환자들이 혈액검사를 하면
중성지방 수치가 굉장히 높게 나오게 됩니다.
정상
경계
높음
중성지방
와구-
와구-

비만이요? 저는 과체중도 아니고 뱃살만 조금 나온
정도인데요. 저보다 더 덩치가 큰 팀장님도
이런 증상은 없다고 했는데... 이상하네요.
No problem!

아까 윤식 씨의 콜레스테롤 수치가 높다고 말씀드렸었죠?
비만이 아닌 사람들, 건강해보이는 사람들은 콜레스테롤
검정을 하지 않아도 된다고 생각할 수 있는데요.
조심해야 할 부분은 이런 분들 또한 콜레스테롤 수치가
정상이 아닐 수 있다는 점입니다.
고음...

혈관 건강에 직접적인 영향을 끼치는 것은 우리가 눈으로 쉽게
파악할 수 있는 중성지방보다는 바로 이 '콜레스테롤'입니다.
*참고 : 높은 중성지방은 콜레스테롤을 높이는 요인이 되며 또한 너무 낮은 중성지방은 건강 문제를 야기 할
수 있기 때문에 중성지방 수치는 정상범위 내에서 관리하는 것이 가장 바람직합니다.
혈관 건강에 미치는 요인
중성지방
콜레스테롤


콜레스테롤이란 간에서 생성되어 혈액을 통해 운반되면서 세포막을 형성하고,
혈관 내부를 보호, 호르몬을 합성하는 등 우리 몸에 꼭 필요한 존재인데요.
간
▶콜레스테롤의 역할


과다한 콜레스테롤은 심장을 지나는 동맥과 같은
혈관벽에 쌓이게되어 혈관을 좁아지게 하고,
온 몸 구석구석 산소와 영양분을 전달하는 혈액의 흐름을 방해합니다.
그리하여 동맥 경화나 뇌졸중 같은
심뇌 혈관 질환의 주요 원인이 되는 것이죠.
얼른 뇌/심장으로
가야 하는데...
혈액
콜레스테롤
응성
응성
응성

그렇기 때문에 건강한 식습관과 꾸준한 운동을 통해 체내에 축적된 중성지방과
콜레스테롤을 개선해나가는 것이 중요합니다. 콜레스테롤의 경우 중성 지방보다
관리가 어렵기 때문에 더 세심하고 지속적인 노력이 필요하죠.
냠-
냠-
헉
헉

단지 체중관리만 신경쓰면 되는 줄 알았는데...
앞으로 식습관과 운동에 더욱 신경써서
콜레스테롤을 관리해야겠어요!
꼬덕-
꼬덕-

여름철 건강관리

맛있고 건강하게 수분 충전

수분 섭취의 중요성을 모르는 사람은 거의 없습니다. 특히 땀이 많이 나고 체력소모가 심한 여름에는
그 중요성이 더욱 두드러집니다. 맛있고 건강하게 수분을 충전하기 위한 유니시티만의 제안.
몸에 좋은 영양소와 함께 수분과 활력을 충전할 수 있는 유니시티의 제품들을 소개합니다.

히알루론산/비타민C

촉촉하고 탱탱한 피부관리를 위한 **이너뷰티 제품**

[섭취량 및 섭취방법]

1일 1회

1회 1포(7.2 g)를 250~300 ml의
물에 타서 섭취하십시오.

노니 농축 분말 함유

자연을 담은 맛있는 한잔

[섭취량 및 섭취방법]

1일 1회

1회 1포(15 g)를 물 150~200 ml에
타서 섭취하십시오.

마테 추출물

좋은 컨디션을 위한 아침의 습관

[섭취량 및 섭취방법]

1일 1회

1회 1포(4.45 g)를 기호에 따라 300~500 ml의 따뜻한 물 또는 찬 물에 타서 섭취하십시오.

멀티 비타민

에너지 충전을 위한 선택

[섭취량 및 섭취방법]

1일 1회

1회 1포(9 g)를 물 150~200 ml에 타서 섭취하십시오.

Summer Season

BEAUTY CARE

여름은 피부 노출을 가장 많이 하는 계절입니다. 그리고 이는 다양하고 강한 외부 자극에 피부가 무방비로 노출된다는 뜻이기도 합니다. 여름철에는 외부로 드러난 피부에 일 년 중 가장 강한 햇볕이 내리쬐는 한편, 덥고 습한 환경은 세균을 번식시키기 쉬워서 잦은 피부 트러블을 유발하곤 합니다. 특히 코로나-19 때문에 작년에 이어 올해에도 마스크를 벗지 못하는 상황이 지속되면서, 마스크로 인한 자극이 더해지는 만큼 여름철 피부 관리에 대한 고민은 더욱 깊어질 전망입니다.

주름개선, 미백 기능성
NEIGENE
EVOLUTION
PENTA-25 ACTIVATOR™
SPECIAL CARE LINE
NEIGENE EVOLUTION GEL MASK SYSTEM
네이젠 에볼루션 겔 마스크 시스템
NEIGENE EVOLUTION SKIN GEL MASK SYSTEM IS AN ANTI-WRINKLE PROGRAM FOR SPECIAL SKIN CARE.
NEIGENE EVOLUTION MAX-HYDRA GEL MASK SYSTEM
네이젠 에볼루션 맥스-하이드라 겔 마스크 시스템
STEP1. NEIGENE EVOLUTION ACTIVATED PEELING PAD
NEIGENE EVOLUTION MAX-HYDRA GEL MASK SYSTEM

피부 노화를 앞당기는 **햇볕에 올바르게 대처하는 방법**

햇볕이 일으키는 피부 노화

자외선으로 인한 광 노화

UV-B는 오전 10시부터 오후 2시 정도까지가 가장 강하며 야외활동 시 특히 조심해야 하는 자외선입니다. 이들 자외선은 피부 노화를 촉진하고 멜라닌 색소에 영향을 줘서 기미, 주근깨 등 색소성 질환을 악화시키거나, 피부 암의 원인이 되기도 합니다.

적외선으로 인한 열 노화

보통 피부의 온도는 체온보다 낮은 31℃ 정도입니다. 하지만 뜨거운 햇볕과 같은 외부 자극으로 인해 피부 온도가 40℃ 이상 올라가게 되면 콜라겐을 분해하는 효소의 분비가 촉진되어 피부 노화를 앞당기게 됩니다.

햇볕으로부터 피부와 모발을 **보호하는 방법**

1 자외선 차단제 바르기

자외선 차단제는 외출 30분 전에 바르고
외출 후에는 2시간마다 한 번씩 덧바르는 것이 좋습니다.

2 바디 피부와 모발 케어하기

노출된 바디 피부 역시 꼼꼼
하게 자외선 차단제를 발라줘야
하며, 자주 샤워를 하는 만큼
수분을 뺏기기 쉬우므로 자극이
적고 보습 기능과 진정 효과가
강화된 바디 케어 제품을 사용
하도록 합니다. 헤어 케어 제품 또한
진정효과가 있는 저자극 제품이면서, 햇볕에
손상된 모발을 회복시킬 수 있도록 영양 성분과
단백질을 공급해 주는 제품을 선택합니다.
특히 열과 자외선이 탈모를 유발하는 만큼
탈모 증상을 완화해 주는 제품이 더욱 좋습니다.

3 쿨링과 진정, 보습에 신경 쓰기

기초 화장품은 보습과 진정 효과가 있는
제품을 사용하고, 주기적으로 진정,
보습, 영양공급, 쿨링 등을 한 번에
해결할 수 있는 마스크 팩으로
집중 케어 해주도록 합니다.
이때 효과를 높이기 위해
스킨 케어 디바이스를
활용하는 것도 좋은
방법입니다.

마스크를 쓴 채 맞이하는 **두 번째 여름,**

덥고 습한 환경에서 발생하기 쉬운 **피부 트러블 관리요령**

마스크로 생기는 피부 자극 1

마스크 내부의 세균 번식

마스크 내부는 40°C 안팎의 입김과 침방울이 제대로 환기되지 못한 채 갇혀있는 공간입니다. 이는 세균이 번식하기에 이상적인 환경이며, 이 때문에 모낭염으로 인한 뾰루지나 여드름 같은 피부 트러블이 발생하게 됩니다.

마스크로 생기는 피부 자극 2

마찰로 인한 접촉성 피부염

일회용 마스크의 주원료인 부직포와 지속적으로 마찰을 일으키면 피부에 상당한 자극을 주게 됩니다. 시중에 자극이 적은 고품질의 일회용 마스크가 많이 유통되고 있지만 완전히 자극을 차단할 수는 없습니다.

트러블을 줄이는 **피부 관리 요령**

청결한 마스크 관리

마스크를 손으로 자주 만지는 것은 감염 예방 효과를 떨어뜨릴 뿐만 아니라 피부에도 좋지 않습니다. 가급적 하루에 한 개의 마스크를 사용하고, 잠시 벗어 놓을 때 오염되지 않도록 주의합니다. 면 마스크를 사용하는 경우 몇 개를 번갈아 사용하면서 매일 저자극 세제로 세탁하고 충분히 헹군 후 잘 건조해 줍니다.

순한 클렌징 제품 사용

클렌징 전에 손을 깨끗이 씻은 다음, 자극이 적은 거품타입의 클렌징 제품을 활용하여 피부 결을 따라 부드럽게 마사지하듯 세안하도록 하며 3분 내에 완료하는 것이 좋습니다. 하루 종일 착용한 마스크 때문에 찝찝하다고 해서 너무 세게 문지르거나 오랫동안 씻으면 피부에 불필요한 자극이 더해질 수 있습니다.

피부 진정

주기적으로 쿨링과 진정 효과가 강화된 마스크 팩 제품이나 마사지 기기를 활용하여 피부 온도를 낮춰주는 것이 좋습니다.

피부 보습

습도가 높은 환경이라고 해서 보습을 소홀히 하면 오히려 삼투압 때문에 피부 속으로 세균이 침투하기 쉽습니다. 보습 기능이 강조된 저자극 스킨 케어 제품을 사용하고 수시로 물을 마셔서 땀으로 손실되는 수분을 계속 보충하도록 합니다.

여름철, 힘을 잃기 쉬운 피부 탄력 유지하기

네이젠 에볼루션 스킨 케어 디바이스를 활용한 마사지 팁

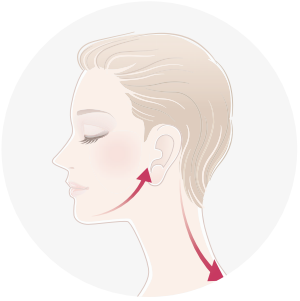
STEP 1
눈썹 부위를 미간에서 관자놀이 방향으로 문질러 줍니다.

STEP 2
눈썹 아래부터 이마 위쪽으로 문질러 줍니다.

STEP 3
볼 안쪽에서 바깥쪽으로 가볍게 당기듯이 문질러 줍니다.

STEP 4
턱 아래에서 볼 안쪽으로 펴주듯이 문질러 줍니다.

STEP 5
팔자 주름 라인과 광대 라인을 따라 위로 쓸어 올리듯이 문질러 줍니다.



STEP 6
턱 선과 목 옆 라인을 따라 림프샘과 주변을 문질러 줍니다.

Tip. 함께 사용하세요.

1. 네이젠 에볼루션 스킨 케어와 함께

2. 네이젠 에볼루션 겔 마스크 시스템과 함께

진정 효과를 원할 경우

기기를 쿨링 모드+진동 모드 상태로 설정합니다. » 마사지처럼 강하게 롤링을 하기보다 가볍게 피부에 밀착 시키는 것이 좋습니다.

나를 위한 스페셜 케어의 선택!

피부 턴-오버 주기를 케어하여
투명하고 탄력있는 피부로의 변화

네이젠 에볼루션 겔 마스크 시스템

UNICITY

한계를 극복하는데 도움이 되는 **현실적인 조언들**

목표를 향해 나아가다 보면 정체되는 시기를 맞이하기 마련입니다. 어떤 이는 이를 '슬럼프'라고 하고 또 누구는 이를 '한계'라고 부릅니다. 목표와 성취가 간절한 사람일수록 이와 같은 정체구간을 맞닥뜨리게 되면 더욱 힘들어 하기 마련입니다.
하지만 우리가 살면서 벽이라고 느꼈던 많은 장애물들은 생각보다 높이가 낮은 경우가 많습니다.
아니면 가까이에 사다리가 놓여 있는 경우도 있습니다. 따라서 당장 막막하다고 해서 상황을 너무 무겁게 인식하지 않는 여유와 유연함이 필요한데, 이럴 때 도움이 될 만한 조언들을 살펴보겠습니다.

• BUSINESS TIP •

최선을 다한 이들의 인생명언 3

1

남들이 당신은 할 수 없다고 얘기하는
것에 대해 적어도 한 번은 시도해 봐라.
그 이후부터 당신은 남이 정한 한계에 대해
신경 쓰지 않게 될 것이다.

– 제임스 쿡 –

현재의 태평양 지도를 완성했다고 평가받는 18세기의 탐험가이자 일명 '캡틴 쿡'으로 불릴 만큼 유명한 제임스 쿡이 한 말입니다. 우리는 살면서 끊임없이 다른 사람의 평가를 받는데, 많은 경우 이를 기정사실로 인지해버립니다. 예를 들면 '넌 참을성이 부족해', '넌 요리에는 정말 소질 없어' 등의 말을 계속해서 듣다 보면 스스로 자신이 그런 사람이라고 받아들이게 되지만, 사실 제대로 해보기 전에는 알 수 없는 일입니다. 어쩌면 가장 견고한 선입견은 자신을 향하고 있을 지도 모릅니다. 작은 것이라도 자신이 부정적으로 평가받는 분야에 도전해서 성취하고 나면 그 이후부터는 스스로에 대해 편견 없는 평가를 내릴 수 있게 됩니다.

2

불가능이 무엇인지에 대해 말하는 것은 어렵다.
왜냐하면 어제의 꿈이 오늘의 희망이자
내일의 현실이기 때문이다.

– 로버트 고다드 –

현대 로켓공학의 아버지라고 불리는 물리학자 '로버트 고다드'가 한 말입니다. 그는 초기에[뉴욕타임즈]로부터 '고등학생 수준의 과학도 모른다'는 비판을 받았습니다. 하지만 결국 그의 이론대로 개발된 로켓이 달 착륙에 성공하자 [뉴욕타임즈]는 비판기사를 낸지 49년 만에 자신들이 틀렸다는 것을 인정하는 정정 기사를 냅니다. 로버트 고다드가 죽고 24년이 지난 후의 일입니다. 자신의 한계는 미리 그어진 선대로 정해져 있는 것이 아닙니다. 우리는 모두 날마다 조금씩이라도 성장합니다. 과거 혹은 현재에 자신이 불가능하다고 생각했던 일이 가까운 미래에는 가능할 수도 있다는 사실을 늘 명심하시기 바랍니다.

3

당신의 마음 속에서
'이제 끝났다. 더 이상 못하겠다'는
말이 들린다면
이제 한계의 40% 정도가 된 것이다.

– 데이비드 고긴스 –

현역 때 최강의 군인이었으며, 전역 후에는 전사한 전우를 위해 목숨을 건 달리기 대회에 여러 차례 참가한 '데이비드 고긴스'의 '40% 규칙'입니다. 그는 어릴 때부터 천식 환자인데다가 심장에 구멍이 뚫린 선천성 심장질환 환자였으며, 체력 유지에 치명적인 적혈구 기형 질환까지 가지고 있었습니다. 비만도 심해서 몸무게가 136kg까지 나간 적도 있었습니다. 또한 고등학교를 겨우 졸업할 만큼 공부에도 소질이 없었지만 피나는 노력 끝에 최강의 군인으로 거듭났고, 전역 후에는 전사한 전우들의 가족을 돕기 위해 목숨을 건 달리기를 시작합니다. 그는 항상 뚜렷한 목표가 가장 중요하다고 강조하며, 인생이 공평하지 않고 자신이 약하다는 사실을 받아들이라고 말합니다. 하지만 이는 목표와는 아무런 상관도 없는 일이기에 목표를 향해 나아갈 것을 당부합니다. 그리고 이때 기억할 것은 단 한 가지, '힘들 때 멈추지 않고, 끝냈을 때 멈춘다'는 원칙입니다.

내 손안의 오피스

유니시티 마이비즈 공식 오픈

POINT 1

회원전용 오피스 FO 사이트를 대신하여 새로운 “유니시티 마이비즈”가 2021년 7월 (12일) 공식 오픈 하였습니다. “유니시티 마이비즈는”는 PC와 모바일이 연동된 하이브리드 반응형 앱으로, 플랫폼은 달라도 같은 화면을 볼 수 있습니다.
특히, 사이트 디자인을 대폭 개선하여 사업자 접근성을 높였으며 편리한 주문, 다양한 결제 방법을 추가하여 보다 손쉽게 유니시티 제품을 접할 수 있을 것입니다.

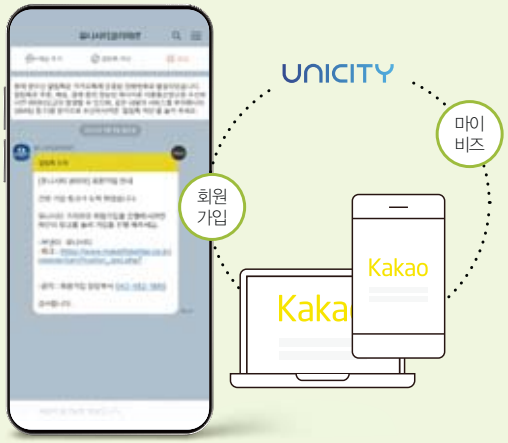
POINT 2

결제 방법 중 하나인 “마이페이”는 주문 결제마다 신용카드 번호를 입력하는 번거로움 대신 자주 사용하는 신용카드를 등록하여 신속하고 편리하게 결제를 진행할 수 있으며, 현금 구매 시 본인의 가상계좌를 받아 입금 함으로써 최종 주문완료까지 시간이 단축 되었습니다.

POINT 3

그리고, 여러 곳의 배송지도 미리 추가하여 언제든 쉽게 원하는 장소로 제품을 받아 보실 수 있습니다.

간편한 회원등록

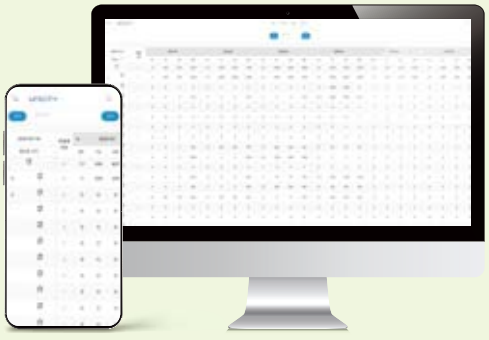


"간편한 회원등록" 회원가입시 카카오톡으로 링크를 전달하여 예비사업자는 스폰서를 검색할 필요 없이 간편하게 회원 가입을 할 수 있으며, 기존 회원도 카카오톡 계정과 연동하여 보다 쉽고 간편하게 "유니시티 마이비즈"에 로그인이 가능해졌습니다.

한 번의 클릭

✓ 실적 추이 ✓ 달성 현황 ✓ 파트너 현황 ✓ 주문내역

한 번의 클릭만으로 본인의 실적 추이 및 달성 현황을 확인 할 수 있으며, 파트너들의 현황 등도 보다 쉽게 확인할 수 있고, 본인의 커미션과 주문 내역들을 한 눈에 확인하여 보다 쉽게 비즈니스에 활용할 수 있도록 개편이 되었습니다.



언제나 회원 여러분의 든든한 사업 파트너가 되어 줄 **"유니시티 마이비즈"**는 앞으로도 지속적인 업그레이드를 통하여 언제나 함께 하겠습니다.

#씨플러스챌린지 14일간의 미션!

인스타그램 해시태그 이벤트 후기

지난 6월 3일 〈콜레스테롤 바로알기〉 캠페인의 일환으로, 14일간 바이오스 라이프 C 플러스를 섭취하여 인스타그램에 인증하는 "#씨플러스챌린지"가 진행됐습니다. #씨플러스챌린지는 매일 꾸준히 섭취할 경우 콜레스테롤이 개선되는 "바이오스 라이프 C 플러스"를 2주 동안 음식 사진과 함께 인스타그램에 올리는 이벤트였습니다. 이벤트가 시작되자마자 회원들의 반응은 매우 뜨거웠습니다. 2주 사이에 약 200명의 참가자들이 2,700건의 게시물을 올려 유니시티人이라면 그 누구보다 콜레스테롤 관리를 열심히 한다는 것을 증명했습니다. 그 중에서 8명을 자동으로 추첨하여 이번 유니라이프에서 여러분께 소개해드리고자 합니다. 14일간 열심히 바이오스 라이프 C 플러스를 섭취한 8명의 #씨플러스챌린지 후기를 들어보겠습니다.

인스타그램 해시태그 이벤트 후기

바이오스 라이프 C 플러스를
14일간 섭취한 후기를
알려주세요.

바이오스 라이프 C 플러스는 딸의 권유로 섭취하기 시작했어요.
이제 섭취한지 어느새 6년이나 되가네요. 몸이 매우
가벼워진 기분입니다. 이제는 C 플러스 없이 못살아요~

유니시티코리아의 온라인 강의를 듣다가 혈관관리의 중요성을 느끼고
섭취하게 되었어요. 확실히 관심을 가지고 부족한 영양소를 케어하다
보니 몸이 금방 좋아지게 되었습니다.

출산 후 콜레스테롤 관리를 위해 섭취하게 되었습니다.
제품을 식사전에 섭취하니깐 자연스러운 포만감을 느낄 수 있었습니다.
혈관 건강과 혈당을 동시에 챙기는 두마리의 토끼를 잡는 제품입니다!

처음에는 사진찍는 것을 깜박해서 아침, 점심을 그냥 넘기고 저녁이 되서야
겨우 찍었었네요. 하지만 익숙해지다보니 별로 어렵지 않았어요.

매일 사진을 찍다보니 점점 사진의 구도와 완성도를 신경쓰기 시작했던 것
같습니다. 이제 꽤 괜찮은 사진들을 찍을 수 있는 것 같아요 ^^

매일 인증하는게
어렵지는 않았나요?

인스타그램을 처음에는 사용할 줄 몰라서 고생했었는데 주변 파트너 사장님들이
많이 도와주셨습니다. 이것도 연습이 필요한 것 같아요. #씨플러스챌린지 덕분에
인스타그램 활용이 더 능숙해진 것 같습니다.

바이오스 라이프
C 플러스의
장점은 무엇인가요?

식이섬유로 포만감 때문에 밥을 덜먹게 됩니다!

일단 휴대하기가 간편하고, 맛있고,
누구에게나 소개해줘도 좋은 반응을 얻을 수 있습니다.

하루 두 포로 건강과 혈관 건강을 챙길 수 있습니다.

OF COURSE!

앞으로 5년 10년 영원히 함께 할 것입니다.

제 부모님과 제 자녀, 그리고 손자들에게도 추천할거에요!

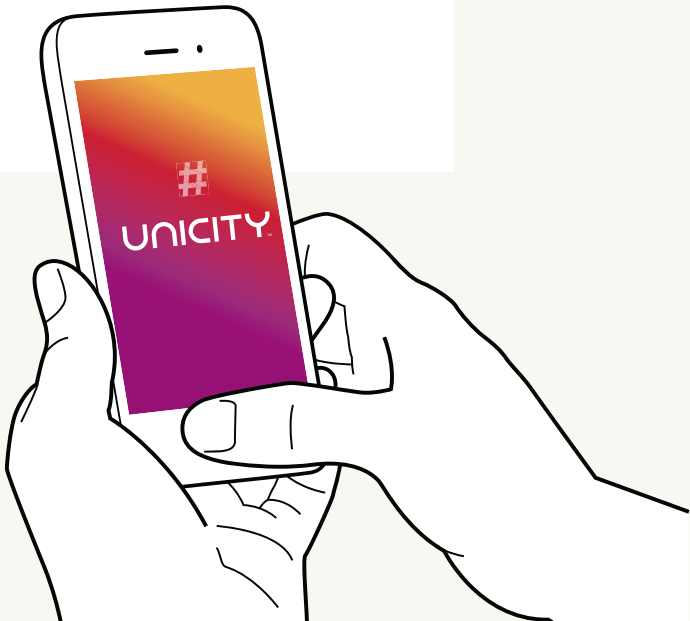
앞으로도 계속
바이오스 라이프
C 플러스
섭취 하실거죠?

#유니시티코리아 인스타그램

해시태그 # 캠페인 당선작 소개

코로나 여파는 유니시티 회원들의 열정과 에너지를 식히지 못했습니다. 코로나-19로 생활 패턴이 무너지고, 사회적 거리두기로 이동의 제약이 많아짐에도 불구하고, 인스타그램에는 역시 많은 사진들이 #유니시티코리아 해시태그와 함께 올라왔습니다. 유니시티 회원분들은 면역력을 높이기 위해 열심히 제품을 섭취하는 습관부터 유니시티 비즈니스 모습을 담은 사진들까지, 유니시티와 함께한 순간들을 기록해 주었습니다. 유니시티코리아는 분기별로 다양한 테마와 주제로 유니시티를 잘 표현한 사진들을 매 분기별로 소개해드릴 예정입니다. 당선된 분들께는 소정의 상품도 증정하고 있으니 회원 여러분들의 많은 관심과 적극적인 참여 바랍니다.

인스타그램에서 #유니시티코리아 해시태그로 최고의 정성을 보여준 사진들을 공개합니다!



정리정돈왕 상

테트리스 블록 맞추기처럼, 모든 게 딱딱 들어맞거나 정리정돈 된 모습을 보면 스트레스가 풀립니다.
정리정돈의 정석을 보여준 3개의 작품을 선정했습니다.

unicity_ms

소중한 내 제품들 ♥
이 많은걸 다 먹어? 하시겠지만 타겟 제품들은
그때 그때 몸 상태에 맞춰서 챙겨 먹어야해요~

제품을 쉽게 찾을 수 있도록 구분하고,
나란히 나열해 놓은 모습에서
정리정돈의 포스가 느껴집니다.

unicitysuncheon

마이크로바이옴과 히알루론산 그리고
콜라겐의 조화. 이렇게 같이 두고 촬영하니
너무 예쁘죠?

유니시티가 강조하는 인 & 아웃 피부 관리 방법을
정말 고급스럽게 표현해 주셨습니다.
네이젠 에볼루션 옆에 오아시스를 같이 두니
짝궁처럼 너무 잘 어울려요.

uni_eunsim

유니시티 회원들을 통해 유니시티 제품을
만나보세요! 온라인에서 구입하시면 안되요!

알록달록한 유니시티코리아의 포 제품을
한꺼번에 모아보니 너무 예쁜 것 같습니다.
또한 많은 분들이 알아야 하는 메시지를
작성해주셔서 너무 감사합니다.

유니시티 "포"토그래프 상

유니시티 제품의 트레이드마크는 바로 이 "포" 제품들입니다.
포를 활용하여 멋있는 사진을 촬영해주신 3분을 선정했습니다.

lianhua_xin

아침부터 오후까지 연달아 미팅 후
좋은 사람들과 함께하는 콜레스테롤 관리

바이오스 라이프 "포" 제품으로 건강도 챙기고
우정도 챙기는 기분 좋은 사진이라 선정되었습니다.

yeond_1004

나보고 누가 그러던데…
요즘 연애사업 잘되나봐?
예뻐졌나보다! ♥

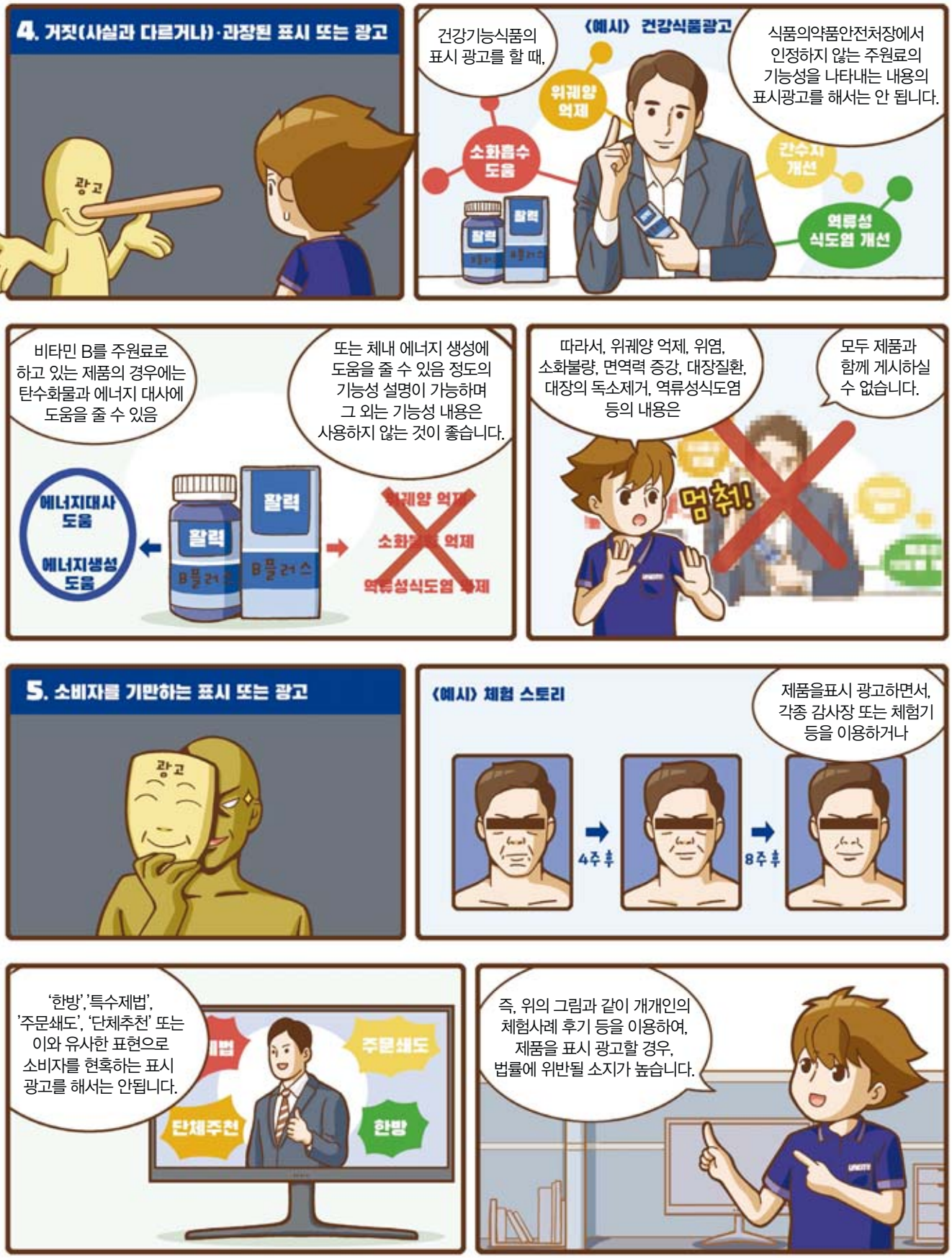
바이오스 라이프 제품으로 아름다워지신
Yeond_1004님 축하드립니다!

divya_yoga

에너지 꽃이 피었습니다. ✿

바이오스 라이프 E 에너지를 모아
꽃처럼 형성한 사진이 멋집니다.

건강기능식품에 관한 허위·과대 광고(2)


4. 거짓(사실과 다르거나)·과장된 표시 또는 광고
광고
건강기능식품의 표시 광고를 할 때,
(예시) 건강식품광고
위궤양 억제
소화흡수 도움
간수치 개선
역류성 식도염 개선
활력
식품의약품안전처장에서 인정하지 않는 주원료의 기능성을 나타내는 내용의 표시광고를 해서는 안 됩니다.
비타민 B를 주원료로 하고 있는 제품의 경우에는 탄수화물과 에너지 대사에 도움을 줄 수 있음
또는 체내 에너지 생성에 도움을 줄 수 있음 정도의 기능성 설명이 가능하며 그 외는 기능성 내용은 사용하지 않는 것이 좋습니다.
에너지대사 도움
에너지생성 도움
활력
B플러스
따라서, 위궤양 억제, 위염, 소화불량, 면역력 증강, 대장질환, 대장의 독소제거, 역류성식도염 등의 내용은
모두 제품과 함께 게시하실 수 없습니다.
멈춰!
5. 소비자를 기만하는 표시 또는 광고
광고
(예시) 체험 스토리
제품을표시 광고하면서, 각종 감사장 또는 체험기 등을 이용하거나
4주 후
8주 후
'한방','특수제법', '주문쇄도', '단체추천' 또는 이와 유사한 표현으로 소비자를 현혹하는 표시 광고를 해서는 안됩니다.
주문쇄도
단체추천
한방
즉, 위의 그림과 같이 개개인의 체험사례 후기 등을 이용하여, 제품을 표시 광고할 경우, 법률에 위반될 소지가 높습니다.

<다음편에 계속>

온라인 매체를 통한 제품구매 시

소비자 피해 주의사항

1 허위·과대 광고

2 포장 훼손

3 정품 확인 불가

온라인(On-Line) 매체를 통해
당사제품 구매 시
어떠한 소비자 피해 발생 가능성이
있나요?

❶ 허위 · 과대광고를 통한 잘못된 제품 정보 전달

❷ 교환 / 반품 거부 또는 판매자와 연락 불가

❸ 유통 기한 경과 제품 판매

❹ 정품여부 확인이 불가능한 제품 판매

온라인 매체를 통해 유니시티 제품 구매 시, 포장이 훼손되거나 유통기한이 경과한 제품을 공급받는 등 불이익이 발생할 수 있습니다. 피해가 발생하지 않도록 소비자 여러분의 주의 바랍니다. 유니시티코리아(유)는 건전하고 올바른 직접판매방식을 구축하고 무분별하게 판매되는 당사제품의 구입에 따른 소비자피해를 최소화 하기 위해 노력하고 있습니다.

당사의 공식 사이트(인터넷, 모바일 사이트 https://member-kr.unicity.com)이외의 온라인 매체를 통해 구입하신 제품에 대해서는 교환, 환불 등이 제한되므로, 구매를 자제해 주시기 바랍니다.

또한 허위 · 과대 광고를 통한 잘못된 제품정보 혹은 유통기한이 경과한 제품 섭취 및 상품이 훼손된 제품으로 인해 소비자 피해가 발생하더라도 회사가 도움을 드리기 어려우므로 유니시티코리아의 제품은 반드시 당사의 디스트리뷰터를 통해 구입하거나 당사 공식 사이트에서 회원 가입 후 구매하여 주실 것을 간곡히 부탁 드리는 바입니다. 감사합니다.

온라인 판매와 관련된 당사규정 및 방침 위반에 따른

회원쉽 제재조치 안내

최근 온라인상에서 당사제품을 판매하는 업체로 인하여 회원 분들의 사업에 어려움이 많습니다.
이에 당사는 해당 온라인 판매업체 및 제품공급과 관련된 회원들을 확인하여, 온라인(인터넷)매체활용에 대한 당사의 방침 및 절차에 따라 다음과 같은 제재를 취하였음을 공지하는 바입니다.

당사 방침 및 절차 위반사항

- **온라인(인터넷)매체운영 및 활용에 대한 규정위반**
- **당사 제품의 간접공급**

– 당사 규정 및 방침

2. 디스트리뷰터 활동(사업방침)
가. 후원 2) 후원자의 책임
바. 온라인(인터넷)
1) 온라인 매체 운영, 2)온라인매체활용 위반

4. 디스트리뷰터 윤리방침(윤리강령)
다. 비윤리적인 행위
1) (1)소매점에서의 제품판매를 하는 행위, 다른 사람을 경유하는 등의 제품의 간접공급을 포함합니다.

해당 회원쉽 해지·박탈

현재 온라인 판매와 관련된 회원 조사 중 업체에 제품을 공급하여 해지·박탈된 회원 (최종 처리총 5 명)

다이써요

조*봉(204****82 / 서울)

정품유니대리점

이*애(207****82 / 대전)
박*석(204****82 / 전북)
김*기(220****82 / 대전)
김*영(225****82 / 충남)

해당 회원쉽 유예

현재 온라인 판매와 관련된 회원 조사 중 확인되어, 당사에서 유예 조치를 취한 회원 (총 13 명)

정품유니대리점

조*철(204****82 / 인천)
김*정(207****82 / 서울)
박*남(209****82 / 경기)
오*수(221****82 / 경북)
이*희(211****82 / 울산)
김*아(220****82 / 전북)
설*훈(222****82 / 제주)
최*주(206****82 / 인천)
강*수(210****82 / 서울)
이*연(206****82 / 경기)
여*희(224****82 / 대전)
이*홍(211****82 / 울산)
김*아(220****82 / 전북)

UNICITY

허위·과대·과장 광고 금지 안내

유니시티코리아의 건강기능식품을 판매하기 위해서는 건강기능식품에 관한 법률에 따라 건강기능식품 일반판매업 교육을 이수한 후 소재지 관할 시·군·구청장에게 건강기능식품판매업 신고를 하여야 합니다. 또한 건강기능식품뿐만 아니라 화장품 및 모든 제품을 표시·광고함에 있어 허위·과장을 해서는 안됩니다.

올바르고 건전한 사업활동이 이루어질 수 있도록 회원 여러분의 양지 및 주의 부탁 드립니다. 허위 · 과대 광고는 제조회사와 관계없이 과대광고 행위자(판매자)에 대해 처벌이 취해집니다. 관련법률을 준수하시어 바르게 사업 진행을 해주시기 바랍니다.

유니시티코리아의 방침에서도 허위·과대 광고를 엄격하게 금지하고 있으며, 위반 시에는 방침과 절차에 따라 회원쉽에 대한 조치(경고, 유예, 해지·박탈)를 받게 됩니다. 유니시티코리아는 올바르고 건전한 사업활동이 이루어질 수 있도록 항상 노력하며, 불법 행위를 지양합니다. 회원 여러분의 적극적인 협조 부탁 드립니다.

무엇이 허위·과장의 표시·광고에 해당하나요?

식품등 표시광고에 관한 법률 제8조에 따르면, 건강기능식품의 명칭, 원재료, 제조방법, 영양소, 성분, 사용방법, 품질 및 건강기능식품이력추적관리 등에 관하여 다음에 해당하는 허위·과대·비방의 표시·광고를 해서는 안된다고 명시되어 있습니다. 이를 위반한 경우 허위·과대의 표시·광고에 해당됩니다. 그리고, 관련 법률을 위반하고 **허위·과대·비방의 표시·광고를 한 경우에는 5년 이하의 징역 또는 5천만 원 이하의 벌금**을 받을 수 있으며, 징역과 벌금이 함께 병과(倂科)될 수 있습니다. 특히, **질병의 예방 및 치료에 효능 · 효과가 있거나 의약품으로 오인(誤認)·혼동할 우려가 있는 내용의 표시·광고 또는 건강기능식품이 아닌 것을 건강기능식품으로 인식할 우려가 있는 표시 또는 광고**를 한 경우에는 **10년 이하의 징역 또는 1억 원 이하의 벌금**을 받을 수 있고, 이 역시 징역과 벌금이 함께 병과(倂科)될 수 있습니다.

사례 1

질병의 예방 및 치료에 효능·효과가 있거나 의약품으로 오인(誤認)·혼동할 우려가 있는 내용의 표시·광고

사례 2

사실과 다르거나 과장된 표시·광고

제품 성분의 허위 표기

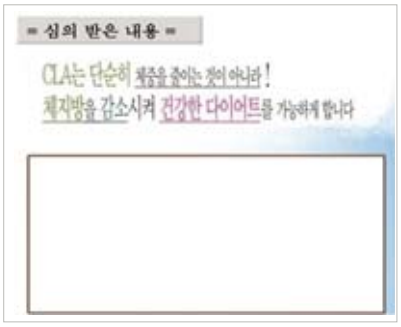
사례 3

각종 감사장 또는 체험기 등을 이용하거나, 주문쇄도, 단체 추천 또는 이와 유사한 내용을 표현하는 광고

의사, 치과의사, 한의사, 수의사, 약사, 한약사, 대학교수 또는 그 밖의 자가 제품의 기능성을 보증하거나, 제품을 지정, 공인, 추천, 지도 또는 사용하고 있다는 내용 등의 표시 광고

소비자를 기만하거나 오인·혼동시킬 우려가 있는 표시·광고

사례 4



심의를 받지 아니하거나 심의 받은 내용과 다른 내용의 표시·광고

사례 5

의약품의 용도로만 사용되는 명칭(한약의 처방명 포함)의 표시·광고

사례 6

다른 업체 또는 그 업체의 제품을 비방하는 표시·광고

유니시티 국가별 지사 및 사업 안내

글로벌 비즈니스의 기회가 열려 있습니다. 바이오스 라이프 프랜차이즈는 단지 일정지역에 국한된 기존의 프랜차이즈 비즈니스와는 차원이 다른,
지역과 국가에 관계없이 자신의 역량과 능력을 펼칠 수 있는 무한 성장이 가능한 글로벌 비즈니스입니다.

EU / 영국
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 아일랜드
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 네덜란드
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 독일
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 스웨덴
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 스와질란드
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 오스트리아
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 이탈리아
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 덴마크
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 헝가리
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 우크라이나
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 스페인
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 프랑스
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 몽골
#909, Peace Tower, Peace Avenue, Chingeltei District, Ulaanbaatar
Tel_(976) 70101515 **e-mail**_oyuntuya@unicity.mn

베트남
Branch Office(DSC): No 9 Duy Tan street, Dich Vong Hau Ward, Cau Giay District, Hanoi, Vietnam
Head office: 19 Cong Hoa str, Ward 12, Tan Binh Dist, HCMC
Tel_+84-4-7305-2351~53 **Fax**_+84-4-3795-5407

싱가포르
Unicity Singapore Pte Ltd 3 HarbourFront Place #01-01, HarbourFront Tower 2 Singapore 099254
Tel_+65-6733-3266 Fax_+65-6737-3237 **e-mail**_Contact.sg@unicity.com

인도
Unicity Health Pvt. Ltd. #9/1, Ulsoor Road, Bangalore - 560042
Tel_+1-800-102-2467 / +91-80-49046666 **Fax**_080-67728844
e-mail_unicityindia@unicity.com

인도네시아
Unicity Asia Pacific, Gedung Perkantoran Bidakara 2 Lt. 15 #2, Jalan. Jend. Gatot Subroto Kav. 71-73, Kel. Menteng Dalam Kec., ebet, Jakarta 12870
Tel_+62-21-8379-3358 **Fax**_+62-21-8379-3359
e-mail_indonesia@unicity.net

일본
TOC Ohsaki Bldg., 15F, 1-6-1 Ohsaki, Shinagawa-ku, Tokyo 141-0032, Japan
Tel_+81-3-6800-4855 **Fax**_+81-3-6800-4856
e-mail_CustomerSupportJP@unicity.net
Japan.MemberService@unicity.com

캄보디아
Noo G14, Golden St Phnom Penh Cambodia
Tel_+855 23 994 003/66 / +855-0-2399-4096

오스트레일리아
3 Kiah Street, Sunnybank Hills, Queensland 4109, Australia
Tel_+617 3175 0576 **Fax**_+617 3890 7703
e-mail_au_nzsupport@unicity.net

뉴질랜드
4 Alpito Place, Pukekohe, 2120, New Zealand
Tel_+649-307-7955 **Fax**_+649-533-6449
e-mail_au_nzsupport@unicity.net

타이완
10F.-4, No.141, Sec. 1 Keelung Rd., Xinyi Dist., Taipei City 11, Taiwan
Tel_+88-6-2-2528-9299 **Fax**_+88-6-2-2528-9377
e-mail_ CS_TWN@unicity.com

라오스
No. E3 ASEAN Mall, T4 Road. Phonthan Village, Saysettha District Vientiane Capital, Lao PDR.
Tel_+856-21-419055~56 **Fax**_+856-21-419066
e-mail_cs.laos@unicity.net / petty.p@unicity.com
southisack.h@unicity.com / cs_thailand@unicity.com

말레이시아
Unit 801, Level 8, Menara Amcorp, 18, Persiaran Barat, 46050 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan, MALAYSIA
Tel_+603-7968-9911 **Fax**_+603-7968-0888
e-mail_malaysia.customerservice@unicity.com
orders.my@unicity.com (Email Orders)

브루나이
No.22 1st & 2nd Floor Bangunan Haji Hassan, Lot 3784 Pengkalan Gadong KM3, Brunei
Tel_+603-7968-9911 **Fax**_+603-7968-0888
e-mail_malaysia.customerservice@unicity.com

태국
UNICITY (THAILAND) CO.,LTD ,44/1 RUNGROJTHANAKUL BUILDING, 1ST FLOOR AND 15TH FLOOR,RATCHADAPISEK ROAD, HUAYKWANG SUB-DISTRICT, HUAYKWANG ,DISTRICT, BANGKOK 10310.
Tel_+662-784-6777 Fax_+662-784-6701-2
e-mail_CS_thailand@unicity.com

필리핀
Unicity Philippines, Inc. Unit G-02, Antel Global Corporate Center, #3 Julia A. Vargas Avenue, Ortigas Center, Pasig City, Philippines 1605
Tel_+632-632-9989 / +632-632-9182 **Fax**_+632-632-9134 / +632-632-7699
e-mail_orders.ph@unicity.com

홍콩
Unicity Hong Kong, Room 1118, 11/F Leighton Centre, 77 Leighton Road, Causeway Bay, Hong Kong
Tel_+852-2587-3888 **Fax**_+852-2587-3999 **e-mail**_hkcs@unicity.net

바레인
Diplomat City Tower Building BDG No 707, Block 317, Road 1708, Diplomatic Area, Kingdom of Bahrain
Tel_+973-17200034 **e-mail**_info.bahrain@unicity.com

미얀마
No.47-A, 7 1/2 Mile, Pyay Road, Mayangone Twonship, Yangon, Myanmar
Tel_+95-9-260247890, +95-9-252890412
e-mail_contact.mm@unicity.com

오만
UNICITY OMAN-(JAWAAR DEVELOPMENT), AL JAEEL AL WAED BOOK SHOP BUILDING, NEAR TO SEEB COURT, MAZOON ROAD SEEB, SULTANATE OF OMAN.
Tel_++973 17200034 **e-mail**_info.bahrain@unicity.com

도미니카 공화국
Plaza Morichal 3er Piso Calle Max Henriquez Urena esq. Freddy Prestol Castillo Ensanche Piantini, Santo Domingo
Tel_+1-800-864-2489 **Fax**_+1-800-226-6232 **e-mail**_cs@unicity.com

푸에르토리코
The Gallery Office Centre Building Road # 1 Km. 21.3, La Muda Guaynabo, Puerto Rico 00978
Tel_+1-800-864-2489 **Fax**_+1-800-226-6232
e-mail_servicemanagement@unicity.ne

멕시코
Insurgentes Sur 826 Piso 3 Sur, Col. Del Valle, Del. Benito Juarez, Mexico DF 03100
Tel_55-52-03-3347, 011-866-615-7798
e-mail_CS_MEX@unicity.com

미국
1201 N. 800 East ,Orem, Utah 84097 U.S.A.
Tel_+1-800-864-2489(toll free) / +1-801-226-2600
Fax_+1-800-226-6232 **e-mail**_cs@unicity.com

바하마
1201 N. 800 East ,Orem, Utah 84097 U.S.A.
Tel_+1-800-864-2489(toll free) / +1-801-226-2600
Fax_+1-800-226-6232 **e-mail**_cs@unicity.com

콜롬비아
Unicity Colombia, Linea Gratuita. 018000115151, Calle 93 No. 15-59 Local 102 ,Bogota Colombia
Tel_+57-1-634-7165 **Fax**_+57-1-256-4022
e-mail_ServicioAlClienteCol@unicity.com

베네수엘라
Avenida Stadium, Centro Comercial Cardon, Local 15, diagonal al Estadio"Chico"Carrasquel. Puerto La Cruz, Anzoategui, Venezuela (6023)
Tel_+58-0281-2697970 **Fax**_+58-0281-9925681
e-mail_infounicity.ve@gmail.com

캐나다
1201 N. 800 East, Orem, Utah 84097 U.S.A.
Tel_+1-604-574-7884 / +1-800-999-6222(toll free)
Fax_+1-800-473-6166 **e-mail**_cs@unicity.com

자메이카
1201 N. 800 East, Orem, Utah 84097 U.S.A.
Tel_+1-801-714-1140 **e-mail**_cs_jam@unicity.com

벨기에
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

핀란드
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

폴란드
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

모로코
Unicity Morocco; Lotissement La Colline II; Lot n°10; Rez-de-Chaussée- SIdi Maarouf- 20000 Casablanca-Maroc
e-mail_cs_morocco@unicity.com

아랍에미리트
Retail G04 The Binary by Omniyat, Business Bay, Dubai, United Arabe Emirates
Tel_+971-50-3490806 **e-mail**_info.uae@unicity.com

쿠웨이트
10th St. Shuwaikh Industrial, Creative Design, Mezzanine (Infront of Women's Prayer Room)
Tel_+66901169 **e-mail**_menaorders@unicity.com

요르단
Al-Madina Al-Monawara St. 259, 2nd Floor Al Basem Complex "2" / DSC Address: Swieleh Dawreyat Traffic Light
Tel_+962-7-89036317 **e-mail**_info.jordan@unicity.com

표시는 회원가입 및 제품주문이 가능한 고객지원센터가 운영되고 있음을 표시한 것입니다.

BIOS LIFE C PLUS
캠페인 키트

바이오스 라이프 C 플러스
오메가라이프-3 리졸브
클로로파워

UNICITY
Make Life Better

당신의 콜레스테롤 수치 알고 계신가요?

건강 관리의 지름길, 시작은 혈관건강부터!
<콜레스테롤 수치 바로알기 캠페인>에서
나에게 최적화된 관리법을 만나보세요.