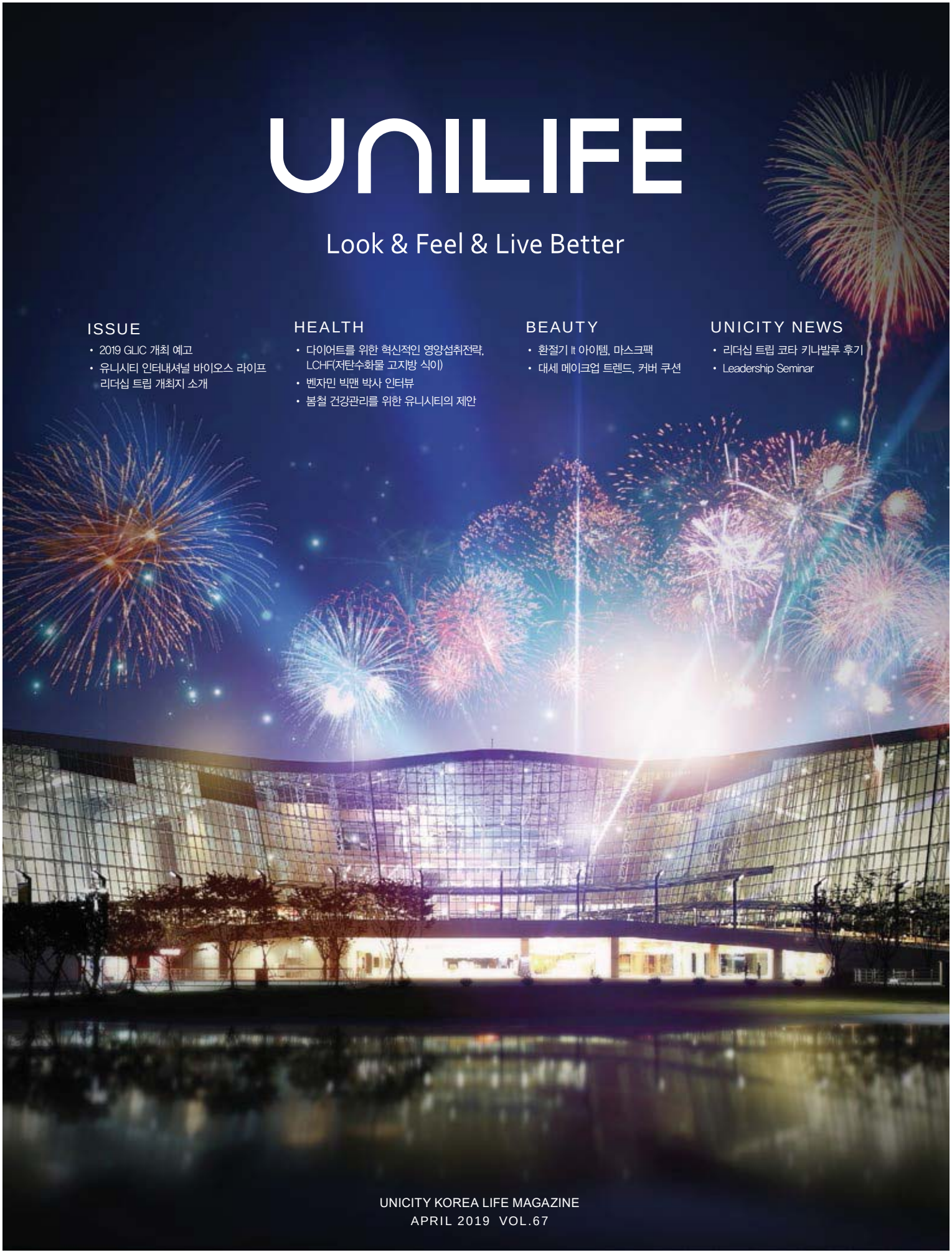
UNILIFE

Look & Feel & Live Better



ISSUE

- 2019 GLIC 개최 예고
- 유니시티 인터내셔널 바이오스 라이프 리더십 트립 개최지 소개

HEALTH

- 다이어트를 위한 혁신적인 영양섭취전략, LCHF(저탄수화물 고지방 식이)
- 벤자민 빅맨 박사 인터뷰
- 봄철 건강관리를 위한 유니시티의 제안

BEAUTY

- 환절기 It 아이템, 마스크팩
- 대세 메이크업 트렌드, 커버 쿠션

UNICITY NEWS

- 리더십 트립 코타 키나발루 후기
- Leadership Seminar

UNICITY KOREA LIFE MAGAZINE
APRIL 2019 VOL.67

2019 GLIC에서 뵙겠습니다.

안녕하십니까. 존경하는 유니시티코리아 회원 여러분.
길었던 겨울이 지나가고 이제 봄인가 했더니, 어느덧 여름이 다가오고 있습니다. 더위 속에서 활동하시는 동안 고른 영양섭취와 바른 생활습관 유지를 통해, 정열의 계절 여름을 부디 건강하게 지내시길 바랍니다.

지난 4월, 코타 키나발루에서 진행되었던 리워드 트립이 성공적으로 마무리되었습니다. 함께 노력해주신 리더 여러분들과 임직원 여러분께 진심으로 감사드립니다. 참여해주신 모든 분들께 즐겁고 뜻깊은 시간이었길 바랍니다. 또한 아쉽게도 이번에 함께 하지 못한 분들은 오는 10월, 삿포로에서 더욱 유익한 시간을 보내실 수 있기를 희망합니다.

드디어 2019 GLIC가 코앞으로 다가왔습니다. 6월 14일부터 15일까지 일산 킨텍스에서 성대하게 개최됩니다. 꾸준히 기록적인 성장을 보여주고 있는 한국 시장과 유니시티코리아의 리더 분들께 감사와 축하를 보내드리기 위해 열심히 준비하고 있으니 많이 기대해 주시고, 열정적인 성원과 참여를 부탁드립니다. 특히 이번 GLIC에서는 유니시티의 과학을 확인할 수 있는 혁신적인 신제품 런칭이 예정되어 있는 만큼 더욱 큰 기대를 가지셔도 좋습니다. 앞으로도 유니시티는 끊임없는 연구개발을 통해 시대를 앞서가는 제품을 계속해서 생산할 것입니다.

그럼, 6월 2019 GLIC 행사장에서 뵙겠습니다.
감사합니다.

Bobby Kim
유니시티 인터내셔널 아시아 태평양 총괄 부사장, 바비 김

이번 GLIC에서는 유니시티의 과학을
확인할 수 있는 혁신적인 신제품 런칭이 예정되어
있는 만큼 더욱 큰 기대를 가지셔도 좋습니다.

UNILIFE

UNICITY KOREA LIFE MAGAZINE

APRIL 2019 VOL.67

CONTENTS

All Rights Reserved.

본 잡지에 실린 기사 및 이미지에 대한
무단복제를 금합니다.

유니시티코리아는 한국도서잡지
윤리위원회의 잡지실천요강을 준수합니다.

본 잡지는 유니시티코리아
회원 여러분들에게 영업 활동을 포함하여
다양한 정보를 제공해 드리기 위한 것입니다.

The Uni Life Magazine is
published by Unicity Korea., Ltd.
3rd Fl., 328, Teheran-ro, Gangnam-gu,
Seoul, 06212,
Tel 02-3450-1800
Fax 02-553-4231

2019 MESSAGE

02 **경영진 인사말**
유니시티 인터내셔널 아시아 태평양 총괄 부사장

ISSUE

06 **2019 GLOBAL LEADERSHIP & INNOVATION CONFERENCE**
2019 GLIC 개최 예고

12 **2019 유니시티 인터내셔널 바이오스 라이프 리더십 트립 개최지 소개**
삿포로

TEAM UNICITY

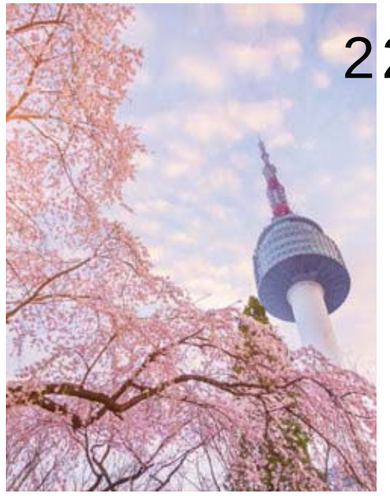
14 **인터뷰**
2019 한국 프로야구 시즌 기대주, 구자욱 선수

16 **뉴스**
프로골퍼 이경훈 선수 공식 후원
KCC이지스 프로농구단 협약식
우리은행 위비 여자프로농구단 협약식
KB손해보험 스타즈 배구단 협약식

20 **팀 유니시티 소개**
유니시티가 후원하는 선수들

ESSAY

22 **성공을 준비하는 마음가짐**



HEALTH

24 **LCHF(저탄수화물 고지방 식이) 총정리**
다이어트를 위한 혁신적인 영양섭취전략, LCHF

28 **인터뷰**
벤자민 빅맨 박사

30 **봄철 건강관리를 위한 유니시티의 제안**
미세먼지와 황사 속에서 건강 지키기

34 **따뜻해지는 봄 날씨에 위협받기 쉬운 장 건강**
'신바이오틱스'에 주목하라

BEAUTY

36 **건조하고 탁한 공기와 강한 자외선을 컨트롤하기 위한 It 아이템**
마스크팩

40 **대세 메이크업 트렌드**
커버 쿠션

BUSINESS TIP

44 **성공을 부르는 시간관리 스킬**

LIFE STYLE TIP

46 **생활 속 실천하는 그린슈머 되기**

NEWS

48 **리더십 트립**
코타 키나발루 후기

50 **유니드림 현장 스케치**

52 **2019 UNICITY KOREA Leadership Seminar**

54 **글로벌 뉴스**

56 **유니시티코리아 SNS 인기 콘텐츠 소개**

NOTICE

58 **올바른 사업을 위한 준수사항**
본인 미동의 회원가입 금지

60 **온라인 매체를 통한 제품구매 시 소비자 피해 주의사항**

61 **당사규정 및 방침 위반에 따른 회원쉽 제재조치 안내**

62 **허위·과대·과장 광고 금지 안내**

64 **세계 각국 오피스 주소**

2019 GLOBAL LEADERSHIP & INNOVATION CONFERENCE

드디어 올해 6월, 아름다운 계절에 아름다운 나라 한국에서 “CHANGE YOUR LIFE, CHANGE THE WORLD”를 주제로 “2019 유니시티 글로벌 리더십 & 이노베이션 컨퍼런스”가 개최됩니다.
21세기, 세계의 새로운 중심으로 떠오르고 있는 글로벌시티 서울에서 열리는 이번 행사는 전 세계의 열정적인 글로벌 리더들이 한 자리에 집결하여 유니시티의 위상과 비전을 확인하는 자리가 될 것입니다.
그리고 이 성대한 축제의 현장에는 유니시티의 과학기술이 만들어낸 혁신적인 신제품 공개와 수많은 볼거리, 그리고 다 함께 즐기는 쇼, 무대 등 다채로운 프로그램이 스펙터클하게 펼쳐질 예정입니다.
새로운 희망과 더 큰 성장, 한 차원 높은 도약을 약속하는 축제의 장에 여러분을 초대합니다.

CHANGE YOUR LIFE CHANGE THE WORLD
UNICITY

2019 GLOBAL LEADERSHIP
& INNOVATION CONFERENCE
SEOUL, KOREA | JUNE 14–15, 2019

2019년 6월 14일~15일 (금, 토)
일산 KINTEX 제1전시장

2019
유니시티 글로벌 리더십 & 이노베이션 컨퍼런스에 여러분을 초대합니다.

CHANGE YOUR LIFE
CHANGE THE WORLD

2019년 6월 14일~15일 (금, 토) / 일산 KINTEX 제1전시장

2019 GLOBAL LEADERSHIP
& INNOVATION CONFERENCE
SEOUL, KOREA / JUNE 14-15, 2019

2019 GLIC 행사 일정 안내

6월 14일 (금)

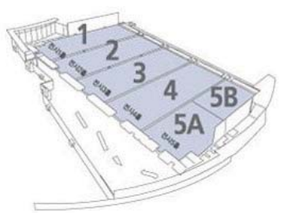
메인 컨벤션 Day 1
장소 : 3, 4, 5홀 시간 : 9:30~17:00

엔터테인먼트 나이트
장소 : 3, 4, 5홀 시간 : 19:00~20:30

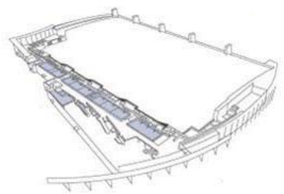
6월 15일 (토)

메인 컨벤션 Day 2
장소 : 3, 4, 5홀 시간 : 9:30~17:00

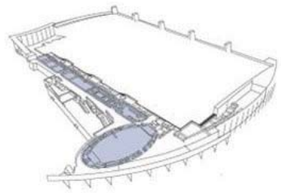
킨텍스 제1전시장



1층 전시장
• Main hall • Exhibition
• General food hall



2층 회의실
• PCM lounge
• Presidential Diamond lounge & food hall



3층 회의실, 그랜드볼룸
• CCM lounge • CCM food hall
• PCM food hall

역대 유니시티 글로벌 리더십 & 이노베이션 컨퍼런스

History of GLIC

The Power of One
2008 유니시티 글로벌 컨벤션 부산

Make Life Better
2010 유니시티 글로벌 컨벤션 방콕

Living your Dream with Unicity
2012 유니시티 글로벌 리더쉽 컨벤션 서울

Live the Diamond Life
2014 유니시티 글로벌 컨벤션 방콕

10,000 DIAMONDS I AM ONE
2016 유니시티 글로벌 컨벤션 싱가포르

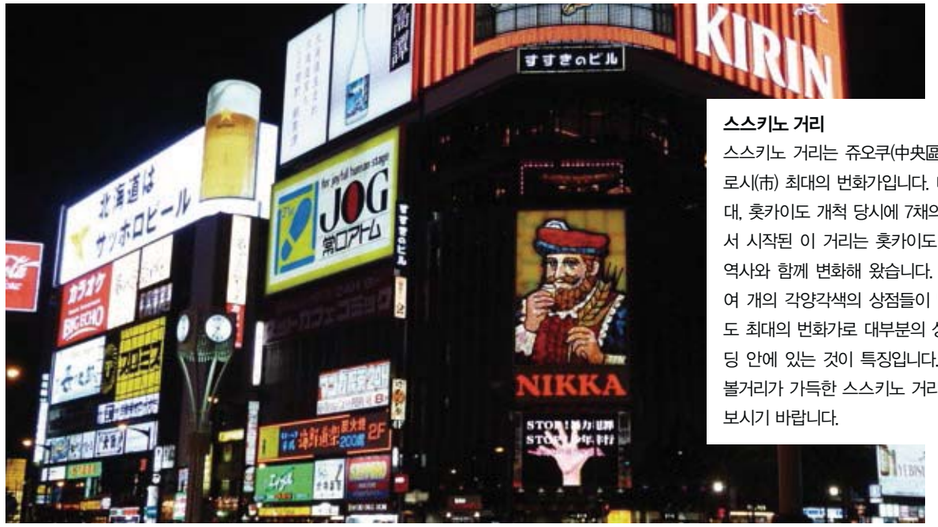
Be Diamond, Be U
2018 글로벌 리더십 & 이노베이션 컨퍼런스 홍콩

CHANGE YOUR LIFE CHANGE THE WORLD
2019 글로벌 리더십 & 이노베이션 컨퍼런스 서울

2019 UNICITY International Bios Life Leadership Trip in

삿포로 Sapporo

안녕하세요. おげんきですか(오겡끼데스까)
이번 유니라이프 매거진의 여행 칼럼에는 2019년 10월 유니시티 인터내셔널 바이오스 라이프 리더십 트립이 열리게 될 삿포로에 대한 두 번째 소개입니다. 그 중에서도 자유시간을 이용해 구경하실 수 있는 삿포로의 번화가, 스스키노 거리와 삿포로를 대표하는 먹거리를 안내해 드립니다.



스스키노 거리
스스키노 거리는 쥬오쿠(中央區)에 있는 삿포로시(市) 최대의 번화가입니다. 메이지(明治)시대, 홋카이도 개척 당시에 7채의 기루(妓樓)에서 시작된 이 거리는 홋카이도 개척 130년의 역사와 함께 변화해 왔습니다. 지금은 5,000여 개의 각양각색의 상점들이 밀집한 홋카이도 최대의 번화가로 대부분의 상점들이 큰 빌딩 안에 있는 것이 특징입니다. 쇼핑, 먹거리, 볼거리가 가득한 스스키노 거리를 꼭 방문 해 보시기 바랍니다.

삿포로 대표 메뉴

미소라멘
일본하면 빠질 수 없는 음식이 라멘입니다. 특히 지역마다 라멘의 특성이 각각 틀립니다. 후쿠오카의 하카타 라멘과 더불어 일본에서 최고의 인기를 구가하는 삿포로 라멘. 특히 된장을 사용한 미소 라멘이 유명합니다. 한국의 라면과 달리 기름진 국물에 숙주가 잔뜩 들어가 있고 처음에는 쉽게 먹지 못하는 사람도 진하고 깊은 국물 맛에 중독되면 헤어나올 수 없다고 합니다.

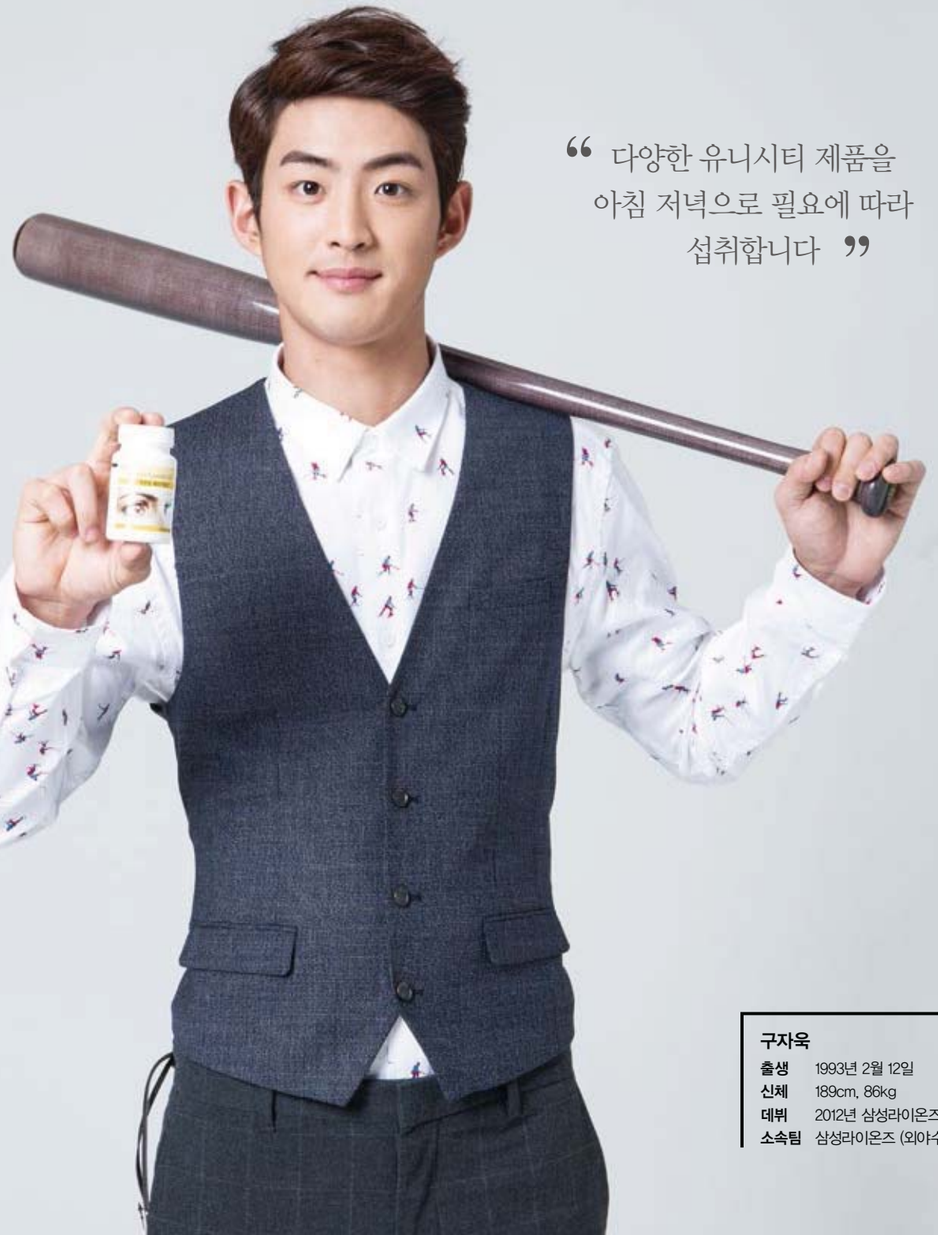
스프카레
수프카레(일본어: スープカレー 스푸카레[*])는 일본 카레요리의 한 종류로, 여러 가지 향신료를 사용한 묽은 국물에 해산물, 채소 등의 다양한 재료가 들어가 있는 음식입니다. 홋카이도의 삿포로 시에서 처음 생겼으며, 동남아 등지의 묽은 카레를 참고로 하여 만들어진 요리입니다. 일본식의 카레보다 일본화 되지 않은 카레에 가까운 맛이며 여러 가지 재료와 많은 종류의 향신료가 들어가기 때문에 다양한 맛과 향을 즐길 수 있습니다.

스시와 카이센동
(해산물을 밥 위에 올린 덮밥)
미스터 초밥 왕의 배경이 되는 홋카이도의 오타루, 일본 음식 중에 가장 손꼽히는 메뉴이기도 합니다. 해산물이 풍부하고 최고의 신선도를 자랑하는 홋카이도 지역에 오셨으니 스시와 해산물은 꼭 맛보셔야 합니다.

징기스칸 (양고기)
양고기 하면 상당히 호불호가 갈려 안 좋아하시는 분들도 많지만 홋카이도 특유의 몽골 전투모 모양의 불판에서 먹어보시는 부드러운 양고기는 양 냄새도 덜하고 육즙이 살아있어 별미로 맛보시면 좋을 것 같습니다.

이렇게 먹거리가 풍부한 홋카이도 삿포로, 다음 유니라이프 매거진에서는 또 다른 삿포로의 매력을 소개 해 드리도록 하겠습니다. MAKE LIFE BETTER.

2019 한국 프로야구 시즌 기대주
구자욱 선수



“ 다양한 유니시티 제품을
아침 저녁으로 필요에 따라
섭취합니다 ”

구자욱

출생	1993년 2월 12일
신체	189cm, 86kg
데뷔	2012년 삼성라이온즈 입단
소속팀	삼성라이온즈 (외야수)

한국 프로야구 리그에서 제2의 이승엽으로 자리를 굳히며 매년 성장하고 있는 삼성라이온즈 구자욱 선수를 유니라이프에서 만났습니다. 구자욱 선수는 최근 2년간 21홈런-20홈런은 물론 지난 해까지 1군 통산 타율 3할 3푼이라는 좋은 성적을 거두었습니다. 뿐만 아니라, 한국 프로야구의 산증인 MBC 스포츠플러스 허구연 해설위원이 올해 가장 기대되는 선수로 꼽을 만큼 2019 시즌 프로 야구 전 구단을 통틀어 주목받고 있는 선수입니다. 2016년부터 공식 후원 계약을 통해 유니시티 건강기능식품을 섭취하고 있는 구자욱 선수와 이번 시즌을 맞이하는 각오, 체중 관리, 그리고 유니시티 제품에 대한 이야기를 나누었습니다.

지난 2018 시즌 총평 부탁 드립니다.
아쉬운 시즌이었지만 시즌 후반부에는 치열한 5위 경쟁으로 희망을 볼 수 있었습니다.

지난 시즌 가장 기억에 남는 경기를 꼽아주세요.
기억에 남는 경기를 하나만 꼽기는 어렵습니다. 모든 경기가 중요했고 기억에 남습니다.

이번 시즌 연봉 인상률 관련해 구단 방침에 따르고 협상을 따로 하지 않기로 결정하신 배경은 무엇인가요? 매년 좋은 성적을 기록하는 선수의 결정이기에 더욱 인상적이었습니다.
협상 기간 동안 깊게 생각하고 결정했습니다. 운동에 전념하고 싶은 마음이 컸습니다. 또한 구단으로부터 좋은 대우를 받아왔고, 서로 충분한 신뢰를 쌓아왔기 때문에 위임할 수 있었습니다.

좋은 성적을 거두며 매년 성장하고 계시는 비결은 무엇인가요?
매 시즌, 매 경기, 매 타석에서 집중했습니다. 타석에 설 수 있는 기회 하나 하나가 소중하기 때문에 모든 순간 최선을 다했고, 좋은 결과로 이어졌습니다. 한편으로는 운도 좋았던 것 같습니다.

야구 선수에게 가장 중요한 덕목은 무엇이라고 생각하시나요? 그 이유는 무엇인가요?
감각과 욕심이라고 생각합니다. 좋은 감각을 유지하면서, 좀 더 발전하고자 하는 욕심이 있어야만 근성을 가지고 한 걸음 더 나아갈 수 있습니다.

야구를 하시면서 기억에 남거나 고마움을 느끼는 분이 있으신가요?
감독님부터 코칭스태프까지 모든 동료, 선수들에게 고마움을 느낍니다. 야구는 팀워크가 중요한 단체 스포츠이고 모두가 서로를 격려하면서 해야합니다.

지난 시즌이 끝난 후 부터 10kg정도 찌우시면서 역대 최고 몸무게를 경신하셨다고 들었습니다. 살이 잘 찌지 않는 체질 때문에 어려움이 많으셨을 것 같습니다.
체중 관리도 훈련처럼 노력해야 목표치를 이룰 수 있다는 생각으로 매일 꾸준히 잘 먹고 열심히 운동했습니다. 완전히 성공했다고 판단하기에는 아직 이릅니다. 이번 2019 시즌을 치루면서 이 체중을 유지해야 합니다. 유니시티 제품이 건강하게 체중 관리를 하는 데에 큰 도움이 되었습니다.

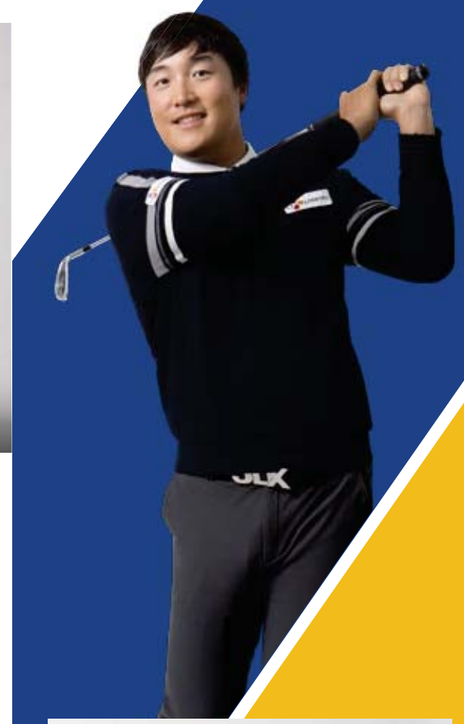
평소 시즌을 치루실 때 유니시티 제품이 어떻게 도움이 되었나요?
유니시티 제품들은 참 좋은 것 같습니다. 특히 피로감을 덜어주어서 도움이 많이 되어 이제는 습관처럼 챙겨먹고 있습니다.

유니시티 제품은 어떻게 드시고 계신가요?
오메가라이프-3, 프로바이오닉 플러스, 비전 에센셜, 리버 에센셜, 코어 헬스 팩, 린 컴플리트 등 아침 저녁으로 때에 따라 필요한 것을 섭취합니다. 다양한 제품들을 후원해 주셔서 감사한 마음으로 고루 챙겨 먹고 있습니다.

새로운 시즌 각오 한 마디 부탁 드립니다.
부상없이 한 시즌 내내 꾸준히 경기에 출전하는 것이 이번 시즌을 맞이하는 제 각오입니다. 무엇보다 팀이 포스트시즌에 진출 할 수 있도록 이끄는 것이 제일 중요합니다. 유니시티코리아에서 보내 주시는 응원과 함께 좋은 성적을 거두도록 최선을 다하겠습니다!

팀 유니시티 후원 협약식

(왼쪽부터) 프로골퍼 **이경훈** 선수, 유니시티코리아 영업&마케팅 총괄 **조경규** 상무가 포즈를 취하고 있다.



유니시티코리아, 프로골퍼 이경훈 선수 공식 후원

• 팀 유니시티 스포츠 스폰서십 프로그램으로 월드 클래스 골프 선수 후원

유니시티코리아가 스포츠 후원 프로그램인 팀 유니시티 (TEAM UNICITY)의 일환으로 PGA 투어에서 활약하고 있는 프로골퍼 이경훈 선수를 공식 후원합니다. 이경훈 선수는 2010 광저우 올림픽 골프 남자 단체전 금메달리스트로 한국프로골프 투어와 일본프로골프투어를 차례로 평정했습니다. 2012년 일본 프로골프(JGTO)투어 나가시마 시게오 인비테이셔널에서의 우승을 시작으로 2015년 혼마 투어 월드컵 우승, 그리고 2015년과 2016년 코리안 투어 한국오픈에서도 우승했습니다.

지난해 미국 진출을 선언하며 PGA 2부 투어에서 세 차례 준우승을 차지했습니다. 2018–2019 시즌에는 1부 투어에 입성해 꾸준히 좋은 성적을 거두고 있습니다. 지난 달 출전했던 혼다 클래식에서는 PGA투어 데뷔 이후 최고 성적인 공동 7위에 오르며 가능성을 증명한 바 있습니다.

유니시티코리아 조경규 상무는 "이경훈 선수는 유니시티코리아가 후원하게 된 첫번째 골프 선수이자, 한국과 일본 무대에 머무르지 않고, 전 세계 최고의 선수들이 경쟁하는 미국 무대에 도전하고 있다"며, "유니시티의 제품들이 이경훈 선수의 성장과 도약에 도움이 되길 바란다"고 밝혔습니다.

유니시티코리아 영업&마케팅 총괄 **조경규** 상무 (왼쪽 두번째)
KCC이지스 프로농구단 **최형길** 단장 (오른쪽 두번째)

KCC이지스 프로농구단과 후원 협약식 진행

• 팀 유니시티 스포츠 스폰서십 통해 2016년부터 후원 지속

유니시티코리아가 지난 1월 23일(수) 전주실내체육관에서 열린 2018–2019 5GX 프로농구 정규리그 경기에서 KCC이지스 프로농구단과 제품 후원 협약식을 가졌습니다. 이날 행사에는 유니시티코리아 영업&마케팅 총괄 조경규 상무, KCC이지스 프로농구단 최형길 단장이 참석해 경기장을 찾은 2,000여 관중들의 환호 속에 제품 후원 협약을 체결했습니다.

협약식이 진행된 이 날은 '유니시티 데이'로 조경규 상무가 시구자로 나서 경기의 막을 올렸습니다. 경기 중에는 관중들이 종이비행기를 날려 경기 코트장 중앙에 마련된 현수막에 떨어뜨리는 게임인 하프타임 이벤트 '유니시티를 향해 날려라'를 비롯해 다양한 장내 이벤트가 펼쳐졌습니다. 관중들에게는 전반적인 장 건강 관리에 필요한 제품인 '바이오스 라이프 7'과 '프로바이오닉 플러스'로 구성된 '마이바이옴 팩'을 비롯해 관절 건강에 도움을 주는 건강기능기능식품 '조인트 모빌리티', '유니시티 바디 2종세트' 등 푸짐한 제품들이 증정되었습니다.

유니시티코리아 조경규 상무는 "KCC이지스 프로농구단과 파트너쉽을 지속할 수 있어 기쁘고 무엇보다 KCC프로농구단의 홈인 전주 지역 시민들과 소통할 수 있어 의미가 남다르다"며, "KCC이지스 프로농구단 선수들이 유니시티 건강기능식품과 함께 이번 시즌 원하시는 성과를 이루시길 바란다"고 밝혔습니다.

우리은행 위비 여자프로농구단과 후원 협약 체결

• 2015년부터 건강기능식품 공식 후원 파트너로 스포츠 활동에 최적화된 제품 후원
• '유니시티 데이'와 함께 다양한 이벤트로 관중들과 소통

유니시티코리아가 지난 1월 30일(수) 아산 이순신체육관에서 열린 우리은행 2018-2019 여자프로농구 경기에서 우리은행 위비 여자프로농구단과 제품 후원 협약식을 가졌습니다. 이날 행사에는 유니시티코리아 영업&마케팅 총괄 조경규 상무, 우리은행 위비 여자프로농구단 김정기 단장이 참석해 경기장을 찾은 관중들의 환호 속에 제품 후원 협약을 체결했습니다.

이 날은 '유니시티 데이'로 입장 관중 선착순 100명에게 유니시티 덴티 허브 치약이 증정되었고, 3점 슛 슈팅 이벤트, 응원타임 등 다채로운 이벤트가 진행되었습니다. 이벤트에 참여해 선정된 분들에게는 전반적인 장 건강 관리에 필요한 제품들로 구성된 팩 제품인 '마이바이옴 팩' 등 다양한 유니시티 제품이 제공되었습니다.

유니시티코리아 조경규 상무는 "유니시티코리아는 우수한 건강기능식품과 함께 국내 최고의 명문 구단인 우리은행 위비 여자프로농구단의 파트너십을 지속할 수 있어 기쁘다"며, "이번 시즌에도 우리은행 위비 여자프로농구단이 좋은 성적을 거둘 수 있기를 바란다"고 밝혔습니다.

유니시티코리아 영업&마케팅 총괄 **조경규** 상무 (왼쪽 세번째)
우리은행 위비 여자프로농구단 **김정기** 단장 (오른쪽 세번째)

KB손해보험 스타즈 배구단과 후원 협약 체결

• 팀 유니시티 스포츠 스폰서십 프로그램 통해 2015년부터 건강기능식품 공식 후원 지속
• 다양한 장내 이벤트 통해 관중들과 소통

유니시티코리아가 지난 2월 8일(금) 의정부실내체육관에서 열린 2018-2019 V리그 5라운드 경기에서 KB손해보험 배구단 스타즈 배구단과 건강기능식품 공식 후원 협약식을 가지며 파트너십을 지속하기로 했습니다. 협약식에는 유니시티코리아 영업&마케팅 총괄 조경규 상무와 KB손해보험 스타즈 배구단 후원회장 김혜성 상무가 참석해 경기장을 찾은 관중들의 환호 속에 제품 후원 협약을 체결했습니다.

KB손해보험 스타즈 배구단은 유니시티코리아의 팀 유니시티(TEAM UNICITY) 스포츠 후원 프로그램을 통해 2015년부터 4년째 좋은 품질의 건강기능식품을 후원 받고 있습니다. 뿐만 아니라 이날 경기 중에는 "유니시티 응원 타임"을 통해 장 건강에 도움을 주는 건강기능식품 '바이오스 라이프 7'이 관중들에게 증정되었습니다. 세트타임에는 "대박 경품을 잡아라" 이벤트가 펼쳐져 관중 20명이 코트로 나와서 경기장에 숨겨진 '프로바이오닉 플러스', 오메가 라이프-3' 등 다양한 유니시티 제품들을 직접 찾아내는 미션 이벤트도 진행 되었습니다.

유니시티코리아 조경규 상무는 "유니시티의 우수한 건강기능식품이 건강과 컨디션이 경기력에 직결되는 프로스포츠 선수들로부터 꾸준히 사랑 받고 있다"며, "유니시티코리아는 2015년부터 인연을 맺은 대한민국 프로배구 명문구단 KB손해보험 스타즈 배구단과의 지속적인 파트너십을 통해 유니시티의 우수한 제품들을 공급할 수 있어 기쁘며, KB손해보험 스타즈 배구단이 이번 시즌 좋은 성적을 거두길 기원한다"고 밝혔습니다.

(왼쪽부터) KB손해보험 스타즈 배구단 후원회장 **김혜성** 상무, 유니시티코리아 영업&마케팅 총괄 **조경규** 상무가 건강기능식품 공식 후원 협약을 진행하고 있다.

TEAM UNICITY

팀 유니시티는 다양한 종목의 프로스포츠 팀과 선수들에게 유니시티 제품을 공급함으로써
선수들의 경기력 향상을 지원하고 최적의 건강을 향한 유니시티만의 철학을 전파하는 프로젝트입니다.

팀 유니시티 현황

프로스포츠 팀
- 축구 울산현대축구단
- 배구 KB손해보험 스타즈 배구단
- 농구 우리은행 위비 여자프로농구단
- 농구 KCC이지스 프로농구단

프로스포츠 선수
- 롯데자이언츠 손아섭
- 두산베어스 박건우
- 한화이글스 하주석
- 삼성라이온즈 강민호
- 삼성라이온즈 김상수
- 삼성라이온즈 구자욱
- NC다이노스 김태군
- KT위즈 황재균
- OK저축은행 김요한
- PGA 프로골퍼 이경훈

국가대표 선수
- 쇼트트랙 임효준
- 카누 조광희
- 카누 최민규
- 레슬링 류한수
- 레슬링 김현우

삼성라이온즈
강민호

삼성라이온즈
구자욱

삼성라이온즈
김상수

두산베어스
박건우

롯데자이언츠
손아섭

KT위즈
황재균

한화이글스
하주석

NC다이노스
김태군

쇼트트랙 국가대표
임효준

OK저축은행
김요한

레슬링 국가대표
김현우

레슬링 국가대표
류한수

카누 국가대표
조광희

카누 국가대표
최민규

PGA 프로골퍼
이경훈

울산현대축구단

KB손해보험 스타즈 배구단

우리은행 위비 여자프로농구단

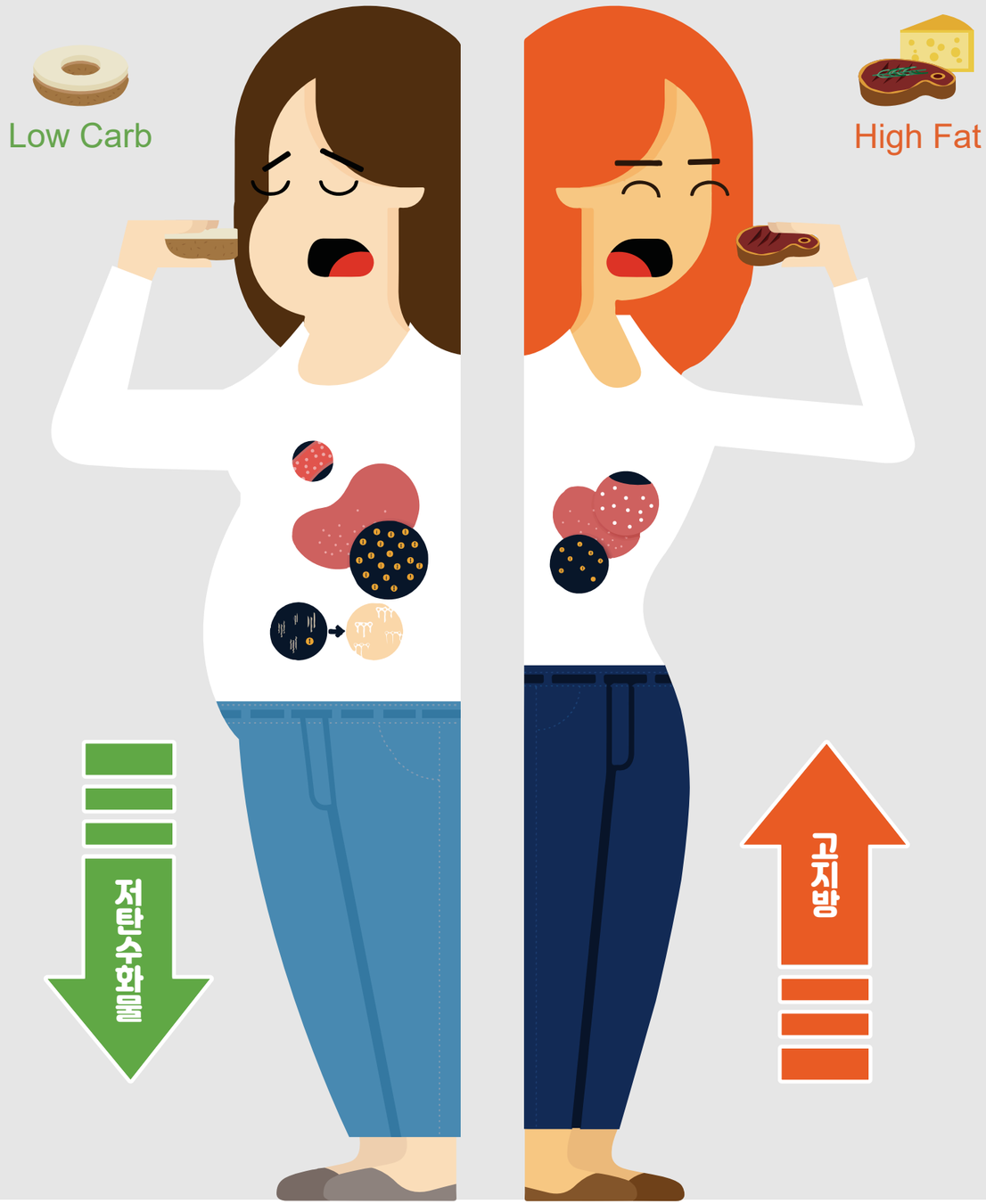
KCC이지스 프로농구단

성공을 준비하는 **마음가짐**

성공하기 위해 어떻게 해야 하는지에 대해서는 좋은 가르침이 많이 있습니다. 하지만 성공을 이루고 난 뒤에 가져야 할 생각이나 태도에 대한 가르침은 많지 않은 것 같습니다. 그 이유는 아마도 끊임없는 노력을 통해 성공에 다다른 이들에게는, 일련의 과정을 거치는 동안 체득한 각자의 깨달음이 있기에 더 이상 별다른 가르침이 필요 없어서일 것입니다.
한편으로는 성공한 이들 대부분이 여전히 왕성한 욕구를 가지고 배우기 위한 노력을 게을리 하지 않기에 별도로 '성공'이라는 카테고리의 지식을 마련할 필요가 없는 것일지도 모릅니다. 하지만 무엇보다 가장 큰 이유는 성공에는 그 끝이 없기 때문입니다. 처음 목표한 성공에 다다르면 그 곳에는 다른 수준의 성공이 기다리고 있습니다. 더 높은 목표를 세워야 하고 이를 이루기 위해 더 엄격한 자기 관리와 통제가 필요하지만, 이전과는 다른 차원의 보상과 행복이 기다리고 있기에 다시 치열한 노력을 즐기게 됩니다.
보통, 세상 속에서 성공을 향해 전진하는 사업가와 자연 속에서 마음을 다스리는 구도자는 정반대의 이미지를 지니고 있습니다. 하지만 성공을 추구하는 마음가짐은 구도자의 그것과 상당부분 닮아 있습니다.
성공은 단기간의 노력만으로 이루어지지도 않을 뿐더러 순간의 안일함이 오랜 노력을 물거품으로 만들기도 합니다. 그래서 뜨거운 열정과 냉철한 성찰, 굳건한 자제력이 모두 필요합니다. 사실 성공을 준비하는 마음가짐은 성공을 추구하는 마음가짐과 같은 것입니다.

다이어트를 위한
혁신적인 영양섭취전략

LCHF



다이어트의 새로운 트렌드, LCHF(저탄수화물 고지방 식이) 다이어트란?

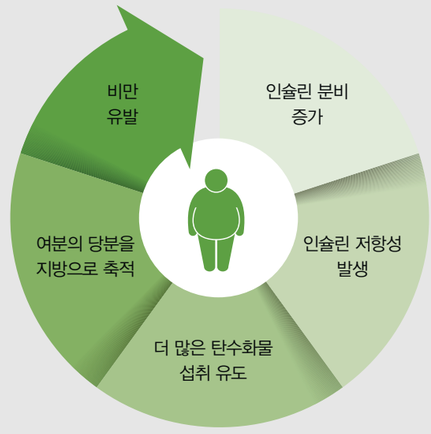
단백질, 지방, 탄수화물은 생존에 반드시 필요한 3대 영양소입니다. 이들 영양소는 우리 몸을 구성하거나 활동에 필요한 에너지원으로 쓰이는데, 연료로 사용되는 것은 주로 지방과 탄수화물입니다.

그런데 지나치게 탄수화물에 의존하는 현대식 식습관은 혈중 인슐린 농도를 만성적으로 증가시키고 이로 인해 우리 몸이 높아진 인슐린 농도에 적응하는, 이른바 인슐린 저항성을 띄게 되면서 지방을 연소하기보다 저장하는 체질이 되는 경우가 많습니다.

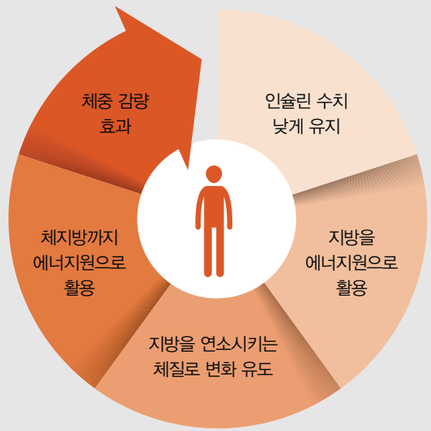
이 때 탄수화물의 섭취를 줄이고 질 좋은 지방의 섭취를 늘리면, 인슐린 수치를 낮게 유지하면서 지방을 주 에너지원으로 활용하기 때문에 체지방까지 연소시켜 다이어트 효과를 기대할 수 있습니다.

사실 지방은 신체가 선호하는 에너지원이며 지방을 주로 에너지원으로 활용하는 생활방식이 뇌에 건강하다는 연구결과도 있는 만큼, LCHF는 건강한 다이어트 전략이라고 할 수 있습니다.

LCHF 다이어트의 원리



탄수화물을 주 에너지원으로 섭취



지방을 주 에너지원으로 섭취

LCHF 다이어트에 좋은 음식

단백질과 지방이 풍부한 식품
각종 육류와 어류, 계란, 호두나 아몬드와 같은 견과류

오일
코코넛 오일, 아보카도 오일, 마카다미아 오일, 올리브 오일, 라드(돼지 지방), 오메가-3 등 자연 형태의 건강한 오일

유제품
발효치즈, 무염버터, 그릭요거트

채소
브로콜리, 양배추, 콜리플라워, 죽순, 아스파라거스, 토마토 등 식이섬유가 풍부한 채소

LCHF 다이어트의 단계

1단계 당 제한
설탕 및 과당이 들어간 음식과 당분이 많은 과일 섭취를 제한합니다. 하루 한 끼는 탄수화물이 전혀 포함되지 않는 식단으로 구성하고, 섭취열량 비율을 탄수화물 1 : 단백질 2 : 지방 7 정도로 섭취하는 것을 목표로 합니다.

2단계 곡물 제한
하루에 한 끼만 탄수화물을 섭취합니다. 이 때 원래 섭취하던 한 끼 정도의 탄수화물 양, 예를 들면 밥 반 공기 정도를 넘지 않도록 하고 정제된 탄수화물보다 통곡물 위주로 섭취합니다.

3단계 케토제닉
식이섬유가 풍부한 채소, 당분이 적은 과일 이외의 탄수화물을 제한하는 식단으로 구성하여 섭취합니다. 신체가 지방을 주 에너지원으로 사용하게 됩니다.

LCHF 다이어트 시 주의할 점

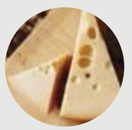
저탄수화물 고지방 다이어트를 진행하다 보면 두통, 메스꺼움, 피로감, 변비 등이 발생하기도 합니다. 이를 예방하기 위해서는 수분과 각종 비타민, 미네랄, 식이섬유를 충분히 섭취하는 것이 무엇보다 중요하며 탄수화물과 당분을 제외한 영양소를 골고루 섭취하려는 노력이 필요합니다. 특히 적절한 운동은 필수입니다.

LCHF 다이어트 실천 방법

탄수화물 섭취를 줄입니다.
혈중 인슐린 농도 저하를 위해 탄수화물 섭취를 줄일 수 있도록 합니다. 특히 가공된 정제 탄수화물과 당분이 많은 음식을 피하도록 합니다.

식이섬유를 보충합니다.
곡물 섭취를 제한하다 보면 자칫 식이섬유가 부족해질 수 있습니다. 채소나 견과류 등을 통해 식이섬유를 보충하도록 합니다.

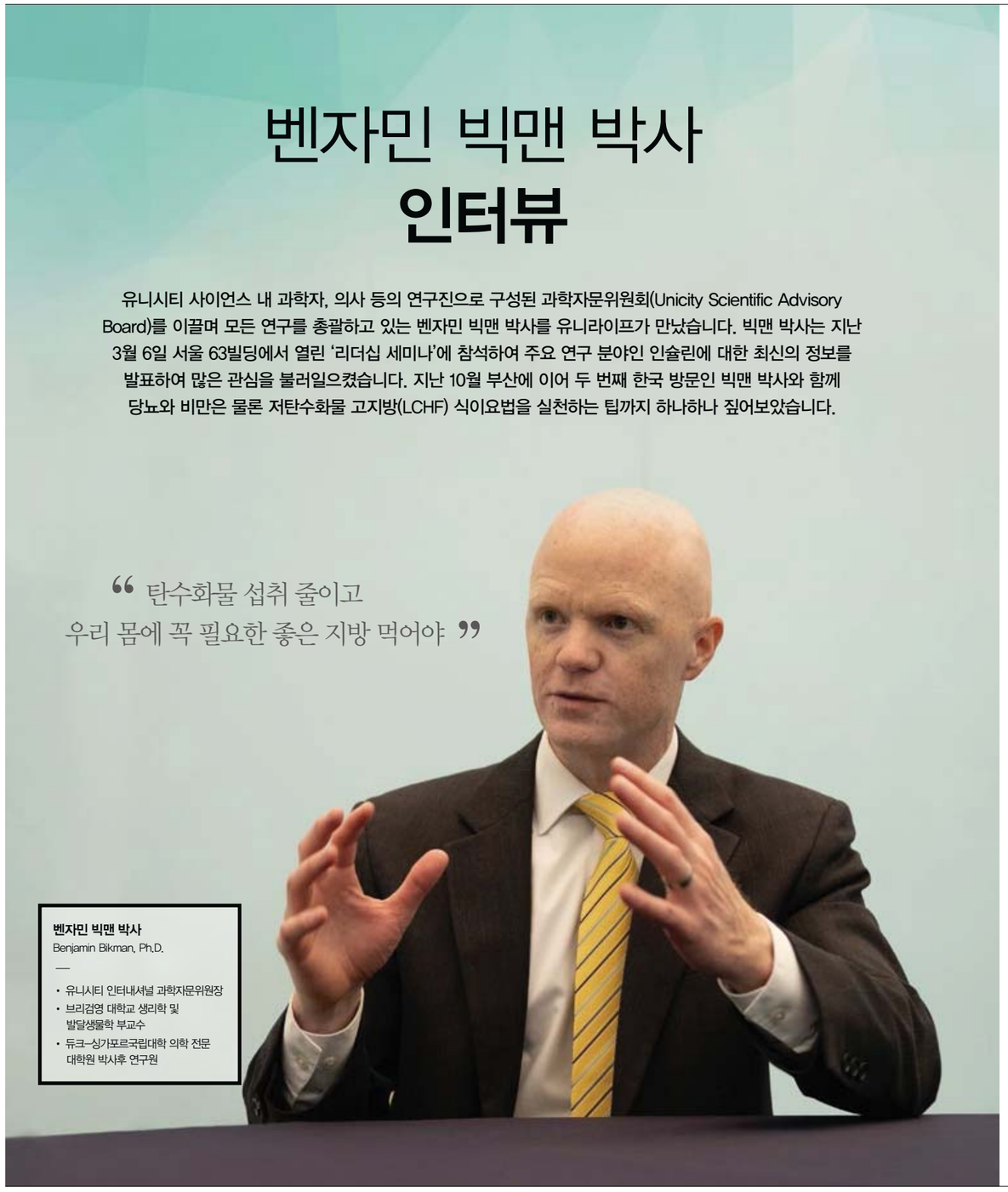
단백질을 충분히 섭취합니다.
근육의 손실을 막고 뼈의 건강을 위해 하루에 체중 1kg당 1~2g의 단백질을 섭취하도록 합니다. 이는 공복감을 줄이는 데도 효과적입니다.



탄수화물 대신 지방을 에너지원으로 섭취합니다.
지방을 주 에너지원으로 섭취하면 우리 몸은 인슐린 수치를 낮게 유지하면서 신체에 저장된 체지방을 연료로 사용하게 됩니다.

벤자민 빅맨 박사
인터뷰

유니시티 사이언스 내 과학자, 의사 등의 연구진으로 구성된 과학자문위원회(Unicity Scientific Advisory Board)를 이끌며 모든 연구를 총괄하고 있는 벤자민 빅맨 박사를 유니라이프가 만났습니다. 빅맨 박사는 지난 3월 6일 서울 63빌딩에서 열린 '리더십 세미나'에 참석하여 주요 연구 분야인 인슐린에 대한 최신의 정보를 발표하여 많은 관심을 불러일으켰습니다. 지난 10월 부산에 이어 두 번째 한국 방문인 빅맨 박사와 함께 당뇨와 비만은 물론 저탄수화물 고지방(LCHF) 식이요법을 실천하는 팁까지 하나하나 짚어보았습니다.



벤자민 빅맨 박사
Benjamin Bikman, Ph.D.

—

- 유니시티 인터내셔널 과학자문위원장
- 브리검영 대학교 생리학 및 발달생물학 부교수
- 듀크-싱가포르국립대학 의학 전문 대학원 박사후 연구원

주요 연구 분야는 무엇인가요?
비만과 당뇨, 그리고 이 질병에 공통적으로 관여하는 인슐린이 제 주요 연구 분야입니다. 저는 인슐린이 신진대사를 비롯해 건강에 미치는 영향에 대한 연구에 주력하고 있습니다.

저탄고지(LCHF) 식이요법에 관심을 갖게 되신 계기가 있으셨나요?
제 주요 연구 분야인 인슐린 관리에 가장 효과적인 식이요법입니다. 저탄고지 식이요법은 혈당 상승을 방지하고 인슐린의 분비를 조절합니다. 전 세계적으로 가장 흔한 질병으로 꼽히는 비만과 당뇨의 연결고리가 인슐린이기도 합니다. 건강을 유지하기 위해서는 인슐린 관리가 필수적입니다.

인슐린은 왜 중요한가요?
인슐린은 지방과 탄수화물 중 에너지원으로 사용할 원료를 정하는 역할을 하는데, 탄수화물을 우선적으로 사용하여 근육, 뇌, 세포로 내보냅니다. 탄수화물이 분해된 형태인 포도당의 혈관 내 농도가 높아지면 염증 유발 등의 문제가 생기기 때문입니다. 인슐린은 혈관 내 포도당의 양을 조절해 일정한 농도를 유지시킵니다.

당뇨와 비만은 별개로 생각하기 쉽습니다. 어떤 관계가 있나요?
탄수화물과 지방을 모두 섭취할 경우, 탄수화물이 먼저 에너지원으로 사용되고, 에너지원으로 사용되지 못하고 남은 지방은 체내에 저장됩니다. **탄수화물 과다 섭취는 인슐린 저항성을 높여 제2형 당뇨병의 원인이 됩니다.** 탄수화물을 적게 먹어야, 신체 내 혈당 조절에 대한 부담을 덜 수 있습니다. 따라서 인슐린이 영향을 받지 않아 인슐린 감수성이 증가하여, 지방을 에너지원으로 사용하기 더 수월해집니다.

케톤은 무엇인가요?
인슐린 수치가 낮아서 많은 지방이 연소될 때, 신체는 지방을 케톤이라는 물질로 분해하여 에너지원으로 사용합니다. 케톤은 뇌의 에너지원으로도 사용되는데, 치매 환자의 뇌 기능을 개선시킨다는 연구 결과가 다수 발표될 정도로 탄수화물보다 뇌에 더 좋은 에너지원으로 알려져 있습니다.

한국인들에게 저탄고지 다이어트가 적합한가요?
백인들의 몸이 주로 피부 조직 아래에 피하지방 형태로 지방을 저장하는 반면, 동양인들은 간과 같은 장기에 내장지방으로 지방을 저장합니다. 내장지방은 피하지방보다 인슐린 저항성을 더 높이기 때문에 반드시 관리가 필요합니다. 몸속에 쌓아둔 보이지 않는 지방은 질병의 원인이 되므로 지방을 에너지원으로 사용할 수 있도록 훈련하는 것이 중요합니다.

어떤 지방을 먹어야 하나요?
동물과 과일에 함유되어 있는 "착한" 지방을 먹어야 합니다. 올리브, 아보카도, 코코넛과 같이 과육에서 나오는 지방이 좋은 지방의 대표적인 예입니다. 반면 마가린, 쇼트닝과 같은 트랜스 지방은 피하는 것이 좋습니다.

저탄고지 다이어트를 할 때 단백질도 섭취해야 하나요?
단백질은 세포 성장과 우리 몸을 구성하는 필수 성분으로 반드시 섭취해야 합니다. 하지만 에너지원은 아니기 때문에 지방, 탄수화물과 같이 에너지원으로 사용될 수 있는 영양소와 함께 섭취해야 합니다. **지방은 몸에 꼭 필요한 필수 성분이지만 탄수화물 섭취는 필수가 아닙니다.**

저탄고지 식이요법을 둘러싼 가장 큰 오해는 무엇인가요?
전 세계적으로 지방 섭취에 대한 막연한 두려움이 팽배해 있습니다. 지방을 먹으면 혈관 속에 지방이 계속 남아서 심장 질환을 일으킨다는 설이 대표적입니다. 하지만 이는 과학적으로 증명되지 않았습니다. **양질의 지방을 먹어야 하고, 또 지방을 먹어야 우리의 몸이 지방을 활용하는 법을 배울 수 있습니다.**

저탄고지 다이어트는 어떤 분들에게 권장되나요?
남녀노소 상관없이 건강한 삶을 살고 싶은 모든

분들에게 권장됩니다. 저는 대학 교수이기에 앞서, 3명의 아이를 키우고 있는 아버지로서, 약 10년 동안 이 식이요법을 실천해오고 있습니다. 아내와 함께 아이들이 장성해 가는 모습을 옆에서 지켜보고 싶기 때문입니다. 하지만 건강을 지키지 않으면 어렵습니다. 노화는 막을 수 없지만, 건강하게 노년을 맞이하기 위해 인슐린 관리가 중요합니다.

올해 출시될 유니시티의 신제품은 저탄고지 식이요법에 어떤 도움이 되나요?
새로이 출시될 제품들은 양질의 지방을 제공하는 제품으로 보다 쉽게 저탄고지 식단을 유지할 수 있도록 도와줍니다.

저탄고지 식이요법은 어떻게 실천하나요?
저탄고지 식이요법은 굶지 않아도 되기 때문에 비교적 실천하기 쉽습니다. 유니시티가 제안하는 저탄고지 식이요법의 요지는 아래와 같습니다.

- 아침 식사를 단백질과 지방 위주로 바꾸십시오. 탄수화물 위주의 아침 식사는 혈당과 인슐린 수치를 높이고, 지방 연소를 막기 때문에 피해야 합니다.
- 허기를 느낄 때는 단백질과 지방을 섭취하십시오. 인슐린 수치에 영향을 주지 않기 때문입니다.
- 전날 저녁 식사 후 아침 식사 전까지 12시간, 그리고 점심 식사와 저녁 식사 사이 적어도 4시간 단식을 해보십시오. 음식을 먹은 직후 인슐린과 혈당 수치가 상승하고, 약 3시간 뒤부터 인슐린 수치가 낮아져서 지방 연소를 시작하기 때문입니다.
- 탄수화물을 먹어야 할 때에는, 식전에 식이섬유를 섭취하면 혈당과 인슐린 조절에 도움이 됩니다.
- 틈틈이 수분을 보충해야 합니다. 인슐린이 낮아지면 혈관에서 기존보다 많은 수분을 필요로 하게 되어 물을 많이 마시는 것이 중요합니다.

봄철 건강관리를 위한 유니시티의 제안

미세먼지와 황사 속에서 건강 지키기

미세먼지는 세계보건기구(WHO)가 1급 발암물질로 지정할 만큼 우리 몸에 매우 해로운 물질입니다. 특히 봄철에는 농도가 더욱 올라갈 뿐 아니라 서풍을 타고 넘어오는 황사까지 더해져 심각하게 건강을 위협하는 존재가 됩니다. 인간이 공기 없이 살아갈 수 없는 만큼 미세먼지와 황사를 완벽하게 피할 방법은 없겠지만, 가능한 피해를 줄이며 건강을 지키기 위한 노력은 반드시 필요한 때입니다.

미세먼지와 황사를 대비하는 생활습관

매일 아침 대기상태 확인

미세먼지는 눈에 잘 띄지 않아 실생활에서 느끼지 못하는 경우가 많기 때문에 애플리케이션이나 인터넷, TV예보 등을 통해 정기적으로 대기 상태를 확인해 주는 것이 좋습니다.

마스크 착용

미세먼지와 황사가 심한 날 외출할 때에는 보건용 마스크 등급 KF80 이상의 식약처 인증을 획득한 마스크를 착용하도록 합니다. 이 때 포장지에 표기된 올바른 착용방법을 준수해서 코와 턱 등의 틈으로 공기가 유입되는 것을 방지합니다.
단, 호흡기나 폐 질환 혹은 기타 건강상 이유 때문에 호흡곤란이 발생할 가능성이 있는 경우 의사와 상담하고 각별히 주의해서 마스크를 착용하도록 합니다.

적정습도 유지

공기가 건조하면 먼지의 이동이 더욱 활발해질 뿐 아니라 호흡기 점막이 메말라서 먼지 배출능력이 떨어질 수 있습니다. 가습기나 화분, 실내 빨래건조 등의 방법을 통해 실내 적정습도인 40~60%를 유지하도록 합니다. 이 때 청결하지 못한 가습기는 오히려 먼지와 세균을 발생시킬 수 있으므로 늘 깨끗하게 관리하고, 실내에서 건조한 빨래는 베란다에서 충분히 먼지를 털어냅니다.

분무기와 물걸레를 이용한 청소

미세먼지가 걱정된다고 무작정 진공청소기를 사용하면 바람에 먼지가 더 날릴 수 있습니다. 공중에 분무기로 물을 뿌려준 다음 물 입자가 미세먼지를 흡착시켜 바닥에 가라앉으면, 꼭 짜서 물기를 제거한 걸레로 닦아내도록 합니다.
특히 창문을 열어 환기를 한 뒤에는 반드시 해주는 것이 좋습니다. 비가 온 뒤 미세먼지 농도가 낮아지는 것과 유사한 원리입니다.

미세먼지와 황사 실내 유입 줄이기

환기는 이른 아침이나 밤을 피해 오전 9시부터 오후 6시 사이 맞바람이 통하도록 창문을 열고 10분~30분 정도로 짧게 해준 뒤 바로 청소를 해서 먼지를 닦아냅니다.
이 때 애플리케이션 실시간 예보를 통해 비교적 미세먼지 농도가 낮은 시간대를 활용하면 도움이 됩니다.
외출 후 귀가 시에는 실내에 들어오기 전 옷에 묻은 먼지를 충분히 털어내고, 집 안에서는 곧바로 샤워한 뒤 실내복으로 갈아입도록 합니다.

고른 영양섭취

면역력 강화와 염증완화에 도움이 되는 비타민과 미네랄, 유해물질 배출에 도움이 되는 물과 식이섬유가 풍부한 식단을 유지하며 골고루 영양을 섭취하도록 합니다.

미세먼지와 황사는 주로 호흡기를 통해 체내로 유입되기 때문에, 이로 인한 피해를 줄이기 위해서는 무엇보다 실내 공기질 관리와 올바른 마스크 착용이 최우선입니다. 하지만 고른 영양 섭취를 통해 면역력 증강과 노폐물 배출에 도움이 되는 음식을 잘 챙겨먹으면 건강관리에 도움이 될 수 있습니다.

미세먼지 배출과 건강관리에 도움이 되는 식품

물 체내 유해물질 배출에 필수입니다. 녹차로 마시는 것도 좋습니다.

귀리, 보리 등 잡곡 식이섬유와 미네랄이 풍부합니다.

브로콜리, 시금치, 당근 등 채소 수분, 비타민, 식이섬유가 모두 풍부합니다.

연어, 고등어 등 생선 오메가3는 면역력 강화, 염증완화와 예방에 도움이 됩니다.

미역, 다시마 등 해조류 요오드가 풍부하고 점액성분의 알긴산이 호흡기 점막을 촉촉하게 합니다.

어른보다 면역력과 호흡기가 약한 아이들을 위한 TIP

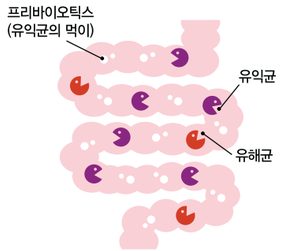
얼굴에 꼭 맞는 마스크를 착용시킵니다. 아이들은 얼굴이 작으므로 잘 밀착되는 작은 크기의 마스크를 별도로 준비합니다. 또 호흡곤란을 유발할 수 있는 격한 신체활동은 자제시키도록 합니다.

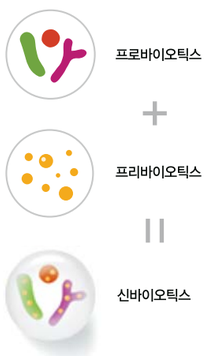
먼지가 잘 달라붙지 않는 소재의 긴 옷을 입힙니다. 방진, 방오가공이 되어있는 소재의 겉옷을 입히면 먼지가 잘 달라붙지 않고 쉽게 털어낼 수 있습니다.

운동과 영양섭취에 더욱 유의합니다. 신체활동이 부족하지 않게 청결한 실내에서 다양한 놀이를 즐길 수 있도록 배려합니다. 또한 입맛 없는 봄철에 긴 실내생활로 인해 더욱 입맛을 잃어 자칫 영양섭취가 부족해질 수 있으므로 비타민과 미네랄, 칼슘 등 성장기에 반드시 필요한 영양소를 충분히 섭취시키도록 합니다.

따뜻해지는 봄 날씨에 위협받기 쉬운 장 건강
‘신바이오틱스’에 주목하라

봄은 갑자기 날씨가 따뜻해지면서 음식관리에 소홀해지기 쉽고, 찬 음식을 먹기 시작하는 시기라 장 건강이 위협받는 계절입니다. 더군다나 황사와 미세먼지가 세균 번식을 증폭시키기 때문에 더욱 주의가 필요합니다. 따라서 위생관리와 함께 평소 장 건강을 잘 관리하는 것이 중요하며, 현재 장 건강 뿐 아니라 면역력을 높이기 위해 신바이오틱스 제품이 각광받는 추세입니다.





‘마이크로바이옴’이란?

마이크로바이옴이란 직접적인 인체 세포가 아니면서 인체를 구성하고 있는 미생물들의 총합과 그 유전정보를 일컫는 말로 70~80%가 장내에 존재하며, 무게가 무려 1~1.5kg에 달합니다. 이 같은 장내미생물들은 소화, 면역력, 뇌 건강에 이르기까지 인체의 정상적인 기능에 막대한 영향을 끼치면서 장 내에 하나의 생태계를 구성하고 있으며, 최근 들어 이 생태계를 유익균에게 이로운 방향으로 잘 조성하는 것이 건강관리의 핵심으로 떠오르고 있습니다.

프로바이오틱스

프로바이오틱스는 유산균과 같이 건강에 도움을 주는 장내미생물을 뜻합니다. 이 같은 장내 유익균은 장 건강 뿐 아니라 각종 염증, 비만, 아토피 등 다양한 질환의 발생과 억제에 연관이 있으며 면역체계의 큰 부분을 담당합니다. 또한 뇌와 상호작용하며 서로 영향을 주고받기까지 하는 것으로 알려지고 있습니다. 현재 우리나라 식품의약품안전처에서는 19종의 프로바이오틱스를 공식적으로 인정하고 있으며 앞으로 그 종류가 더욱 추가될 전망입니다.

프리바이오틱스

프리바이오틱스는 프로바이오틱스의 먹이가 되는 성분을 뜻하며 대표적으로 식이섬유와 프락토올리고당이 있습니다. 프리바이오틱스는 소화효소에 의해 잘 분해되지 않고 장까지 도달하여 장내 유익균에 의해 분해되며, 그 과정에서 유익균에게 영양분을 공급합니다.

‘신바이오틱스’에 주목하는 이유

유익균인 프로바이오틱스와 그 먹이가 되는 프리바이오틱스를 함께 섭취할 수 있는 형태의 제품을 ‘신바이오틱스(synbiotics)’라고 합니다. 이 같은 형태는 살아있는 생명체인 프로바이오틱스를 장에 정착시키는데 더욱 효과적이기 때문에 많은 소비자들로부터 환영받고 있으며, 유익균과 먹이를 함께 구성하는 만큼 그 조합이나 비율, 성분 등이 무척 중요한 판단기준이 되고 있습니다. 특히 정제 가공된 형태의 음식과 유해균이 좋아하는 단순당을 과다섭취하기 쉬운 환경에 노출된 현대인들에게 신바이오틱스 섭취의 필요성이 더욱 강조될 전망입니다.

UNICITY

MyBiome Pack

Balance Gut Health

BIOS LIFE 7 바이오스 라이프 7

PROBIONIC PLUS 프로바이오닉 플러스

MyBiome Pack(마이바이옴 팩)은 전반적인 장 건강 관리에 필요한 제품들로 구성된 팩입니다. 장내 환경 관리는 유익균의 성장을 촉진하고 유해균의 성장을 억제하여 장내 미생물의 균형을 맞춰주는 것이 중요합니다.

건조하고 탁한 공기와 강한 자외선을 컨트롤하기 위한 It 아이템
마스크팩

미세먼지와 황사 그리고 먼지 활동을 더욱 증폭시키는 건조한 공기에 강한 자외선까지, 살랑살랑 불어오는 봄바람이 더 이상 반갑지만은 않습니다. 이제 봄은 스페셜 케어가 꼭 필요한 계절이 되었고 마스크팩은 그중에서도 가장 필수적인 기본 아이템입니다. 봄철, 마스크팩만 잘 활용해도 피부 스트레스를 크게 줄일 수 있습니다.

리센느 스킨 센세이션 시스템(겔 마스크)

리센느 액티베이티드 필링 패드 2 매입 x 5 ea
리센느 맥스-하이드라 겔 마스크 30 g x 5 ea

마스크팩의 효율성

마스크팩은 별도의 사용방법이나 마사지 요령을 익히지 않아도 짧은 시간에 보습과 영양공급, 미백 등을 한 번에 해결하며 높은 집중 관리 효과를 기대할 수 있는 아이템입니다. 특히 각질관리와 병행할 때 더욱 좋은 효과를 나타냅니다. 또한 개별 포장이라 위생 관리와 휴대가 편리하다는 장점이 있는데, 이러한 특징이 늘 시간이 부족한 현대인들에게 큰 매력으로 어필하여 가정이나 여행지에서 간편하게 셀프 스페셜 케어를 해결하고 싶은 현대인들에게 점점 더 많은 사랑을 받고 있습니다.

TIP 리센느 스킨 센세이션 시스템(겔 마스크) 사용법

① 세안 후, STEP1 필링 패드를 이용하여 피부 결을 정돈해 줍니다.
② STEP2 파우치를 개봉해 상·하 분리된 마스크를 꺼내어 펼친 후, 눈과 입의 위치를 맞춰 피부에 잘 밀착되도록 붙여 줍니다.
③ 20~30분 후, 마스크를 떼어내고 피부에 남은 내용물을 가볍게 손으로 두드려 흡수 시켜 줍니다.
④ 마스크를 떼어낸 후에도 지속적인 보습을 위해 리센느 스킨 케어를 통해 마무리해 줍니다.

마스크팩은 스페셜 케어를 위한 아이템인 만큼 자신의 피부 타입에 잘 맞는 제품을 선택하는 것이 무엇보다 중요합니다. 이때 각질 관리와 함께 클렌징과 보습 등 앞뒤 단계를 시스템으로 구성하면 시너지 효과를 얻을 수 있습니다.

마스크팩의 종류와 장·단점

시트(부직포, 면) 마스크팩
장점 상대적으로 저렴한 가격대.
단점 밀착력과 에센스 수용력 낮음. 경우에 따라 자극을 느끼는 사용자 있음.

바이오 셀룰로오스 마스크팩
장점 얇은 두께, 보습력, 밀착력 우수. 흡수율 높음.
단점 상대적으로 높은 가격대. 얇은 두께로 인해 붙이고 떼기가 좀 어려움.

니트 마스크팩
장점 부드러운 느낌, 에센스 수용력 높음.
단점 다소 부담스러운 무게감과 아쉬운 밀착력, 잘 찢어짐.

하이드로 겔 마스크팩
장점 보습력, 밀착력, 쿨링감, 지속성 우수, 흡수율 높음.
단점 상대적으로 높은 가격대.

효과를 극대화시키는 마스크팩 사용 TIP

1 사용시간 지키기
무조건 오래 붙이는 것은 오히려 역효과를 초래합니다. 설명서에 지시된 시간을 잘 지키고 붙였다 떼었다를 반복하지 않도록 합니다.

2 취침 전이 골든타임
잠을 자는 동안 성분이 더 깊숙이 흡수됩니다. 또한 피부의 휴식과 재생이 이루어지는 시간이라 효과가 극대화되므로 봄철 낮 시간대의 피부건조를 예방할 수 있습니다.

3 각질과 노폐물 제거 후 사용하기
각질 관리를 잘 해주면 여러 트러블을 미리 막을 수 있습니다.
특히 마스크팩을 부착하기 전 필링 패드로 각질과 노폐물을 제거하면, 보습과 영양성분 흡수를 도와 더욱 좋은 효과를 기대할 수 있습니다.

촉촉하게 자연스럽게
COVER CUSHION
대세 메이크업 트렌드로 자리 잡은 커버 쿠션

최신 트렌드 투명 메이크업에 알맞은 아이템 - 커버 쿠션

커버 쿠션은 자외선 차단제, 메이크업 베이스, 파운데이션 등 여러 기능을 하나의 제품에 담을 수 있고
휴대와 사용이 간편해서 수정 메이크업의 부담을 크게 덜어주는 제품으로 각광받고 있으며,
이중 미백, 주름개선, 자외선 차단, 잡티 커버, 보습, 피부톤 개선, 강한 지속력 등 자신에게 더 맞는
기능이 강조된 제품을 선택하여 사용할 수 있습니다.

커버 쿠션의 장점
ADVANTAGES

- 메이크업 시간 단축
- 휴대와 사용 편리
- 간편한 수정 메이크업
- 촉촉하고 산뜻한 질감
- **3 in 1 메이크업 효과**
  (자외선 차단+메이크업 베이스+파운데이션)

베이스 메이크업 제품의 선택

베이스 메이크업 제품은 용도와 목적에 따라 몇 가지 유형으로 구분됩니다. 과거 진한 색조화장이 보편적일 때는 이를 받쳐줄 수 있을 만큼 무겁고 두터운 느낌의 제품이 유행이었다가, 자연스러운 메이크업이 트렌드로 자리 잡으면서부터는 잡티나 피부 결점은 커버하면서도 얇고 가벼운 느낌의 제품이 대세로 각광받고 있습니다. 또한 베이스 메이크업 제품에 자외선 차단 기능이 추가되어 수정 메이크업이 자외선 차단제를 덧바른 효과를 띄기 시작한 것도 가벼운 베이스 메이크업 제품을 선호하게 만든 요인이 되었습니다.

베이스 메이크업 제품의 종류와 특징

LIQUID FOUNDATION

리퀴드 파운데이션

대부분 액상 크림 타입의 제품으로 커버력이 좋은 편. 주로 파우더 전 단계에서 사용하며 자칫하면 화장이 두꺼워질 수 있음.

COLOR BASE

컬러 베이스

하얀 피부 바탕에 강한 색조화장을 주로 하던 시절에 유행한 제품. 붉은 피부 톤에는 그린 컬러, 누런 피부톤에는 핑크 컬러 등과 같이 원래 피부 톤의 결점을 커버하여 희고 뽀얀 피부를 만드는 효과가 있음.

CONCEALER

컨실러

리퀴드 파운데이션보다 점도가 높은 액상이거나 고체 형태의 제품. 기본적인 베이스 메이크업 외에 기미, 다크서클, 주근깨 등을 집중적으로 커버하기 위해 사용됨.

PRIMER

프라이머

페인트칠을 하거나 캔버스에 그림을 그릴 때 도색이 표면에 잘 입혀지도록 초벌 용도로 바르는 도료를 프라이머라고 하는데, 이와 같은 개념의 제품으로 커버력과 밀착력을 위해 실리콘 오일이 많이 사용됨.

BB CREAM

비비크림

원래는 피부과 치료를 받고 나서 피부 보호 목적으로 사용되던 'Blemish Balm'의 약자. 이후 자연스러운 메이크업 트렌드에 맞춰 한국에서부터 베이스 메이크업 제품으로 개발 생산되어 세계적으로 확산됨.

CC CREAM

씨씨크림

비비크림보다 더 가볍고 투명한 제형에 주로 자외선 차단 기능이 강화된 제품. 비비크림의 다크닝 현상을 보완했지만 커버력은 좀 더 낮은 편.

[유니시티 리얼 핏 커버 쿠션]은 4월 프로모션의 증정품으로 네이젠과 함께 특별한 이벤트를 선보였습니다.

유니시티 리얼 핏 커버 쿠션 포인트

❶ **NEW** 신개념 쿠션 타입 파운데이션
❷ **EASY** 스탬프 메이크업
❸ **COVER** 잡티 및 피부 톤 집중 커버
❹ **WATERPROOF** 땀과 피지에 강한 지속력
❺ **LIGHT** 간편한 휴대성
❻ **SPECIAL** 모찌 쿠션(찹쌀떡) 특허 기술

하루에 한 시간 더 만들기

성공을 부르는 시간관리 스킬

'시간은 만인에게 평등하다'는 말처럼 누구에게나 하루에 24시간이 주어지는 것은 똑같습니다. 그러나 모두가 시간을 똑같이 활용하는 것은 아닙니다. 하루를 아무 의미 없이 보내는 사람이 있는가 하면 한 시간을 두 시간처럼 효율적으로 사용하는 사람도 있습니다. 한정되어 있지만 모두에게 동일하게 주어진 시간을 어떻게 활용하느냐가 성공과 실패를 나누는 기준이 됩니다.

주어진 시간을 주도적으로 활용하기 위한 노하우

첫째, 중요한 일 위주로 스케줄을 짠다.
다이어리에 해야 할 업무들을 써내려 갈 때, 꼭 중요한 일이 먼저 생각나는 것은 아닙니다. 자신이 재미있어 하는 일, 더 쉬운 일이 먼저 떠오르기도 합니다. 물론 간단한 일들을 먼저 끝내고 중요한 일에 집중하는 것이 효율적일 때도 있지만 스케줄을 짤 때는 중요한 일을 우선순위에 두고 계획하도록 합니다. 예를 들어 중요한 업무를 뒤로 미룬 채 단순 자료조사에 너무 오래 매달린다던지, 새로운 업무계획을 세우는 것은 절대 금물입니다.

둘째, 30분 단위로 일정을 관리한다.
보통 하루 스케줄을 한 시간 단위로 관리하는 것이 일반적입니다. 하지만 의외로 한 시간이 채 소요되지 않는 일거리가 많이 있습니다. 30분 단위로 일정을 관리하면 빽빽한 일정표에도 빈 칸들이 생기게 되고, 이런 자투리 시간들을 잘 구성하여 스케줄을 조절하면 일주일에 많게는 서너 시간까지 여유를 만들 수 있습니다. 무리한 야근보다 효율적인 시간관리가 우선입니다.

셋째, 하루 업무량의 50% 이상을 점심 전에 끝내도록 한다.
업무의 절반을 오전에 끝낸다는 것은 어찌 보면 당연한 말입니다. 하지만 대부분 "어, 벌써 점심이네"라는 생각을 자주 해봤을 것입니다. 그만큼 출근 후 뚜렷하게 해 놓은 일도 없는 상태에서 점심시간이 닥치는 것은 매우 흔한 경험입니다. 워밍업과 마인드 컨트롤은 출근길에 끝마치고, 출근 직후부터는 바로 업무에 집중하도록 합니다.

넷째, 당장 해결 안 되는 걱정거리는 매주 금요일로 미룬다.
일을 하다 보면 당장 해결하지 않아도 될 뿐 아니라 바로 해결되지도 않는 걱정거리들이 쌓여서 머릿속을 맴도는 경우가 있습니다. 그럴 때는 다이어리 금요일 페이지의 맨 아래 칸에 적어놓고 일단 잊어버리도록 합니다. 그리고 막상 금요일이 되었을 때는 그 중 상당부분이 이미 해결되어 있거나, 그다지 골치 아픈 문제가 아니라는 사실을 깨닫게 될 것입니다.

다섯째, 하루 업무 마지막 15분은 내일 계획을 세우는데 할애한다.
매일 아침 어제 기억을 더듬어 하루 계획을 세우는 것은 당연히 비효율적입니다. 오늘 업무를 마무리할 때 관성이 남아있는 상태에서 내일 계획을 미리 세워놓으면 훨씬 효율적일 뿐 아니라, 퇴근 후 머릿속에서 업무생각을 더 빨리 떨쳐낼 수 있기 때문에 뇌를 리프레시해서 다음날 맑은 정신으로 일하는데도 도움이 됩니다.

GREEN CONSUMER

생활 속 실천하는 그린슈머 되기

죽어서 해변에 떠밀려 온 고래의 뱃속에서 대량의 플라스틱 쓰레기가 발견되고, 백 살이 넘은 바다거북이 콧구멍에 박힌 빨대 때문에 고통스러워하는 등 환경오염에 희생되는 동물들의 모습이 공개될 때마다 안타까운 마음이 생깁니다. 하지만 그저 측은지심으로 끝날 문제가 아니라는 것을 모두가 알고 있습니다. 인류에게도 들이닥친 위협이자 경고인 것입니다. 이미 세계 각국에서는 환경을 보호하고 플라스틱 쓰레기를 줄이기 위해 많은 노력을 기울이고 있으며, 우리나라에서도 올해부터 일회용품 사용을 규제하는 등 보다 강력한 친환경 정책들을 실시하고 있습니다.

환경을 배려하는 생활습관

HEALTHY LIFESTYLE

첫째 **개인 장바구니, 텀블러, 손수건 사용하기**

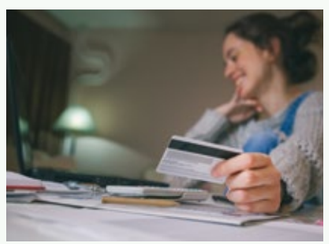
대표적인 플라스틱쓰레기가 바로 비닐봉지입니다. 비닐봉지는 넓은 표면적과 엄청난 사용량, 거의 영구적으로 썩지 않는 특성으로 인해 환경오염의 주범으로 지목되고 있습니다. 종이컵은 내부에 입혀진 코팅제 때문에 재활용이 어렵고 잘 썩지도 않습니다. 또한 종이컵과 일회용 타올은 나무를 사용해서 만들어집니다. 요즘은 장바구니와 텀블러, 손수건 외에 개인빨대와 수저세트까지 휴대하는 사람이 늘어나는 추세입니다.

둘째 **친환경 제품 사용하기**

생활용품을 선택할 때 친환경 인증을 획득한 제품을 선택하도록 합니다. 환경부의 친환경 인증 평가는 성분 뿐 아니라 생산 및 유통과정까지 꼼꼼하게 심사합니다. 특히 사용량이 많은 주방세제와 세탁세제는 생분해도가 높은 성분인지 확인하는 것이 좋습니다. 일회용품을 줄이면 설거지나 세탁이 조금이나마 늘어나기 마련이므로 이러한 노력이 더욱 중요해집니다.

셋째 **실내 적정 냉·난방온도 유지하기**

과도한 냉난방은 에너지 과소비로 인한 환경오염 뿐 아니라, 급격한 실내외 온도차로 인해 건강과 피부에도 좋지 않은 영향을 끼칩니다.



넷째 **음식은 먹을 만큼만 차리고, 외식 후 남은 음식은 포장해오기**

'상다리가 부러지도록 차린다'는 것은 이제 시대에 맞지 않는 말이 되었습니다. 음식은 먹을 만큼만 준비해서 남기지 않도록 하고 외식 후 남은 음식은 포장해서 가져오도록 합니다. 이때 포장용기를 미리 준비하면 더욱 좋습니다.

다섯째 **좋은 제품을 남김없이 사용하기**

대량 생산된 제품이 저렴하다고 이것저것 구매해서 한두 번만 쓰고 묵혀뒀다가 결국 쓰레기통으로 보냈던 경험이 누구나 있을 것입니다. 꼭 필요한 좋은 제품을 구매해서 남기지 않고 사용하면 공간도 절약되고 환경오염도 줄일 수 있습니다.

2019 UNICITY International Bios Life Leadership Trip in *Kota Kinabalu*

Apa Kabar(아빠 까바르~) 안녕하세요. 유니시티 인터내셔널은 지난 4월 15일~25일 3차수에 걸쳐 말레이시아 코타 키나발루에서 유니시티 인터내셔널 바이오스 라이프 리더십 트립을 진행하였습니다. '세계에서 가장 아름다운 3대 석양'을 자랑하는 코타 키나발루. 그 로맨틱한 섬에서의 특별한 여행이 시작 되었습니다.

여행 첫째 날, 인천 공항을 출발해 코타 키나발루 공항에 도착하여 숙소로 향했습니다. 간단한 식사와 함께 진행된 오리엔테이션을 마치고 객실에 들어가 하루를 마무리하며 휴식의 시간을 가졌습니다. 둘째 날, 조식 후 버스에 탑승하여 키나발루 산자락의 키울루 강으로 출발합니다. 기존 보다 강수량이 높아져 거센 물살과 속도를 즐기며 레프팅에 흠뻑 빠졌습니다. 유니시티 쉼터에 들러 바이오스 라이프 E 에너지를 마시며 에너지를 충전하고 도착 지점까지 한 마음 한 뜻이 되어 노를 저어 나갔습니다.

호텔 복귀 후 메인 풀에서 아쿠아로빅을 배워보는 시간도 가졌습니다. 개인 정비 후 워터프론트로 이동, 유니시티 만을 위한 베이스 캠프에 들러 음료도 마시고 멀리 핑크 빛 석양을 보며 자기만의 인생샷을 찍었습니다. 자유시간을 이용해 재래시장에서 과일도 사고 로컬 음식, 길거리 음식도 맛보았습니다. 셋째 날은 다양한 현지의 문화를 체험하고, 공연을 즐길 수 있는 마리마리 민속촌을 방문하였습니다. 전통음식과 음료 등을 즐기며 공연을 보고 시내로 이동하여 마사지를 즐겼습니다.

만찬장은 숙소인 코타 키나발루 샹그릴라 리조트가 자랑하는 최고의 선셋 포인트 앞의 가든에서 진행되었습니다. 전통극의 사자놀이로 시작된 오프닝 퍼포먼스는 모든 참가자에게 큰 박수와 함성을 받았습니다.

유니시티 인터내셔널 아시아 태평양 총괄 바비 김 부사장과 유니시티 인터내셔널 김현수 사장의 환영사가 진행되었고 "실패를 즐기고 끝까지 포기하지 않는다."라는 주제의 모티베이션 영상으로 만찬의 참가자들에게 큰 감동을 주었습니다. 차수별 탑리더의 만찬 건배제의에 이어 만찬 식사가 시작되었고 전문 MC의 진행으로 레크리에이션이 시작되며 모두들 즐거운 시간을 가졌습니다. 분위기가 무르익을 무렵 "히든싱어" 우승자인 나건필의 미니 콘서트가 시작되어 김건모, 나훈아, 조용필 등 10여 명의 모창으로 분위기가 최고조 되었습니다. 피날레로 특수 효과인 폭포 불꽃의 향연에 이어 DJ 리믹스 클럽 댄스타임이 애프터 이벤트로 펼쳐 졌습니다. 이렇게 코타 키나발루의 불타는 아름다운 밤은 막을 내렸습니다.

마지막 날, 샹그릴라 호텔의 제티에서 보트를 출발, 유니시티 만을 위한, 유니시티 아일랜드로 꾸며진 디나완 섬에 도착하였습니다. 바나나 보트, 땅콩 보트, 스노클링과 릴레이 게임 등 팀빌딩을 통해 그룹의 화합과 친목을 도모하였습니다. 호텔 복귀 후 체크아웃, 이마고 쇼핑몰에서 기념품과 지역 특산품 등 쇼핑 시간을 갖고 반딧불 투어로 이동, 맹글로브 지형의 강을 따라 평소 접하지 못했던 아름다운 반딧불이 들을 보며 잠깐이지만 낭만에 빠질 수 있었습니다. 세계 3대 석양을 자랑하는 아름다운 섬, 코타 키나발루에서의 소중한 시간을 가슴속 깊이 간직하며 우리 모두가 2019년 10월, 유니시티 인터내셔널 바이오스 라이프 리더십 트립 차기지인 삿포로에서 함께 하기를 소원하며 마무리 하였습니다.

유니시티는 언제나 여러분들에게 진정한 "여행의 가치"를 선물하는 마음으로 준비 하고 있습니다. 2019 유니시티 인터내셔널 바이오스 라이프 리더십 트립 in 삿포로. 지금 도전 하십시오. MAKE LIFE BETTER.

희망을 나누는 유니드림의
동명아동복지센터 봉사활동 후기

유니시티코리아는 더 많은 아이들에게 꿈과 희망을 전하기 위해 임직원들로 구성된 '유니드림' 봉사팀을 구성하여 작년 9월부터 동명아동복지센터에 정기후원금, 어린이 영양제를 포함한 유니시티 제품, 직원들의 자발적인 기부금 등으로 지원하고 있습니다. 그리고 새로운 경험을 통해 높은 꿈을 가질 수 있도록 한달에 한 번 아이들과 함께 다양한 자원봉사 활동을 실천하고 있습니다.
아이들이 즐거워하는 모습만 봐도 행복하고 보람찼던 유니드림의 2, 3월 봉사활동 후기를 확인해보실까요?

※ 아이들의 초상권 보호를 위해 일부 사진에 블러효과가 적용 되어있습니다.

상상 속의 인어공주와 첫만남

63빌딩 아쿠아플라넷 방문

추운 날씨와 미세먼지로 인해 야외활동이 제한되었던 2월에는 서울 63빌딩 지하에 있는 아쿠아 플라넷을 방문했습니다. 유니드림 봉사자들과 1:1로 짝꿍을 맺은 후 손을 꼭 잡고 아쿠아 플라넷을 마음껏 둘러보았습니다. 평소에 접하지 못했던 해양 생물들을 눈앞에서 직접 보니 아이들의 눈이 동그래지는 모습을 자주 확인할 수 있었습니다. 이날의 하이라이트인 수족관 속 인어공주들이 선보이는 머메이드쇼는 아이들의 시선을 떼어낼 수 없었습니다. 아름다운 인어공주들이 좌우로 우아하게 헤엄칠때마다 아이들은 손을 흔들며 환호를 보냈습니다.

나의 미래 직업을 발견하는 이색 체험

잠실 키자니아 방문

미래의 나는 과연 어떤 사람이 될까요? 유니드림과 동명아동복지센터의 아이들은 수십 가지의 다양한 직업들을 체험할 수 있는 서울 잠실의 키자니아에 방문했습니다. 아이들은 제과점, 은행, 카페, 라면 공장, 경찰서, 소방서 등의 세트장에 들어가 키자니아 담당 직원과 함께 어른들의 직업들을 체험했습니다. 모든 직업 테마마다 아이들의 대기줄이 길었기 때문에 부모들은 아이가 원하는 테마로 빨리 이동하여 줄을 서는 신경전을 펼쳤습니다. 유니드림 봉사자 또한 여느 부모들과 마찬가지로 아이들과 손을 꼭 잡고 다음 체험할 장소로 뛰어다니며 산전수전을 겪으니 아이들과 더 빨리 친해질 수 있었습니다.

아이들과 함께 한 시간을 통해, 사랑은 받는 것보다 주는 것이 더 행복하다는 말이 실감이 났습니다. 비록 몸은 피곤했지만 그 어느때보다 진정한 보람과 기쁨을 느낄 수 있었습니다. 앞으로도 유니드림 자원봉사단은 동명아동복지센터 아이들과 즐거운 시간을 보내며 적극적인 지원을 이어 나갈 예정입니다. 여러분들의 많은 관심과 응원 부탁드리겠습니다.

2019 UNICITY KOREA Leadership Seminar

유니시티코리아는 지난 3월 6일 여의도 63빌딩 그랜드볼룸에서 PCM멤버를 초청한 가운데 리더십세미나와 저녁만찬을 개최하였습니다. 오후 2시부터 입장이 시작되어 저녁만찬까지 이어진 이 날 행사는, 다가올 GLIC에서 정식으로 공개될 신제품들에 대한 정보와 함께 뛰어난 신제품 개발을 가능하게 만든 유니시티의 과학기술을 소개하기 위한 자리로 마련되었습니다.

유니시티코리아의 놀라운 성장을 이끈 PCM멤버 여러분께 감사

사회자의 개회 선언과 함께 무대에 오른 유니시티 인터내셔널 아시아 태평양 총괄 바비 김 부사장은 환영사에서 "올해 GLIC에서 뛰어난 신제품들이 출시될 예정인데 오늘 그에 대한 정보를 PCM멤버 여러분과 공유하고자 한다"고 말한 뒤 "유니시티코리아의 임직원 모두는 열정적이며 정직하게 사업을 진행하시는 여러분을 위해 최선을 다하겠다"는 다짐을 발표했습니다.

뒤이어 몰라보게 날씬해진 모습으로 무대에 등장한 크리스토퍼 김 유니시티 인터내셔널 사장은 "오랜만에 여러분을 뵙게 돼서 정말 반갑다. 해외 업무가 많다 보니 생활이 불규칙해서 체중관리를 못했는데, 이번에 유니시티 제품의 도움을 받아 체중감량에 성공했다"고 말한 뒤 "현재 유니시티코리아의 규모를 생각하면 여전히 이와 같은 고속성장을 이어간다는 것은 무척 놀라운 일"이라면서 "다가오는 GLIC는 전 세계에 여러분의 의지를 보여줄 수 있는 기회"라는 사실을 강조했습니다.

또한 10년 뒤에 바이오-헬스 케어 마켓의 규모가 지금보다 훨씬 더 성장할 것이라고 전망하며 "건강한 다이어트를 도와주는 유니시티의 제품들과 함께 MAKE LIFE BETTER에 동참하시겠습니까?"라는 질문으로 참가자들의 환호를 이끌어냈습니다.

혁신적이며 건강한 다이어트를 위한 유니시티의 신제품들

신제품을 소개하기 위해 유니시티 과학자문위원이자 미국 브리검영 대학에서 부교수로 재직 중인 벤자민 빅맨 박사가 무대 위에 등장하였습니다.

빅맨 박사는 "우리의 신체가 어떻게 에너지를 활용하는가?"라는 주제의 강연을 통해 정제된 탄수화물 위주의 식습관이 인슐린 저항성을 유발하고 이로 인해 당뇨병, 비만 등 각종 건강상의 문제가 발생할 수도 있다는 사실을 경고했습니다. 또한 "우리 몸은 하이브리드 자동차와 같아서 지방과 탄수화물을 모두 연료로 사용할 수 있는데, 식단에서 탄수화물의 섭취를 줄이고 질 좋은 지방의 섭취를 늘림으로써 인슐린 저항성을 줄여 지방을 주로 연소시키는 체질로 바뀌도록 유도할 수 있다"며 그 원리에 대해 설명했습니다.

이후 식이섬유를 활용한 식후혈당과 콜레스테롤 관리 제품의 선두주자인 유니시티가 새로운 개념에 도전하는 신제품에 대해 소개하는 시간을 갖고, 이 신제품들을 통해 유니시티는 혁신적이며 건강한 다이어트 전략을 선도하는 기업으로 다시 한 번 자리매김할 것이라고 전망했습니다. 또한 신제품들은 기존의 제품들과 조화를 이루어 더 좋은 결과를 기대할 수 있다는 사실에 대해 설명했습니다.

글로벌 뉴스

유니시티 태국 UNICITY THAILAND – Product Training

유니시티의 태국은 지난 3월 29일 제품 트레이닝을 280여명의 참석자들과 함께 진행했습니다. 방콕에 위치한 유니시티 태국 본사에서 열린 이번 행사에는 태국 및 동남아에서는 처음으로 미국에서 안구장애 각막 치료 전문의 자격을 획득한 Anun Vongthongsri 박사가 참석해 눈 건강에 대한 강연을 진행했습니다. 이와 함께 유니시티 제품 섭취 후기에 대한 회원들에 대한 이야기까지 들을 수 있었습니다.

유니시티 태국 UNICITY THAILAND – Leadership Seminar in Tokyo, Japan

유니시티 태국은 일본 도쿄 관광 및 나가노 스키 여행을 포함한 유니시티 리더십 세미나를 진행했습니다. 태국을 비롯해 캄보디아, 베트남, 미얀마, 말레이시아, 싱가포르, 필리핀, 인도네시아, 홍콩, 대만에서 온 400여명의 회원들과 함께 진행한 이 행사에는 유니시티 인터내셔널 크리스토퍼 김 사장, 바비 김 아시아 태평양 총괄 부사장, 로버트 클러프 동남아 지역 담당 부사장이 참석해 자리를 빛냈습니다.

무엇이 히트였을까?

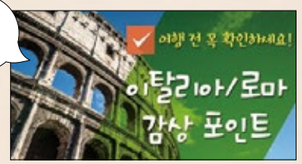
유니시티코리아 SNS 인기 콘텐츠 소개

정보통신정책연구원 (KISDI)의 최근 'SNS 이용 추이 및 이용행태 분석' 보고서에 따르면 10, 20대의 이용시간은 소폭 증가했지만 30~60대의 이용시간은 큰 폭으로 증가했다고 합니다. 이는 이제 소셜 미디어가 성별과 나이를 불문하고 모두에게 일상화 되가는 것을 시사합니다. 그리고 이 이용자들의 중심에는 전 세계 사람들이 가장 많이 이용하는 페이스북과 유튜브가 있습니다. 유니시티코리아는 글로벌 이용자들이 가장 많은 페이스북과 유튜브를 2016년부터 운영하기 시작했습니다. 그리고 요즘 가파르게 성장하고 있는 인스타그램 채널을 테스트 중입니다. 유니시티코리아의 페이스북과 유튜브에는 2019년 1~4월까지 회원분들의 많은 조회와 참여가 있었습니다. 어떤 SNS 콘텐츠가 가장 인기가 많았을까요? 지금 바로 소개합니다!

2019 유튜브 인기 콘텐츠

www.youtube.com/unicitykorea

1



이탈리아/로마 여행 전 꼭 알아야할 감상 포인트 BEST 5

2017년 이탈리아/로마 리더십 트립 홍보 영상이 유튜브에서 아직까지도 화제가 되어 2년이 지난 지금도 많은 소비자들이 이탈리아/로마 여행의 정보를 찾기위해 클릭하고 있습니다.

2

SBS 생활경제 I 마이크로바이옴 스토리

SBS 생활경제에서 소개된 마이크로바이옴과 프락토올리고당의 중요성을 다룬 방송분 영상이 2019년에도 많은 사랑을 받았습니다.

3

GLIC 2019 I 탑 리더들의 초대 영상

전 세계 5 개국의 탑 리더들이 GLIC 2019로 초대하는 영상이 유튜브에 업로드 되자마자 많은 회원들의 관심을 받았습니다. 특히 리더들의 첫 GLIC 참가 경험담이 많은 회원들에게 공감을 이끌어 냈습니다

2019 페이스북 인기 콘텐츠

www.facebook.com/unicitykorea.official

1

팀 유니시티 임효준 선수의 기쁜 소식이 많은 회원들에게 화제가 되어 많은 공유와 노출을 이끌어 냈습니다.

2

위올라잇~ ♬ 2019년 상반기 대한민국을 흔들었던 스카이캐슬을 패러디한 바이오스 라이프 이 에너지 콘텐츠가 큰 인기를 끌었습니다.

3

설날을 기념으로 진행했었던 행운의 복 주머니를 찾는 미니 사다리타기 이벤트에 많은 사람들이 참여 및 공유해주었습니다.

지금 바로 유니시티코리아 페이스북 & 유튜브에서 확인해보세요!

여기서 잠깐!

유니시티코리아 SNS 구독 방법이 궁금하다면 오른쪽 QR 코드를 스마트폰으로 찍어보세요. 유니시티코리아 홈페이지에도 자세한 내용을 확인할 수 있습니다. https://korea.unicity.com

올바른 사업을 위한 준수사항

본인 미동의 회원가입 금지

본인 미동의 회원가입 금지

〈알아두어야 할 당사방침 및 법률조문〉

당사 방침 및 절차 4.디스트리뷰터 윤리방침(윤리강령) 다. 비윤리적인 행위

(26) 타인의 주민등록번호 등 개인정보를 무단으로 도용하거나 부정 사용하는 행위

개인정보보호법

제15조(개인정보의 수집·이용)

① 개인정보처리자는 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 경우에는 개인정보를 수집할 수 있으며 그 수집 목적의 범위에서 이용할 수 있다.

1. 정보주체의 동의를 받은 경우

4. 정보주체와의 계약의 체결 및 이행을 위하여 불가피하게 필요한 경우

제16조(개인정보의 수집 제한)

② 개인정보처리자는 정보주체의 동의를 받아 개인정보를 수집하는 경우 필요한 최소한의 정보 외의 개인정보 수집에는 동의하지 아니할 수 있다는 사실을 구체적으로 알리고 개인정보를 수집하여야 한다.

제75조(과태료)

① 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 자에게는 5천만원 이하의 과태료를 부과한다.

1. 제15조제1항을 위반하여 개인정보를 수집한 자

형법

제231조(사문서 등의 위조·변조) 행사할 목적으로 권리·의무 또는 사실증명에 관한 타인의 문서 또는 도화를 위조 또는 변조한 자는 5년 이하의 징역 또는 1천만원 이하의 벌금에 처한다

NOTICE

온라인 매체를 통한 제품구매 시 소비자 피해 주의사항

온라인(On-Line) 매체를 통해 당사제품 구매 시 **어떠한 소비자 피해 발생 가능성**이 있나요?

❶ 허위·과대광고를 통한 잘못된 제품정보 전달
❷ 교환 / 반품 거부 또는 판매자와 연락 불가
❸ 유통 기한 경과 제품 판매
❹ 정품여부 확인이 불가능한 제품 판매

온라인 매체를 통해 유니시티 제품 구매 시, 포장이 훼손되거나 유통기한이 경과한 제품을 공급받는 등 불이익이 발생할 수 있습니다. 피해가 발생하지 않도록 소비자 여러분의 주의 바랍니다. 유니시티코리아(유)는 건전하고 올바른 직접판매방식을 구축하고 무분별하게 판매되는 당사제품의 구입에 따른 소비자피해를 최소화 하기 위해 노력하고 있습니다.

당사의 공식 사이트(인터넷, 모바일 사이트 https://member-kr.unicity.com)이외의 온라인 매체를 통해 구입하신 제품에 대해서는 교환, 환불 등이 제한되므로, 구매를 자제해 주시기 바랍니다.
또한 허위·과대 광고를 통한 잘못된 제품정보 혹은 유통기한이 경과한 제품 섭취 및 상품이 훼손된 제품으로 인해 소비자 피해가 발생하더라도 회사가 도움을 드리기 어려우므로 유니시티코리아의 제품은 반드시 당사의 디스트리뷰터(FO)를 통해 구입하거나 당사 공식 사이트에서 회원 가입 후 구매하여 주실 것을 간곡히 부탁 드리는 바입니다. 감사합니다.

온라인 판매와 관련된 당사규정 및 방침 위반에 따른 회원쉽 제재조치 안내

최근 온라인상에서 당사제품을 판매하는 업체로 인하여 회원 분들의 사업에 어려움이 많습니다. 이에 당사는 해당 온라인 판매업체 및 제품공급과 관련된 회원들을 확인하여, 온라인(인터넷)매체활용에 대한 당사의 방침 및 절차에 따라 다음과 같은 제재를 취하였음을 공지하는 바입니다.

당사 방침 및 절차 위반사항

•온라인(인터넷)매체운영 및 활용에 대한 규정위반
–당사 규정 및 방침
2. 디스트리뷰터 활동(사업방침)
가. 후원 2) 후원자의 책임
바. 온라인(인터넷) 2)온라인매체활용 위반

•당사 제품의 간접공급
–당사 규정 및 방침
4. 디스트리뷰터 윤리방침(윤리강령)
다. 비윤리적인 행위
1)(1)소매점에서의 제품판매를 하는 행위, 다른 사람을 경유하는 등의 제품의 간접공급을 포함합니다.
바. 온라인(인터넷) 2)온라인매체활용 위반

※ 현재 온라인 판매와 관련된 회원 조사 중 확인되어, 당사에서 유예조치 취한 회원 (총 18 명)

해당 회원쉽 유예 (일시정지)

대신유통

고*석(FO#18*****82 / 대전)	김*섭(FO#19*****82 / 대전)	이*주(FO#19*****82 / 대전)
박*주(FO#20*****82 / 대전)	박*주(FO#20*****82 / 대전)	조*환(FO#20*****82 / 전북)
이*자(FO#20*****82 / 전북)	이*영(FO#14*****82 / 전북)	심*진(FO#18*****82 / 전북)
백*영(FO#20*****82 / 전북)	양*경(FO#19*****82 / 전북)	전*섭(FO#20*****82 / 전북)
이*희(FO#20*****82 / 전북)		

제이앤뮤즈

남*주(FO#20*****82 / 서울)	권*호(FO#20*****82 / 서울)

에버앤에버전문샵(진화유통)

김*혜(FO#20*****82 / 서울)	신*훈(FO#20*****82 / 서울)

고은물

임*희(FO#18*****82 / 인천)

허위 · 과대 · 과장 광고 금지 안내

유니시티코리아의 건강기능식품을 판매하기 위해서는 건강기능식품에 관한 법률에 따라 건강기능식품 일반판매업 교육을 이수한 후 소재지 관할 시 · 군 · 구청장에게 건강기능식품판매업 신고를 하여야 합니다. 또한 건강기능식품뿐만 아니라 화장품 및 모든 제품을 표시 · 광고함에 있어 허위 · 과장을 해서는 안됩니다. 올바르고 건전한 사업활동이 이루어질 수 있도록 회원 여러분의 양지 및 주의 부탁 드립니다.

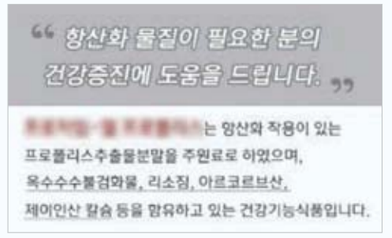
허위 · 과대 광고는 제조회사와 관계없이 과대광고 행위자(판매자)에 대해 처벌이 취해집니다. 관련법률을 준수하시어 바르게 사업 진행을 해주시기 바랍니다. 유니시티코리아의 방침에서도 허위 · 과대 광고를 엄격하게 금지하고 있으며, 위반 시에는 방침과 절차에 따라 회원쉽에 대한 조치(경고 · 유예 해지 · 박탈)를 받게 됩니다. 유니시티코리아는 올바르고 건전한 사업활동이 이루어질 수 있도록 항상 노력하며, 불법 행위를 지양합니다. 회원 여러분의 적극적인 협조 부탁 드립니다.

무엇이 허위 · 과장의 표시 · 광고에 해당하나요?

건강기능식품등에 관한 법률 제18조에 따르면, 건강기능식품의 명칭, 원재료, 제조방법, 영양소, 성분, 사용방법, 품질 및 건강기능식품이력추적관리 등에 관하여 다음에 해당하는 허위·과대·비방의 표시·광고를 해서는 안된다고 명시되어 있습니다. 이를 위반한 경우 허위·과대의 표시·광고에 해당됩니다. 그리고, 관련 법률을 위반하고 허위·과대·비방의 표시·광고를 한 경우에는 5년 이하의 징역 또는 5천만원 이하의 벌금을 받을 수 있으며, 징역과 벌금이 함께 병과(倂科)될 수 있습니다. 특히, 질병의 예방 및 치료에 효능·효과가 있거나 의약품으로 오인(誤認)·혼동할 우려가 있는 내용의 표시·광고를 한 경우에는 10년 이하의 징역 또는 1억원 이하의 벌금을 받을 수 있고, 이 역시 징역과 벌금이 함께 병과(倂科)될 수 있습니다.

사례 1 질병의 예방 및 치료에 효능·효과가 있거나 의약품으로 오인(誤認)·혼동할 우려가 있는 내용의 표시·광고

사례 2 사실과 다르거나 과장된 표시·광고 제품 성분의 허위 표기

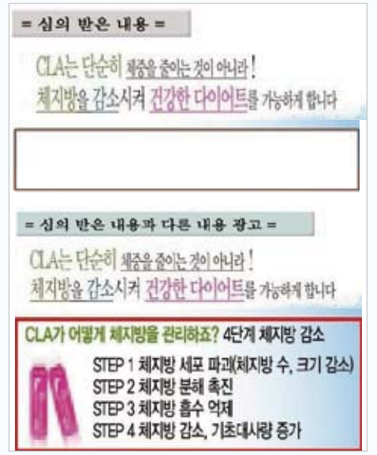


사례 3 소비자를 기만하거나 오인·혼동시킬 우려가 있는 표시·광고

① 각종 감사장 또는 체험기 등을 이용하거나, 주문쇄도, 단체 추천 또는 이와 유사한 내용을 표현하는 광고

② 의사, 치과의사, 한의사, 수의사 약사, 한약사, 대학교수 또는 그 박의 자가 제품의 기능성을 보증하거나, 제품을 지정, 공인, 추천, 지도 또는 사용하고 있다는 내용 등의 표시 광고

사례 4 심의를 받지 아니하거나 심의 받은 내용과 다른 내용의 표시·광고



사례 5 의약품의 용도로만 사용되는 명칭 (한약의 처방명을 포함한다)의 표시·광고

사례 6 다른 업체 또는 그 업체의 제품을 비방하는 표시·광고

유니시티 국가별 지사 및 사업 안내

글로벌 비즈니스의 기회가 열려 있습니다. 바이오스 라이프 프랜차이즈는 단지 일정지역에 국한된 기존의 프랜차이즈 비즈니스와는 차원이 다른,
지역과 국가에 관계없이 자신의 역량과 능력을 펼칠 수 있는 무한 성장이 가능한 글로벌 비즈니스입니다.

EU / 영국
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 아일랜드
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 네덜란드
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 독일
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 스웨덴
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 스와질란드
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 오스트리아
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 이탈리아
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 덴마크
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 헝가리
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 우크라이나
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 스페인
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 프랑스
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

EU / 몽골
#909, Peace Tower, Peace Avenue, Chingeltei District, Ulaanbaatar
Tel_(976) 70101515 **e-mail**_oyuntuya@unicity.mn

베트남
Branch Office(DSC): No 9 Duy Tan street, Dich Vong Hau Ward, Cau Giay District, Hanoi, Vietnam
Head office: 19 Cong Hoa str, Ward 12, Tan Binh Dist, HCMC
Tel_+84-4-7305-2351~53 **Fax**_+84-4-3795-5407

싱가포르
Unicity Singapore Pte Ltd 3 HarbourFront Place #01-01, HarbourFront Tower 2 Singapore 099254
Tel_+65-6733-3266 Fax_+65-6737-3237 **e-mail**_Contact.sg@unicity.com

인도
Unicity Health Pvt. Ltd. #9/1, Ulsoor Road, Bangalore - 560042
Tel_+1-800-102-2467 / +91-80-49046666 **Fax**_080-67728844
e-mail_unicityindia@unicity.com

인도네시아
Unicity Asia Pacific, Gedung Perkantoran Bidakara 2 Lt. 15 #2, Jalan. Jend. Gatot Subroto Kav. 71-73, Kel. Menteng Dalam Kec., ebet, Jakarta 12870
Tel_+62-21-8379-3358 **Fax**_+62-21-8379-3359
e-mail_indonesia@unicity.net

일본
TOC Ohsaki Bldg., 15F, 1-6-1 Ohsaki, Shinagawa-ku, Tokyo 141-0032, Japan
Tel_+81-3-6800-4855 **Fax**_+81-3-6800-4856
e-mail_CustomerSupportJP@unicity.net
Japan.MemberService@unicity.com

캄보디아
Noo G14, Golden St Phnom Penh Cambodia
Tel_+855 23 994 003/66 / +855-0-2399-4096

오스트레일리아
3 Kiah Street, Sunnybank Hills, Queensland 4109, Australia
Tel_+617 3175 0576 **Fax**_+617 3890 7703
e-mail_au_nzsupport@unicity.net

뉴질랜드
4 Alpito Place, Pukekohe, 2120, New Zealand
Tel_+649-307-7955 **Fax**_+649-533-6449
e-mail_au_nzsupport@unicity.net

타이완
10F.-4, No.141, Sec. 1 Keelung Rd., Xinyi Dist., Taipei City 11, Taiwan
Tel_+88-6-2-2528-9299 **Fax**_+88-6-2-2528-9377
e-mail_ CS_TWN@unicity.com

라오스
No. E3 ASEAN Mall, T4 Road. Phonthan Village, Saysettha District Vientiane Capital, Lao PDR.
Tel_+856-21-419055~56 **Fax**_+856-21-419066
e-mail_cs.laos@unicity.net / petty.p@unicity.com
southisack.h@unicity.com / cs_thailand@unicity.com

말레이시아
Unit 801, Level 8, Menara Amcorp, 18, Persiaran Barat, 46050 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan, MALAYSIA
Tel_+603-7968-9911 **Fax**_+603-7968-0888
e-mail_malaysia.customerservice@unicity.com
orders.my@unicity.com (Email Orders)

브루나이
No.22 1st & 2nd Floor Bangunan Haji Hassan, Lot 3784 Pengkalan Gadong KM3, Brunei
Tel_+603-7968-9911 **Fax**_+603-7968-0888
e-mail_malaysia.customerservice@unicity.com

태국
UNICITY (THAILAND) CO.,LTD ,44/1 RUNGROJTHANAKUL BUILDING, 1ST FLOOR AND 15TH FLOOR,RATCHADAPISEK ROAD, HUAYKWANG SUB-DISTRICT, HUAYKWANG ,DISTRICT, BANGKOK 10310.
Tel_+662-784-6777 Fax_+662-784-6701-2
e-mail_CS_thailand@unicity.com

필리핀
Unicity Philippines, Inc. Unit G-02, Antel Global Corporate Center, #3 Julia A. Vargas Avenue, Ortigas Center, Pasig City, Philippines 1605
Tel_+632-632-9989 / +632-632-9182 **Fax**_+632-632-9134 / +632-632-7699
e-mail_orders.ph@unicity.com

홍콩
Unicity Hong Kong, Room 1118, 11/F Leighton Centre, 77 Leighton Road, Causeway Bay, Hong Kong
Tel_+852-2587-3888 **Fax**_+852-2587-3999 **e-mail**_hkcs@unicity.net

바레인
Diplomat City Tower Building BDG No 707, Block 317, Road 1708, Diplomatic Area, Kingdom of Bahrain
Tel_+973-17200034 **e-mail**_info.bahrain@unicity.com

미얀마
No.47-A, 7 1/2 Mile, Pyay Road, Mayangone Township, Yangon, Myanmar
Tel_+95-9-260247890, +95-9-252890412
e-mail_contact.mm@unicity.com

오만
UNICITY OMAN-(JAWAARDEVELOPMENT) AL JAEEL AL WAED BOOK SHOP BUILDING,NEAR TO SEEB COURT,MAZOON ROAD SEEB, SULTANATE OF OMAN.
Tel_++973 17200034 **e-mail**_info.bahrain@unicity.com

도미니카 공화국
Plaza Morichal 3er Piso Calle Max Henriquez Urena esq. Freddy Prestol Castillo Ensanche Piantini, Santo Domingo
Tel_+1-800-864-2489 **Fax**_+1-800-226-6232 **e-mail**_cs@unicity.com

푸에르토리코
The Gallery Office Centre Building Road # 1 Km. 21.3, La Muda Guaynabo, Puerto Rico 00978
Tel_+1-800-864-2489 **Fax**_+1-800-226-6232
e-mail_servicemanagement@unicity.ne

멕시코
Insurgentes Sur 826 Piso 3 Sur, Col. Del Valle, Del. Benito Juarez, Mexico DF 03100
Tel_55-52-03-3347, 011-866-615-7798
e-mail_CS_MEX@unicity.com

미국
1201 N. 800 East ,Orem, Utah 84097 U.S.A.
Tel_+1-800-864-2489(toll free) / +1-801-226-2600
Fax_+1-800-226-6232 **e-mail**_cs@unicity.com

바하마
1201 N. 800 East ,Orem, Utah 84097 U.S.A.
Tel_+1-800-864-2489(toll free) / +1-801-226-2600
Fax_+1-800-226-6232 **e-mail**_cs@unicity.com

콜롬비아
Unicity Colombia, Linea Gratuita. 018000115151, Calle 93 No. 15-59 Local 102 ,Bogota Colombia
Tel_+57-1-634-7165 **Fax**_+57-1-256-4022
e-mail_ServicioAlClienteCol@unicity.com

베네수엘라
Avenida Stadium, Centro Comercial Cardon, Local 15, diagonal al Estadio"Chico"Carrasquel. Puerto La Cruz, Anzoategui, Venezuela (6023)
Tel_+58-0281-2697970 **Fax**_+58-0281-9925681
e-mail_infounicity.ve@gmail.com

캐나다
1201 N. 800 East, Orem, Utah 84097 U.S.A.
Tel_+1-604-574-7884 / +1-800-999-6222(toll free)
Fax_+1-800-473-6166 **e-mail**_cs@unicity.com

자메이카
1201 N. 800 East, Orem, Utah 84097 U.S.A.
Tel_+1-801-714-1140 **e-mail**_cs_jam@unicity.com

벨기에
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

핀란드
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

폴란드
Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel_+41-41-5-111-333 **Fax**_+41-41-5-111-335
e-mail_service.management@unicity.com

모로코
Unicity Morocco; Lotissement La Colline II; Lot n°10; Rez-de-Chaussée- Sidi Maarouf- 20000 Casablanca-Maroc
e-mail_cs_morocco@unicity.com

아랍에미리트
Retail G04 The Binary by Omniyat, Business Bay, Dubai, United Arabe Emirates
Tel_+971-50-3490806 **e-mail**_info.uae@unicity.com

쿠웨이트
10th St. Shuwaikh Industrial, Creative Design, Mezzanine (Infront of Women's Prayer Room)
Tel_+66901169 **e-mail**_menaorders@unicity.com

요르단
Al-Madina Al-Monawara St. 259, 2nd Floor Al Basem Complex "2" / DSC Address: Swieleh Dawreyat Traffic Light
Tel_+962-7-89036317 **e-mail**_info.jordan@unicity.com

표시는 회원가입 및 제품주문이 가능한 고객지원센터가 운영되고 있음을 표시한 것입니다.

UNICITY
Make Life Better

2019 GLOBAL LEADERSHIP & INNOVATION CONFERENCE

CHANGE YOUR LIFE **CHANGE** THE WORLD

SEOUL, KOREA I JUNE 14–15, 2019